

ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙

since 1973
市民テ公式ホームページアドレス
パソコン用URL: <http://www.higashimurayamatennis.com/>
携帯用URL: <http://www.higashimurayamatennis.com/i.html>

7月号

発行責任者
会長 松井貞二
住所 東村山市
恩多町
5-1-1

速報 会員数均等化について臨時総会を開催!

6/19(日)15:00よりスポーツセンター大会議室で開催し、下記5クラブ構成で決定しました。(参加者:73名)
(秋津、青葉)、(諏訪、久米川、野口、本)、(恩多、萩山)
(栄、富士見)、(多摩湖、廻田、美住)
※詳細は次号で...

速報 久米川コート改善請願書提出!

6/15(水)諏訪クラブ明さん代表名で東村山市に提出しました多くの方にご賛同いただき、700名以上の署名が集まりましたご協力くださった方々、どうもありがとうございました。
※追って、経過を掲載していきます...

第5回運営委員会報告

2005.6.12 スポーツセンター

- 松井会長
 - ・久米川コート改善要請について松井会長名で市へ陳情書を提出
 - ・会員数均等化の件、6/4に専門委員会メンバに経緯を説明
- 武谷副会長
 - ・都大会の結果 男子は1回戦で敗退、女子はベスト16
 - ・東村山市の保養所「白州 山の家」の宿泊者は、コート1面¥100/Hで利用可能(オムニ3面)
 - ・7/2(15:30)体協主催の研修会「メディアについて」開催(スポセン)
- 技術部
 - ・5/29技術部練習会実施(7中)
 - ・ボール籠用キャスターを修理しました(溶接等)
 - ・仕切りネットを一式購入します(スクール時に使用)
 - ・7/9技術部会実施 スポーツセンタークラブ室
- 事務局
 - ・9月分コートの本予約は試行的に事務局がまとめて本予約
 - ・コート取りチーフ交代の打合せ
7/10(日)16:00~17:00 スポーツセンター研修室

各クラブ報告

- 恩多:7/24(日)17:00~21:00ナイター練習会(恩多ABC)
8/14(日)17:00~21:00ナイター練習会(恩多ABC)
8/27(土)~28(日)合宿 荒神山たつのパークホテル
- 萩山:7/16(土)19:00~21:00ナイター練習会(恩多ABC)
- 青葉:7/2(土)17:00~21:00ナイター練習会(恩多2面)
8/8(土)&8/9(日)19:00~21:00ナイター(恩多2面)
7/23(土)~24(日)合宿 軽井沢サニービレッジ
5/1、6/5にJr練習会実施(7中)
- 諏訪:7/30(土)~31(日)合宿 水上プリンス
- 美住:7/23(土)17:00~21:00ナイター練習会(恩多ABC)
8/20(土)~8/21(日)合宿 群馬県片品村 武尊高原ペンション ピノ・ノワール

7月3日(日) 柳杯開催!

1部(クラブ対抗)久米川コート 7:30集合 7:40開会式 8:00開始
2部(クラブ対抗)西高コート 8:00集合 8:10開会式 8:30開始
3部(混成) 西武ト-ム 9:30集合 9:40開会式 10:00開始
※開会式は各会場、閉会式は久米川コートで合同 16:40から

7月の高校コート		午前 9:00~13:00	午後 13:00~17:00
村高	7/2(土)	美住	恩多
西高	7/2(土)	青葉	諏訪

7月の★中級スクール

7/18(月)10:00~12:00 久米川コート ★ナイター
コート テーマ:ダブルスの作戦(1.フォーメーション)&(2.サービスキープ)
朝昼コート一覧(土/日/祝日)

6(水)	13(水)	20(水)	27(水)
A.B.C	A.B.C	A.B.C	A.B.C

★7中コート予定
7/10(日)美住
13:00~17:00

	2(土)	3(日)	9(土)	10(日)	16(土)	17(日)	18(月)	23(土)	24(日)	30(土)	31(日)
7-9	B.C	/	E	ADE	A.B.C	A.D.E	E	A.B.C	C.D.E	A.B.C	C.D.E
8-9	/	/	/	1.2.3.5	/	1.2.3.5	1.2.3.5	/	1.2.3.5	/	1.2.3.5
9-11	1.2.3	柳杯	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5
11-13	1.2.3.5		1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5
13-15	1.2.3.5		1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5
15-17	1.2.3.5		1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5
17-18	1.2.3.5		1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5

×:外れ
斜線:不可
数字:久米川
英字:恩多



私とテニス

美住クラブ 石原滋樹

市民テニスクラブに入部させていただいてから早1年が経過し、久米川コートでお会いする方々の名前やプレイの特徴もだいぶわかるようになりクラブの楽しさを感じる日々です。新人だった頃、先輩に誘われてテニスを始めたのですが、とにかく難しい！最初の試合では頭に血が昇り先輩にからかわれたものです。あの時はボロボロでした。そんな私でも年月を重ね、近頃は少〜し試合らしくなってきたと思います。まさに好きこそ物の上手なれですね。今も練習より試合の方が好きです。(結果はともかく・・・くっくっ！)

我が家には小学生の息子が2人います。今はサッカーに夢中ですがそのうちテニスに引き込もうとたくらんでいます。ただ、子供が始めるまで私の体力が持つか、心配です。これからも長くテニスを続けていきたいと思っています。みなさんよろしくお祈りします。

