

# ガット

東村山テニスクラブ協議会・機関紙

## 6月号

コート取りは会員の義務です。  
今月は9月分のコート予約月です。  
間違いのないように！

発行責任者 松井貞二  
会長 東村山市 恩多町 5-1-1  
住所

### 第4回運営委員会報告 2003. 5. スポーツセンター

- 会長 ① 東村山高校、西高のコートは希望通りに確保出来た。(松井)  
 ② 記念事業の実行委員会は順調に進んでいる。  
 副会長(川路) ① 柳杯の組合せを作成した。  
 副会長(武谷) ① 太田杯団体戦は男子21チーム、女子17チーム参加。  
 ② 都民大会は5/18, 24, 25に行われる  
 ③ 柏崎から今年は交流の団体がないとの連絡があった。  
 ④ 連盟は東京テニス協会に加盟した。この結果  
 東京オープン参加、ライセンス受験の資格が出来た。  
 会計(河嶋) ① 本井教室は延べ97名が参加しました。  
 技術(技術) ① 4月12, 13日技術部合宿を行いました。  
 ② 5月3日中級スクールは24名が参加しました。  
 ③ 6月8日からスクールを開始しますのでご参加下さい。  
 コート取(西村) ① 7月5日は柳杯のためコート予約はしません。  
 ② 今までのコート確保率の概略は次の通りです。  
 4月 約80% 5月 約95% 6月 約86%  
 ③ 9月分から早朝は土日ともABCを予約します。  
 広報(藤岡) ① 印刷業者が未定で5月ガットも広報部で印刷、配布した。  
 ② 6月号から「露満堂」に印刷・発送をお願いしました。  
 ③ (30周年記念誌) 編集は順調に進んでいるがまだ原稿を出していない人は早急をお願いします。  
 事務局(ト部) ① 大会予備日のコート使用については何回も変更がありましたが、今回は市→連盟→市民テのルートで市民テで殆ど使うことができました。秋の大会についてどのようにするかはまだ決まっています。  
 ② 5月12日(月)会計処理上の問題等で市との話し合いを行います。  
 ③ 30周年記念事業は11月23日久米川コート5面を使ってテニス試合、市民センターを使って祝賀会を行う予定です。(コートの確保は市と折衝中)  
 地域小中学校へ呼びかけ等は技術部会で審議する予定。  
 ④ 学校開放の抽選会が5月1日に行われ、東村山高校は9日分、西高校は10日分コートの確保が出来ました。  
 「市民テ未来像を考える会」は12回の委員会を開催しました。その中間報告が鈴木委員長より行われた承されました。

### 技術部合宿


4月12日、13日技術部の合宿が軽井沢で行われました。12名が参加し汗を流しました。前月3月に行われたJSS森川コーチによる指導者講習会で学んだ、スクール生への球出し方法をみっちり復習しました。6月からのスクールに大いに活かそうです。スクール生の皆様、期待して下さい。



30周年記念誌投稿  
30周年記念誌の原稿について、すでにお願ひしてある人で未提出の方は至急投稿をお願いします。  
記念誌編集長 黒岩俊男

各クラブ練習会

萩山	6/21(土)	7/19(土)	運動公園	A.B.C.19時~
恩多	6/28(土)	運動公園	A.B	19時~
東村山高校	6/28(土)	9~13	恩多	13~17
	6/29(日)	9~13	青葉	13~17



7月初旬のコート

2日(水)	ナイターA.B.C	} 柳杯 MW 団体戦
5日(土)	東村山西高校	
6日(日)	東村山西高校 久米川コート	

## 今月のコート

### 朝昼コート一覧(土、日、祭日)

	1(日)	7(土)	8(日)	14(土)	15(日)	21(土)	22(日)	28(土)	29(日)
7-9		C	X	D		D		D	
8-9	太田杯予備日のため未定		1.2.3.5		1.2.3.5		1.2.3.5		1.2.3.5
9-11		1.2.3.5.	1.2.3	1.2.3.5	1.2.3	1.2.3.5	1.2.3	1.2.3.5	1.2.3
11-13		1.2.3.5	1.2.3	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3	1.2.3.5	1.2.3.5
13-15		1.2.3.5	1.2.3	1.2.3.5	1.2.3	1.2.3.5	1.2.3	1.2.3.5	5
15-17		1.2.3.5	1.2.3	1.2.3.5	2.3.5	1.2.3.5	1.5	1.2.3.5	X
17-18		1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5

