



ガット

東村山高等学校テニス部会報

5月号

担当月	コート取得月	担当クラブ
5月	6月分のコート	美住B
6月	7月分のコート	美住C
7月	8月分のコート	美住D

発行責任者
 会長 松井貞二
 住所 東村山市
 恩多町
 5-1-1

第3回運営委員会報告 2002.4.7 スポーツセンター

コート取りは会員の義務です。必ずスポーツセンターへ

5月のコート

会長:(松井) ① 予定通り本井教室を5月5日、6日に行います
 会計:(河嶋) ① ナイターの会費19名分振り込まれました。
 コート取:(西村) ① 5月は大会の関係でコート面が変わります。
 技術部: ① 技術部員を対象に3月17日森川教室を行いました。
 (ト部) ② 3月末スクールの第一期が終了、次は5月の太田杯以降
 事務局:(ト部) (既に終了した内容は省略します・・広報)
 ① ナイターは500円/回でビジター参加が出来ますので
 時間がとれる人は参加して下さい。
 ② 東村山高校の利用が認められました。各クラブの予定に
 従って利用して下さい。
 ③ 使い古したボールを福祉に利用したいという要請があり
 ました。事務局で検討します。
 ④ コートの外に出たボールをそのままにしてある事があり
 ますので、注意して拾うようにして下さい。

久米川コート&恩多コート
 今月は大会があるため通常月と異なります。ご
 注意下さい。
 5月4日は土曜日ですが祝日扱いです。

1日(水)	19:00 ~ 21:00	恩多	A.B.C
3日(金)	7:00 ~ 9:00	恩多	D.E
	8:00 ~ 18:00	久米川	1.2.3
	8:00 ~ 12:00	久米川	4
4日(土)	7:00 ~ 9:00	恩多	D.E
	8:00 ~ 18:00	久米川	1.2.3
	8:00 ~ 12:00	久米川	4
5日(日)	7:00 ~ 9:00	恩多	D.E
6日(月)	7:00 ~ 8:00	恩多	D.E
8日(水)	19:00 ~ 21:00	恩多	A.B.C
	7:00 ~ 9:00	恩多	A.B.C
	9:00 ~ 18:00	久米川	1.2.3
11日(土)	10:00 ~ 18:00	久米川	4
	7:00 ~ 8:00	恩多	D.E
12日(日)	19:00 ~ 21:00	恩多	A.B.C
	7:00 ~ 9:00	恩多	A.B.C
	9:00 ~ 18:00	久米川	1.2.3
15日(水)	10:00 ~ 18:00	久米川	4
	19:00 ~ 21:00	恩多	A.B.C
18日(土)	7:00 ~ 9:00	恩多	A.B.C
	9:00 ~ 18:00	久米川	1.2.3
	10:00 ~ 18:00	久米川	4
19日(日)	7:00 ~ 9:00	恩多	D.E
22日(水)	19:00 ~ 21:00	恩多	A.B.C
	7:00 ~ 9:00	恩多	A.B.C
	9:00 ~ 18:00	久米川	1.2.3
25日(土)	10:00 ~ 18:00	久米川	4
	7:00 ~ 9:00	恩多	D.E
26日(日)	19:00 ~ 21:00	恩多	A.B.C
	7:00 ~ 9:00	恩多	A.B.C

審議結果

- (1) 本井教室:昨年通り1コマ2.5時間単位で申し込みを受付ける。
- (2) 30周年記念行事:市民テの未来像を考える会、行事、記念誌
 の各実行委員会はお互いに切り離して進める。

新役員の抱負 (4)

技術部の方針

美住クラブ 愛甲啓也
 暖冬とはいえ、冷たかった北風も東よりに変わりテニスには最高の季節
 になりました。(花粉症の方は追う少し我慢でしょうか。)
 また、春の大会も近くなり、練習に励まれていることと思います。
 今年、技術部長をおおせつかりましたが、本人の自覚のないまま3ヶ月が
 過ぎてしまいました。これからどうぞ宜しくお願い致します。
 さて、先月号のガットにも掲載しましたが、今年度から初心、初級スク
 ールに卒業基準を設け、それに到達された方は、めでたく卒業していただ
 く事になりました。
 民間のスクールとは異なり、未経験者、初心者を対象に、基本的な技術、
 ルール、マナー等を指導し、1日でも早くゲームを楽しむ事が出来るよう
 になるまでお手伝いすることが、市民テスクールの目的です。
 卒業基準は下記のとおりです。
 ・大会(シングル、ダブル)でベスト8以上進出の方、もしくはそれ
 と同等の方。
 ・自己申告(ご自身で判断してください)。
 ・技術部会で審査します。
 発表は、II期のスクール開始(6月上旬)までに行います。
 (来年度からは、全スクール日程終了後になります)。
 無事、卒業された方は更なるステップアップを目指し、中級スクール
 (祝日開催)、強化練習スクール(第1日曜日開催)等にどんどん参加し
 てくださる様お願い致します。
 また、スクール以外でも気軽に声をかけて下されば、出来る限りのアド
 バイスを致します。

