



HCTC

since 1973

# ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙

コート取り当番クラブ

6月	7月分のコート	美住A
7月	8月分のコート	美住B
8月	9月分のコート	美住C

発行責任者

会長 松井 貞二  
住所 東村山市恩多町  
5-49-47

## 第4回運営委員会報告

2000.5.7 スポーツセンター

☆☆ 報告・連絡事項 ☆☆

会長 ; クラブ再編については、運営委員会ではなく、クラブ再編を話し合う委員会を組織して、できるだけ早く審議していただきたい。

副会長 ; 柳杯ミックダブルス団体戦の実行委員会を(川路)6月10日(土)に行います。各クラブの実行委員の出席をお願いします。

会計 ; 3月度決算報告の一部変更と、4月度決算報告  
技術部 ; ①4/22技術部会実施。

- ・I期スクール実施状況  
12回中10回実施、出席率50~60%
- ・II期の開始を6/4とします。団体戦の実施状況によって5/28になる場合は電話連絡網で流します。

②5/4に中級スクールを実施しました。9名参加  
ドロップショットとアングルボレーを中心にレッスンを行いました。

③本井教室について技術部で話し合いました。

- ・参加費5000円の見直し。
- ・日程の検討...年度末及び森教室と重ならないようにする。

- ・受講者のレベルの検討をする。
- ・技術部としての人数合わせの協力はしない。
- ・本井教室本来の形に戻して、技術部の教室にしてはどうか。

④総会で提案された技術部のウェアは技術部としては特に申請しない。

⑤技術部講習の森川教室は6/4にJSSで行います。

⑥技術部合宿を車山スカイパークで9/9,10実施

事務局 ; 七中コートの使用許可内容は、各クラブ会長に連絡します。

☆☆☆ 討議事項 ☆☆☆

①練習会・合宿のニューボール使用数について  
練習会・合宿のボールが不足しているとの要望に応じて検討した結果、

- ・練習会は従来通り
- ・合宿は、8個/日⇒16個/日 となりました。

②クラブ再編について

総会及び総会後の討議を経て検討しましたが、今回は時間切れで持ち越しとなりました。

### \*\* 6月のコート情報 \*\*

#### 久米川コート

曜日	時間	練習日
土曜日	9:00~18:00	3日, 10日, 17日, 24日
日祝祭	8:00~18:00	4日, 11日, 18日, 25日

#### 早朝(恩多コート)

土曜	D, Eコート	7:00~9:00	3日, 10日, 17日, 24日
日曜	D, Eコート	7:00~9:00	4日, 11日, 18日, 25日

#### ナイター(恩多コート) ABCコート

水曜日	19:00~21:00	7日, 14日, 21日, 28日
-----	-------------	-------------------

#### 東村山高校コート

24日(土)	9:00~13:00; 美住	13:00~17:00; 恩多
25日(日)	9:00~13:00; 萩山	13:00~17:00; 青葉

### 🎾 6月の予定 🎾

#### 七中コート利用申し込み調整

6/4; 技術部強化練習	時間は全て13:00~17:00
11; 諏訪クラブ	(他団体と申し込みが重複した時は、利用できない場合があります。)
18; 恩多クラブ	
25; 美住クラブ	

6/4 用具指導 / 『ラケットショップ フジ』

### 🎾 各クラブ報告 🎾

- ◇恩多クラブ...4/30; 7中練習会、10名参加
- ◇萩山クラブ...5/3; 7中練習会、10名参加  
5/7; 恩多コートナイター練習会
- ◇青葉クラブ...特にありません。
- ◇諏訪クラブ...5/5; 7中練習会、10名参加  
5/7; セルティス練習会
- ◇美住クラブ...4/16; 7中練習会、14名参加  
5/13, 20恩多コートナイター練習会

#### 美住クラブ合宿日程訂正のお知らせ

8/26, 27, 28 ⇒ 8/19(土), 20(日), 21(月)

第II期ジュニア, 初心者, 初級者スクール

6月4日より開始します。

※太田杯団体戦の実施状況によって変更になる場合は、電話連絡網で連絡します。

#### 中級スクール

今期最終回 7/20(木) 10:00~12:00

コンビネーションプレーを行います。

集合時刻厳守!



本井教室に参加して

恩多クラブ 川路俊一

私にとってテニスは仕事でのストレスを解消するものです。今回の本井教室は、“たまには初心に戻って頑張ってみるのも大切な”と思い参加させていただきました。本井教室のレッスンの中で、先生の指導方法が自分の仕事をする上で共通する所がありました。

先生は当然数多くのポイントを話されますが、その指導は相手のレベルと気持ちに合せた非常に理解しやすいものでした。

たまたま参加人数が15名程度と言う事もあって、短時間ではありましたが個人的に球出しをして頂く機会に恵まれました。

バックのボレーとバックの浅めのラリーの2点でした。

今迄自分なりの感覚で打っていて、私のようなグリップの握りでの打ち方に対して、アドバイスを余り受けた事は有りませんでした。今回、こうすればベストに出来るという指導をして頂き、理論的に納得できた事は参加した意義があったと思います。

