



ガット

東村山県テニスクラブ協会・機関紙

8月号

担当月	コート取得月	担当クラブ
8月	9月分のコート	恩多A
9月	10月分のコート	恩多B
10月	11月分のコート	青葉A

発行責任者
 会長 松井貞二
 住所 東村山市
 恩多町
 5-1-1

第6回運営委員会報告

2002. 7. 14 スポーツセンター

会長(松井)① 東村山西高から、休日は職員がいないので利用する前の週に学校へテニスコートの鍵を借りに来て下さい、との連絡がありました。事務局で対処します

副会長(川路)① 7月13日柳杯の打合せを行いました。
 決まった事・実施日 12月1日(日)、8日(日) 予備日15日(日)
 ・一回のみノード方式とする。
 ・2部の参加者資格は柔軟に対応できるよう審議する

会計(河嶋)① 特になし。
 技術(愛甲)① 7月20日の中級スクールは中止とする。
 ② 後半スクールの球出しを3人体制から4人体制とした
 ③ キャスター足の動きが悪いのでグリス等で対応する。
 ④ 対外試合の予定を7月から9月に変更する。

広報(藤岡)① 広報部としては特になし。
 ② 記念誌関係
 ・7月6日(土)編集委員会を行いました。
 ・全体の構成、見積りは検討中です。
 ・原稿依頼をする人を市民テとの関わり具合で分類し候補者を選定中です。

事務局 (卜部) ① 2回目の未来像を考える会を6月29日に開催した
 ② 柏崎との対抗戦参加は23名が決まった。(連盟)
 ③ 東京都主催のシニア健康スポーツフェスティバルパンフレットを入手した。テニスは10月17日有明で行う。参加資格59歳以上。(武谷)
 ④ 春の大会セットボールを購入、また7中用センタベルトを更新しました。

審議事項
 ① 予算について 各クラブの運営費をもう少し減らせないか内容を検討したが、親睦と練習会に使っており減らせる要素は少ない。予算は現状通りとなる見込み。
 ② 忘年会について 総会の検討課題であるため、親睦を深める場として忘年会はどうあるべきか議論を始めた。

秋の大会の申し込み時間が変則になっています。ご注意下さい。

8月 4日(日) 午後 3時～ 6時
 8月11日(日) 午前10時～12時
 11日は市報で～15時になっていますが、12時までにご願ひします。スポーツセンタースポーツクラブ室(連盟)

大会日程(W:ダブルス S:シングルス)	
9/ 8 男子 W B	9/23 男子 S B
9/15 女子 W B	9/29 女子 S A
9/16 男子 W A	&女子 S B
&男子 ベテラン	10/ 6 男子 S A
9/22 女子 W A	&男子ベテラン
&女子 ベテラン	
予備日	10/13、14、27

お詫び ガット7月号「私とテニス」の筆者小林さんを林さんと間違えて記載しご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。

コート取りは会員の義務です。必ずスポーツセンターへ

今月のコート

久米川コート&恩多コート

24日、25日は合宿重複のため4番コート予約していません。

日	時間	コート	人数
3日(土)	7:00～9:00	恩多	D.E
	9:00～18:00	久米川	1.2.3
	10:00～18:00	久米川	4
4日(日)	7:00～9:00	恩多	D.E
	8:00～18:00	久米川	1.2.3
7日(水)	8:00～12:00	久米川	4
	19:00～21:00	恩多	A.B.C
10日(土)	7:00～9:00	恩多	D.E
	9:00～18:00	久米川	1.2.3
11日(日)	10:00～18:00	久米川	4
	7:00～9:00	恩多	D.E
14日(水)	8:00～18:00	久米川	1.2.3
	8:00～12:00	久米川	4
17日(土)	19:00～21:00	恩多	A.B.C
	7:00～9:00	恩多	D.E
18日(日)	9:00～18:00	久米川	1.2.3
	10:00～18:00	久米川	4
21日(水)	7:00～9:00	恩多	D.E
	8:00～18:00	久米川	1.2.3
24日(土)	8:00～12:00	久米川	4
	19:00～21:00	恩多	A.B.C
25日(日)	7:00～9:00	恩多	D.E
	9:00～18:00	久米川	1.2.3
28日(水)	7:00～9:00	恩多	D.E
	8:00～18:00	久米川	1.2.3
31日(土)	19:00～21:00	恩多	A.B.C
	8:00～12:00	恩多	D.E
	9:00～18:00	久米川	1.2.3
	10:00～18:00	久米川	4

その他のコート

7中 申し込み

8月 4日(日) (強化練習会) 13時～17時

各クラブの合宿日程

萩山クラブ 8月24、25日 サンピア佐久
 恩多クラブ 8月24、25日 スターダスト 小諸
 青葉クラブ 8月31、9月1日
 サニーヴィレッジ軽井沢
 諏訪クラブ 7月27、28日 スターダスト小諸
 美住クラブ 8月24、25、26日
 富士テニスロッジ

