



ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙

11月号

発行責任者
 会長 松井貞二
 住所 東村山市
 恩多町
 5-1-1

平成17年新入会員オリエンテーションを行います!
 11/14(日)19:00~21:00
 スポーツセンター 大会議室

第9回運営委員会報告

2004.10.2 スポーツセンター

- 松井会長
 - ・会員数均等化は、専門委員会から答申→運営委員会での検討→会員への説明会と推移してきているが、最終的には総会での総意により決まればと思う
- 事務局
 - ・ボールの使用量の増加についてコート確保状況、天候状況、高校コート使用量を考えると使用量の増加は妥当と考える
→審議の結果、予算オーバー分は予備費からの支出とする
 - ・年末年始は外部コートを確認する予定です
 - ・会員数均等化(案)説明会のフォローのため、臨時の運営委員会を10/30(土)に実施する
- 技術部
 - ・9/4の日本無線との対抗戦は都合により中止
 - ・11/6技術部会実施予定

各クラブ報告

- 萩山 9/25 ナイター練習会 22名参加で盛況
- 諏訪 11/27 ナイター練習会(恩多) 17:00~21:00(3面)
- 美住 11/3 練習会予定(西武園) 12:00~16:00(3面)
12/23 練習会予定(西武園) 12:00~16:00(3面)

私とテニス

萩山クラブ 仙波明子



出産・育児などで10年以上遠ざかっていたテニスをまた始めるようになって約3年。今年の1月からは長女と共に市民テにも入れていただいで楽しくテニスをしています。とは言っても復帰したての頃は楽しいというよりも“こんなはずでは!”という事ばかりで落ち込む毎日でした。走れば遅い、息が切れる、打てばアウトやネット、本当にひどいものでした。

けれど最近ようやく現実を見つめ、10才以上年をとって体力も10年分落ちた自分とうまく折り合いをつけて楽しめるようになった気がします。

まだ下の子も手がかかるので、なかなか思うように練習にも参加できないのですが、運動不足とストレス解消のために、これからも楽しくテニスを続けていきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

12月初旬の高校コート

高校のコート		午前 9:00~13:00	午後 13:00~17:00
村高	12/4(土)	諏訪	萩山
	12/5(日)	美住	青葉
西高	12/5(日)	諏訪	恩多/萩山

11月のコート

朝昼コート一覧(土/日/祝日)

★中級スクール

11/23(火) 10:00~12:00 久米川コート
 テーマ:「1本調子からの脱却(メリハリをきかせて)」

初級スクール開始
 11/7(日)!

★ナイター

3(水)	10(水)	17(水)	24(水)
A.B.C	A.B.C	A.B.C	C

★7中コート予定
 美住 11/7(日)

13:00~17:00

数字:久米川コート ×:予約外れ
 英字:恩多コート 斜線:使用不可

	3(水)	6(土)	7(日)	13(土)	14(日)	20(土)	21(日)	23(火)	27(土)	28(日)
7-9	C.D	C.D.E	B.C	C.D.E	/	C.D.E	/	B.C.D	A.B.C	/
8-9	秋の	/	1.2.3.5	/	1.2.3.5	/	1.2.3.5	1.2.3.5	/	1.2.3.5
9-11	市民大会	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.5	1.2.3.5	1.2.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5
11-13		1.2.3	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.5	1.2.3.5	1.2.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3
13-15	予備日	1.3	1.2.3	1.2.3.5	1.2.3.5	5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5
15-17		1.2.3.5	1.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	×	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5

恩多クラブ 合宿報告 in 石和

永江達司



8月28日・29日の一泊二日、総勢33名(恩多クラブ20名、他クラブ13名、内子供9名)が参加し、温泉、甲州ぶどう、ワイン、川中島合戦で知られている石和温泉にある国民年金保養所「かすがい」において行いました。

年齢は0歳児から70歳までの老若男女です。

台風16号の影響で小雨が降る中、わが町を午前7時過ぎに出発、途中、高速ではすぐに事故渋滞にあったが、ほぼ予定どりに談合坂で小休止、そこで井上さんは「俺って合宿で雨に降られたことないんだよなー」との不安を感じさせない言葉。すると笹子トンネルを抜けると何と！まあ！雨どころか時折薄日が差す天気ではないですか！