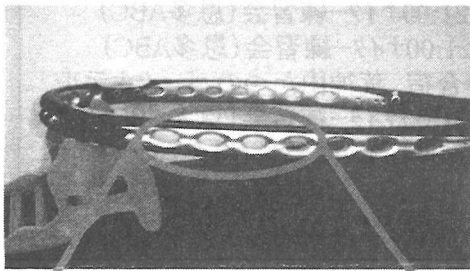
テニスラケットの最近の傾向を庭球堂さんに伺いました！

最近のラケットの傾向についてお聞きしました。

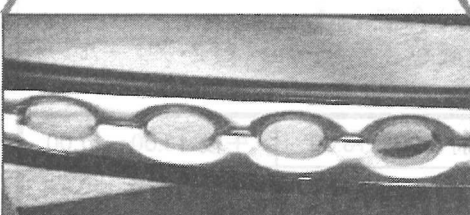
「一般プレーヤー向けでは身体の負担軽減を考慮したモデルがメーカーを問わず増加しています。テニスエルボーなど、故障をしても“打ちたい!!”という愛好家が多く、身体に優しいもの、故障していても負担の少ないものをというプレーヤーの要望を配慮したモデルが目立ちますね。具体的には「軽く、大きく、衝撃を吸収しやすい」という3要素を満たすラケットをメーカーがしのぎを削って開発しあっているのが大きな特徴といえるでしょう。競技系に関しては「フレームが薄くて重め」という、昔からの流れは変わっていません。なぜ薄くて重いのか・・・?

運動量＝速度×質量という法則があり、より重いラケットをより速く振ることができれば、それだけ威力のあるボールを打つことができます。より速く振るには“空気抵抗を減らすこと”が道具にできる重要な仕事”の一つであり、このことから競技系ラケットは薄くてきています。

最近ではただ単に薄いだけではなく、バボラのアエロ(全仏優勝ナダルが使用)のように、形状を工夫してより空気抵抗を減らすような傾向がありますね」



こんなでっかい穴ぼこ！



最近話題のラケットってありますか？

「プリンスのO3というモデルが反響が高いですね。プリンスの契約店じゃないですから宣伝するつもりはないんですが・・・。特徴はこのフレーム側面の穴で、振り抜きやすさが他のモデルと大きく違ってきます」

言われて見てみると、確かにとてつもなく大きな穴ぼこがいくつも開いとりゃす(写真参照してください)。製品の企画意図を測ってみると、「競技系プレーヤーほど力のない一般プレーヤーが、大きく厚いラケットを、速く振るための工夫がこの穴ぼこ!?」ということが言えるようで、「今使っているラケットとの違いを一番実感できるラケット」だそうです。

まだまだグリップの太さの話とか(傾向とその理由、プレイタイプ別の傾向など)を色々教えていただきました。グリップしたときの手の隙間は8mmが適正!?なんて初めて知りました・・・

もっと色々書きたいのですが、紙面の関係でこら辺でおしまいします。

【今回一番感じたこと!(^^)!】

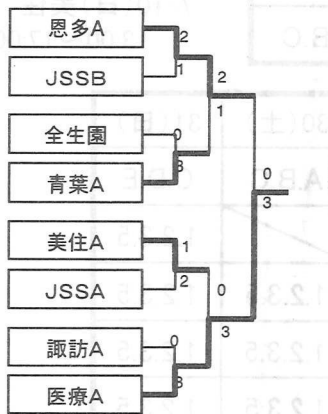
これだけ多くのラケット・ガットと張り具合の組み合わせから、全てを試してベストを探すことは絶対不可能だということを改めて認識しました。情報を沢山持っている「プロ」に相談し、ベターなアドバイスを受けることが大切だと思います。

身近にプロがいる(その気になれば自分のプレイスタイルを見てもらえ、その上でアドバイスしてもらえる)我々は「恵まれてるなあ・・・」と感じました。

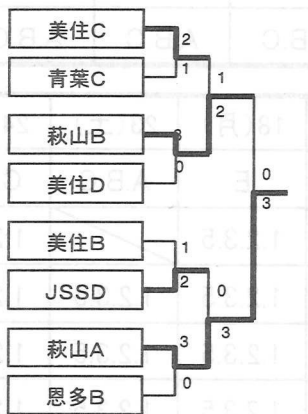
佐藤さん、ありがとうございました!!

平成17年 太田杯クラブ対抗戦 試合結果 (紙面の都合で2部はベスト8からの紹介となります。ご勘弁を！)

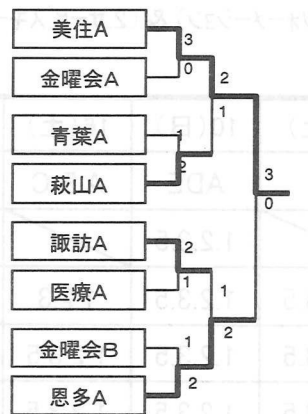
男子1部結果



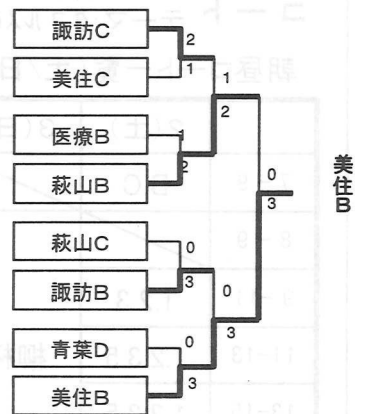
男子2部結果(準々決勝より)



女子1部結果



女子2部結果(準々決勝より)



男子:5/15(日)
女子:5/22(日)

結果は男子1部では医療センターAが昨年の覇者恩多Aを破り優勝。女子1部は美住Aが二連覇を達成しました。2部では男子は萩山Aが優勝して一部へ返り咲き！女子は美住Bが優勝し、来年は1部二チーム編成を達成！選手の皆さん、応援してくれた方々、お疲れ様でした。そして何より運営事務局の皆様、大変ありがとうございました。

編集後記

石原さん、佐藤さん ご協力ありがとうございました。

美住クラブ 杉本豊