### 水曜ナイターコート

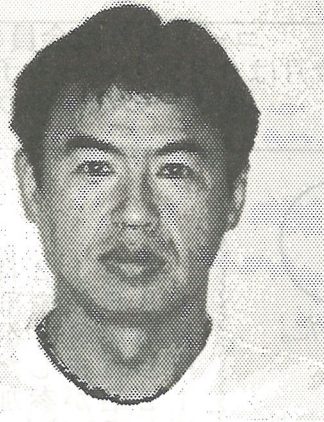
4	11	18	25
A.B	A.B.C	B.C.	A.B

注意：  
6/8の早朝はソフト試合のため未定  
6/15,6/22,6/29の早朝はソフトテニス予備日のため未定  
説明：数字は久米川コート番号  
英字は恩多コート番号  
ナイターは19時~21時  
斜線は予約出来ない  
X印は予約外れ

## 私とテニス 「怪我との戦い」

美住クラブ 河原 茂

わたしが軟式ではあるがテニスを始めたのは中学1年の時であった。本当は野球が好きであったのであるが、珍しく野球部が無い中学校で、何部に入ろうか迷っていたときにテニス部を薦めたのが両親であった。両親ともテニスはやらないのに何故テニス?と聞くと、テニスは二人いればできるし、年取ってからでもできる。一生楽しめるスポーツであるという言葉にそそのかされてテニス部に入部したのである。どこの学校でも同じであろうが、1年生の練習はほとんどが球拾いであった。



それならと休みの日は練習が9時からならば1時間前の8時に行って練習をした。練習が無い日も友人と示し合わせて練習をしたものである。それだけ熱心に練習したテニスであったが、転校した為に3年生のはじめでやめてしまった。高校では友人に誘われ一転してラグビー部に、3年間ハードな練習で足腰は随分と鍛えられた。硬式テニスを始めたくて、大学で半年だけ硬式テニス部に在籍。会社に入りまた半年テニススクールに通う。その後はパブリックコートの抽選が当たった時だけたまにやる程度でなかなか上達せず。7年程前に福岡に転勤し、毎週コートが取れ

る恵まれた環境で1年半少しだけ上達したが、アキレス腱を切りテニスは2年程ブランク。

ここ3年は子供のサッカー部のコーチに時間を取られながらも、越後さん達のテニス仲間ができて月1~2回のペースでテニスができるようになった。

その仲間に誘われて今年から美住クラブに入会。

この3月にはサッカーコーチのお務めも終了し、4月から目いっぱいテニスができることと喜んでいる。しかしながら最近の悩みは怪我が多い事である。昨年夏に手首を痛めやっとな2月に治ったと思ったら、また正月にふくらはぎの肉離れで2ヶ月ブランク漸く復活と思ったらまた手首痛が再発、今も完治せずに騙し騙しのテニスである。体が老化しているのに若い頃の動きをすると筋やら筋肉やらが痛んでしまう。テニス暦は長いものの、自己流の為フォームがいけないのかも知れない。手首が治ったらまた20年ぶりのスクールにでも入り、無理の無いフォームに修正する必要があるであろう。これからの目標はしっかりウォームアップ、ストレッチをやって怪我をしないこと!そしてこの秋からは市民大会などに出場することである。怪我をしないように、一生できると言われて始めたテニスを生涯スポーツとしてできるだけ長く続けたいものである。皆さん今後共お付き合い宜しくお願いします。

## 40回 春季大会成績

	優勝	準優勝	3位	3位	ベスト8に入った市民テ会員		
男子ダブルス A	愛 甲(一般) 市 川(一般)	曾々木(美住) 小檜山(美住)	野村(一般) 斉藤(一般)	坂 田(美住) 小 田(一般)	小 泉(萩山) 愛 甲(美住)		
男子ダブルス B	阿重田(一般) 救仁郷(一般)	日 沼(全生) 大 賀(全生)	山口(美住) 西村(諏訪)	太 田(一般) 富 田(一般)			
女子ダブルス A	伊 藤(緑風) 阿 部(JSS)	新 沼(恩多) 原 田(医療)	大木(恩多) 大津(JSS)	田 辺(美住) 山 岸(美住)	木 村(諏訪) 江 崎(一般)	萩 原(萩山) 勘米良(緑風)	
女子ダブルス B	仙 波(金曜) 小 沢(一般)	石 原(諏訪) 吉 田(一般)	笹目(一般) 白川(一般)	種 村(一般) 大 盛(一般)			
男子ベテラン ダブルス	川 路(恩多) 荒 牧(青葉)	田 中(青葉) 田 島(一般)	松井(一般) 安彦(青葉)	河 嶋(萩山) 小武海(諏訪)			
女子ベテラン ダブルス	大 武(青葉) 河 嶋(萩山)						
ミックス ダブルス	曾々木(美住) 伊 藤(緑風)	村 岡(日機) 村 岡(恩多)	塚田(一般) 道本(青葉)	小 嶋(日機) 阿 部(JSS)	小 松山(美住) 小 松山(美住)	阿 部(青葉) 志 村(青葉)	吉田(JSS) 新沼(恩多)

編集後記：お忙しい中、原稿依頼に応じてくださった河原さんありがとうございました。  
元気に楽しくテニスをやっていきましょう。(美住クラブ 細田)