市民大会の予定は次の通りです (4/21 現在)
 5 / 5 男子WB 5 / 6 男子WA
 5 / 19 太田杯男子 5 / 26 太田杯女子

その他のコート

東村山高校 5月18日(土)	
9時~13時	青葉クラブ
13時~17時	諏訪クラブ
7中 申し込み 5月12日(日)	
13時~17時	(技術部)

今年も技術部では、部員自身のレベルアップはも
 ちろんのこと、正確な球出し、適切なアドバイスの
 しかたなど、技術向上、スクール内容のレベルアッ
 プのために、専門のコーチによる講習会、合宿、対
 外試合等を予定しております。
 技術部の宣伝になってしまいましたが、今後と
 もご協力の程、宜しくお願い致します。

＜突撃レポート＞

私は見た！中級スクール・強化練習

《中級スクール》

＜内容＞

- 開催予定日・・・主に祝祭日（ガットに掲載）
 // 時間・・・10:00～12:00
 // 場所・・・久米川コート 2,3番コート
 申し込み・・・当日、10:00までに3番コート脇にて（受付ノートに氏名記入）

※時間厳守！10:00の受付に遅れた人は参加できません。

＜阿部コーチに質問コーナー＞

- Q. どんな練習をしますか？
 A. なるべく、ひとつのアイテム（ストローク・ボレーとか言う区切り）に絞り、少し、ステップアップしたボールを打てる練習を心がけています。
 Q. これから受けてみたいという人に一言！
 A. 初級・初心者スクールに参加していない方で、試合に勝ちたいと考えている方の参加をお待ちしております。できる限り、成果が出る内容を心がけていますので、一度参加してみてください。

＜私の体験談＞

2/11(月)の中級スクールに参加させて頂きました。この日の参加者は、男性7名・女性8名・コーチ5名で、練習内容はドロップショットやアングルショット・ロブ等の練習でした。私にとっては難しい内容でしたが、一つ一つのショットをわかりやすく、ていねいに指導してくださり、きびしさ？あり、楽しさありの身になるアツという間の2時間でした。これからは是非参加させて頂きたいと思いました。



阿部コーチ「ボールをよく見て！」 生徒「見てま～す」

《強化練習》

＜内容＞

- 開催予定日・・・主に第一日曜日（詳しくはガットに掲載）
 // 時間・・・午後
 // 場所・・・7中

＜卜部コーチ・愛甲コーチに質問コーナー＞

- Q. どんな人が受けることができますか？
 A. 生きたボールで練習するので、生きたボールを打てる人。ゲームのできる人。
 Q. どんな練習をしますか？
 A. 主にラリー練習（ボール出しはありません）。
 Q. これから受けてみたいという人に一言！
 A. 久米川コートでやってないので、技術部の練習会とか、若い方ばかりでやっていると思っている人がいるかもしれませんが、誰でも参加できますので、是非参加してみてください。

♪興味がある・・・でも、一步踏み出せずにいる方、優しいコーチばかり《だと思ふ》なので、是非一度、参加してみてはいかがでしょうか。

私とテニス

美住クラブ 小野津ノリ子



スポーツにはまるで縁の無い私が、始めてラケットを手にしたのは今から11年前のとても暑い8月末のことでした。時間は覚えていませんが、連れていかれたのが、ハードコートの日陰の無いところで！色白で通っていた私としては日焼けを気にしながらのテニス第一日目でした。ボールがネットを越えたのはなかったように覚えています。ボールがネットを越えなかったのは、その頃の私は突然の母の死と職場でのトラブルで、体も心も頭も病気状態！そんな私を元気にさせてくれてテニスを進めてくれたのが夫でした。道具を二人分揃えて、仲間を集めて、コーチを探して、仲間が飽きないように頑張っていた夫は今は白いボールで遊んでいます。半年もすると私は病院の診察券がいっぱいで、テニスも仕事もやめて一年がかりで体力作り！この時毎日の食事がどんなに大切なものか身にしみて知りました。テニスが好きになり夢中になったのは4年位前です。今は日焼けも気にせずに、夫の言うこともきかずに誘われれば、迷うことなく（ハイ）と言う返事で頑張っている春です。気持ちは頑張っているのですが、今年になり少々体力の衰えを感じ、体と相談しながら、怪我と病気に十分に気を付けながら、まわりの人に迷惑をかけないようにきびしく、たのしく、少しずつ上手になれたらと欲張りなことを思うこの頃です。私とテニスの出会いはラケットをにぎるとき、母と夫に感謝！感謝！友人に（としを考えなさい）ののしられても、夫が私につけたあだ名は（ゴキブリ）と言われようとも、もう少しテニスをたのしんでみようと思います。



愛甲コーチ「ボール集めよっと」

編集後記

諏訪クラブ 平井知代子

技術部のコーチの方々には快く取材に応じて頂きまして本当に有り難うございました。また、「私とテニス」の小野津さん、原稿有り難うございました。健康に気を付けてこれからも活躍して下さい。