俄然、みんな元気が出てきて晴れ男？に心の中で感謝！です。現地のスーパーで酒と各自好みの弁当を買いコート横で昼食。

12時からオムコート3面を使い、小桧山教室を1時間かけて練習、子供達の為に松井さん差し入れのスイカ割大会、そして順次メンバーを変えてダブルス戦を行い、

練習初日のテニスを満喫しました。その後、宿舎の露天風呂のある温泉でしばしの間くつろぎ、宴会場で家族とそして仲間と語りながら食べ切れないほどの夕食をいただきました。そこでは増本さんから「会員数均等化についての答申書の中身」について説明があり、当事者としての活発な意見を出し合うことが出来ました。2次会は和室に全員集合、日頃の煩わしさを忘れて和気あいあい楽しい時間を過ごすことが出来ました。中には午前様？も数人いたようです。

2日目は昨日の疲れも忘れて？？ちなみに私は体がガタガタでしたが、9時から5時間、4面を使いボレー、スマッシュ等の練習をした後、小桧山さん発案の賞品付きダブルス戦で汗を流し、スイカ割大会、そして子供から大人まで参加の「サーブで豪華賞品を当てよう大会」で大いに盛り上がりました。

今年の参加者は例年になく多く、家族的な雰囲気、怪我もなく、雨に降られずに楽しい時間を過ごすことが出来ました。日ごろの心がけが大事ですね？ 帰りは温泉で心身共にリフレッシュさせたあと、遅い昼食をとり、渋滞に遭うこともなく東村山に全員無事に帰ることが出来ました。最後に他クラブから駆けつけてくれた岩切さんと石原さんのご家族、阿部さん、藤田さん、大竹さん！そして恩多クラブの皆さん！お疲れ様でした。来年も又参加をお願いします。有難うございました。

私とテニス

恩多クラブ 塩谷知美



私とテニスの出会いは、一枚の新聞の折込み広告でした。それまでの私は、今では信じられないくらいテニスをする機会がなかったのです。

私が学生の頃は、陸上部に在り、テニスをする機会はありませんでした。ボールを触ったり、ラケットを握る経験すらなかったのです。社会人になってからは、二度ほど、友人に誘われ、テニスをする機会があったものの、決して楽しいものとは言えませんでした。“誘われたので、とりあえずやってみますか？”という感じでした。TV等でテニスの試合を見る事は度々あっても、テニスに興味を持つことはなかった様に思います。

そんな私が折込み広告の、“テニス無料体験レッスン”にふと目が止まったのです。それは、テニススクールのキャンペーンレッスン予約受付中の広告でした。“無料でテニスができるなら、やってもいいかなあ”そんな安易な気持ちでテニスを始めることになったのです。

元来、体を動かす事は好きな私でしたが、体験レッスンでは、なかなかラケットにボールが当たらず、空振りばかり。たまにボールが当たったと思うと、とんでないホームラン。日に日にテニスの難しさを感じていました。それでも、ラケットにボールが当たった時はとても嬉しくて、徐々に楽しくなり、“もう少し上手になりたいなあ”と、感じていたのを今でも覚えています。

あの時以来、私はテニスにハマッてしまい、今年10月、スクールに通い始めて、6年になります。その間怪我等で一年半程休んでいましたが、今では週二回のレッスンを楽しみに、日々仕事に励んでおります。

そんな中、知人より市民テ入会のお誘いをして頂き、今年度、入会させて頂くことになりました。しかしながら、仕事の都合よりなかなかコートへ足を運ぶことが出来ず、とても残念に思っています。それでも恩多クラブの方々からは、歓迎会や練習のお誘いの連絡を頂いたり、色々と声をかけて頂き、とても感謝しています。

今までの私は、テニススクールに通い、技術を学ぶ事が中心でしたが、市民テ入会後はテニス仲間、友達作り、そして、テニスの楽しさを感じつつ、市民テ会員の一員として出来るかぎり、協力させて頂きたいと考えております。

まだまだ、力不足だとは思いますが、これからどうぞ宜しくお願いいたします。

編集後記

お忙しい中、お二方にご協力いただきました。塩谷さんは、本年入会の恩多のホープで、暇を見つけてコートに足を運んでくれることを期待しています。永江さんには、すばらしい合宿記、また、増本さんには、「会員均等化について」の説明のため、わざわざご足労いただき有難うございました。

恩多クラブ 井上正