前年度はビデオに撮影したものをを見せてもらい非常に参考になった事を思うと、参加できなかった人でもビデオを見る機会があれば十分に納得でき大変価値があると思います。

市民テでは他に森川教室、森教室等があります。この教室のビデオを作製し残していけば貴重な教材になると思います。

本井教室参加報告

恩多クラブ 進藤牧人

3月25、26の2日間西武ドームテニスコートで開催された本井教室に参加しました。今年は本井先生と、現在日本ナショナルチーム強化センターに所属し主として第一線のジュニアを指導している若い田中信弥プロとの二人で指導してくれました。

コートを2面使用して、1面は田中プロが若くて元気のある生徒を対象に実践的でスピードのある指導を、他の1面は本井先生が基本技術を主体に指導されました。

私は本井先生の指導を受けましたのでこちらの内容について簡単に報告します。おもな指導内容は、速いテンポでの球出しによる

- 1) ローボレーを主体としたフォアボレーとローボレー
- 2) フォアとバックのストローク
- 3) スマッシュ 4) サービス

等で、一通りの基本技術について指導を受けました。

先生が指導された数多いポイントの中で次の2点が強く印象に残っています。

ローボレーはボールの下側をラケットで止める感じで打つ。サービスの練習をするとき、1球目はベースラインをめがけて強く打ち、2球目は同じ強さでサービスラインの内側に入るように打ち決してネットしないように心がける。

今年の本井教室は若い田中プロと大ベテランの本井先生の二人体制でしたので、生徒側もレベルに応じて有意義なレッスンであったと思います。来年は若い人も壮年ももっと多数の方が参加されることを願っています。

私とテニス

恩多クラブ 森田泰弘

私は仕事柄、海外に出かける事が多い。海外に行くときには出来るだけテニスラケットを持っていくように心がけている。

それには大きく2つの目的がある。1つは少しでも時間を作り、最近かなり出てきたお腹を引込めるためであるが、これはメインの理由ではない。

一番の理由はテニスを通してコミュニケーションを作る事である。

コミュニケーション作りと言えれば聞こえが良いが、単なる友達作りであり、食事仲間を作る事である。

テニスコートで偶然知り合った者同士であるが、その後の予定がなければドリンク(ビール)を飲むのは普通であり、予定があったとしても日程を決めてテニスと食事の約束をする。最初はその時に対戦したゲームの話で盛り上がるが、自然に経済の話・文化・政治の話題等に移っていくのが普通である。

ここでいつも感じることは、どの国の人も自分の国は勿論外国の政治や経済に興味があり、話題に尽きない事である。

また、日本人以上に日本の政治・経済についてよく知っており、自分の国の事を知らないで恥ずかしい思いをする。

最近、せめて新聞紙上の政治情勢等を理解するように努めてはいるものの知識の差は大きく感じる。

話しはテニスに戻るが、いくら初めて会った人でも試合に勝つことは大事である。

逆に勝たなければ興味を持ってくれない。勝てば相手から“もう一度やりたい”とリベンジマッチを要求してくる。

試合に勝つことの執着心は非常に高いが、試合でのクリーンさや相手に対して褒め称える気持ちは日本人以上にあると感じる。

東村山市で行う大会を見ていて最近感じることは、試合をしているのが仲間でないでと称えることが無いように思える。

せめて観戦者は両者のグッドショットを褒め称えられる立場になってもらいたい。

私の10年来の米国の友人は一番最初にテニスコートで出会ったが、今でも会うときはテニスをするようにしている。

負けるといつも“君が最高のプレーヤーだから仕方が無い”と相手を褒めてから握手をする。

第37回春季市民体育大会結果

ダブルス	第1位	第2位	第3位	第3位
男子 A	小嶋 大吾 山田 光貴	小松山 隆 曾々木 学	大森 隆 坂本順一郎	坂井 雅治 上嶋 康弘
男子 B	斎藤 悟 三町 直志	山口 雅之 上野 高明	渡部二三男 渡部 真吾	坂本 忠光 大竹 正史
男子 壮年	武谷 直也 原田 智明	椎津 稔 田中 敏雄	浜 義昌 増田 守光	川路 俊一 荒巻 孝臣
女子 A	早川 裕子 阿部 恵子	豊山 知子 江崎久美子	道本 尚子 新沼美智代	原田 康子 蒲生しとか
女子 B	渡部 美紀 渡部 睦美	本多真樹子 松川 美紀	斎原真由美 中尾 紀子	木戸すみ子 家弓 公子
女子 シニア	美山 咲子 本田 房子	増本 朝子 江原 匡重	里見 洋子 浜 敬子	
混合	森田 泰弘 神林はるみ	木村 稔 江崎久美子	原田 信行 原田 康子	阿部 昌史 藤岡 陽子

編集後記

今月号は恩多クラブの皆さんにお願いして掲載しました。ありがとうございました。

恩多クラブ 永江 達司