久米川テニスコートの草取り実施

雨で予定日から1週間遅れの6月23日(日)久米川コートの草刈が行われました。

草刈は前半10:30から11:00と後半12:00から12:30の2回に分けて行われ、久米川コートの5番コートの西側通路及びコート内全域の草を、前後半合わせて約40名の方が松井会長と共に力を合わせ草刈りをしました。皆様ご協力ありがとうございました。



市民テ技術部ルーキー紹介

ここでは、今年1月から新技術部員としてご活躍の、和田純子さん(美住クラブ)と伊達寛朗さん(諏訪クラブ)を紹介します。お二人は、技術部員としてはルーキーですが、その指導力はベテランの域に達しており、技術部の貴重な戦力となっております。

和田純子 美住クラブ

- ☆ 生まれ 甲子園 ☆ 血液 A型 ☆ 今はまっている事 ハイキング、花、パソコン
- ☆ テニス歴 女子中に庭球部があり、～～。 ☆ 好きな言葉 誠実
- ☆ 好きな食べ物 寿司、ケーキ
- ?? クイズ(○×で答えて下さい。正解は最後) ??



1. ネットしたサービスをサーバーがノーバウンドで掴んでしまったので失点?
2. インプレー中よそからプレーゾーンにボールが入ってきたのでプレー続行に差障りがあると判断したプレイヤーは、レットをコールしてよい。
3. スコアがわからなくなったので、相手チームと合意できるスコアまでさかのぼり、そのスコアから再開した。如何でしたか?わからない事がありましたら気楽に聞いてみて下さい。

さて、私の父は78歳で亡くなる1年前まで神戸でテニスをしていました。私も初心者から上級者、大人から子供までみんなで楽しめるすばらしい市民テでテニスを長く楽しみたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

クイズ正解 1. × 2. ○ 3. ×

伊達寛朗 諏訪クラブ

- プロフィール ☆ 生年月日:昭和42年6月9日 ☆ 出身地:埼玉県 浦和市(現さいたま市)
- ☆ 職業:ライカルのバンチャー企業で営業マン ☆ 趣味・特技:バ イオリン演奏(5歳から18歳まで稽古)
- 声がかい(高校時代応援団、コーラス部) ☆ スポーツ:駅伝(1500m)、バドミントン
- ☆ 好きな食べ物:甘いものなんでも 生姜焼き定食 ☆ 嫌いなもの:ラッキョウ、酢の物、とろろ
- ☆ 好きな言葉:思いやり ☆ テニス歴:22年(軟式3年含む)
- ☆ テニスを始めたきっかけ:『エースを狙え』を見ていた姉がテニスを始め、楽しそうだったので。



スクールの皆さんへ 『継続は力なり』です。その為には楽しむこと、お腹の底から笑うことが必要です。続けるためには楽しくなければ続きません。私は皆さんにラケットを振り切ってボールを打つ快感と、勝負に勝つうれしさ、負けた時の悔しさ、を知って欲しいと思います。

上達のこつ 上手になりたいという気持ちはどなたでも同じ様にお持ちだと思いますが、ただ、目標を達成する方法は一人一人違うと思います、私は“上手になりたい”という目標を達成する為以下のことを心掛けました。

1. 人まねをすること。うまいなあと思う人になりきる。
2. 他人へのアドバイスも自分へのアドバイスだと思い聞くこと。
3. 生の試合(プロの試合)を近くで見ること。
4. 一日の練習で一つだけこれだという技術に焦点を絞り、反復練習により自分の技とすること。
5. 自分を知ること。例えば自分の得意技は何か、手首が強い、肩が強い、ストローク派かボレー派か等。
6. 効率よく練習する。ストロークだけでなくボレー、サービス、スマッシュ等を時間で区切り、練習項目を均等に配分すること。
7. 試合に出てひたすら負けること。ちなみに私は、'92~'97の6年間で200トナメントに出ました。

また、私はこんなことがきっかけとなり急激に上手くなったと感じました。こんなこととは、身近にいる強い人を目標にしていた自分から、目標を自分自身の最高のイメージに変更したこと。以前の私は試合で負けると悔しく、次回は必ず勝ちたいとの一心で練習をしていました。しかしそれは間違いで、5項にあるように自分自身を知り、自分が何を目指したいかが見えたときに異常なスピードで上手く強くなったと感じました。自分自身のこの経験を出来るだけ多くの方々にとって欲しい、この感動を皆さんと共有したいというのが最近の自分の気持ちです。仕事が忙しくなかなか時間を作れませんが私の持っているものを一生懸命伝えたいと思いますのでこれからも宜しくお願い致します。