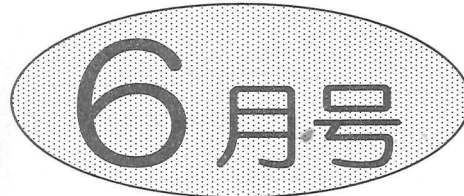


ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙



発行：
東村山市民
テニスクラブ協議会
会長 松井貞二

■ <http://www.higashimurayamatennis.com/>
■ <http://www.higashimurayamatennis.com/i.html>

第4回 運営委員会報告

2006/5/13 スポーツセンター

■松井会長

・本井教室は、5/3(水)、4(木)、国立グリーンヒルコートで開催され、計30名が参加。来年も同じ日、同じコートで行われる予定。いくつか課題もあるので、運営委員会で審議して欲しい。

■武谷副会長

・体育協会から久米川コート整備の有償委託依頼がありました。⇒市民テとしては請負う意思を伝え、具体的な整備体制を運営委員会で審議する。
・太田杯開催時にコート周辺住民から苦情が寄せられました。⇒路上駐車、路上ボレー、喫煙のマナーなど今後も注意しましょう。

■川路副会長

・5/6(土)に柳杯の実行委員会を開催。試合方式等内容がまとまりつつあります。今回は、6/10(土)を予定。

■技術部

・5/13(日)、技術部会を開催。
・「JTA TENNIS RULE BOOK 2006」を購入。久米川コートの引き出し(出席簿などが入っている)の中に置きます。
・エクストラネット、ターゲットコーンを購入。
・6/25(日)のスクールは、コート確保が充分ではないため、少しやり方を変更します。(コート情報欄参照、5/23時点)

■広報部

・緊急の連絡用にブログ運用を試験的に始めました。当面は運営委員にのみ公開し、有効な手段かどうかを判断した後に、一般会員にも公開の予定。

■会計部

・コート使用料アップ(来年度約50万円)に対応しなければいけないが。⇒運営委員会で審議していく。

■事務局

・来年の本井教室の実施要綱をまとめ、運営委員会で審議していく。
・久米川コート改修工事期間中(7/20~9/15)は、全面使用禁止。終了した面から一部開放ということはない予定。

夏季合宿予定

■萩山クラブ

・8/19(土)、20(日)、石和、国民年金保養センター「かすがい」。

■青葉クラブ

・7/22(土)、23(日)、軽井沢、「サニーヴィレッジ」。

■栄クラブ、美住クラブ(合同)

・8/26(土)、27(日)、軽井沢、「塩沢山荘」。

■諏訪クラブ

・7/29(土)、30(日)、「水上プリンスホテル」。

6月のコート

水曜ナイター 19:00~21:00

7(水)	14(水)	21(水)	28(水)
A.B.C	A.B.C	A.B.C	A.B.C

朝昼コート一覧(土/日/祝日)

	3(土)	4(日)	10(土)	11(日)	17(土)	18(日)	24(土)	25(日)
7-9	A.B.C		A.B		A.B.C		A.B.C	
8-9		1.2.3.5		1.2.3.5		1.2.3.5		1.2.3.5
9-11	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	5
11-13	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	2.5
13-15	2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	5	1.2.3.5	5	2.3.5	5
15-17	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	2.5	1.3.5	2.5	1.2.3	5
17-18	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5

6/25のスクールについて

前半 初心者クラス
(ジュニアクラスなし)
9:00~10:50 5番コート
後半 初級クラス
11:00~12:30 2番、5番コート

ナイター練習会

★萩山 6/3(土) 17:00~21:00 B.C
★栄 6/24(土) 17:00~21:00 A.B.C
★諏訪 6/17(土) 17:00~21:00 A.B.C

6/25は、特例として、東村山西高3面 9:00~17:00を全クラブで使用することとします。

数字：久米川コート
英字：恩多コート
斜線：使用不可



「本井教室の貴重な半日」

今年入会しました。早5ヶ月。市民テの初級クラスを受講しております。テニスを始めて5年弱。もっとうまくなって、色々な人とプレイが出来るようにと思っているのですが、なかなかそうはうまくいきません。ガット4月号で本井教室の開催案内が出ており、是非参加したくなり、1日だけ参加させてもらいました。プロのコーチから教えて貰えるなんてなんてラッキーなことか、それも格安でできるので、とてもワクワクしておりました。うまくなりたいという欲がそうさせたようです。

国立グリーンヒルコートに行きましたら、参加されている生徒さんたちが皆うまい人(久米川コートで見たことのあるうまい人たち)ばかりで「これは、ちょっと場違いかな?中級以上の人が参加する教室なのかな?」と、不安になりました。本井コーチと岡川コーチの練習のストロークを見たら、余計そのように感じてしまいました。

2つのクラスに分けられ、私はBクラス。最初の2時間は5名(後半は6名になりました)という少人数で始まりました。人数が少なかった分、すぐに回ってくるという過酷な2時間。でもそれが後になるととても良い結果になりました。岡川コーチの厳しい練習が始まりますと、学校のクラブ活動のような練習です。「左、右、左」「前、後ろ、前」・・・へトへト・・・年配者??が多く、ハァーハァーと息も切れ切れでしたが、皆さんボールに食らいついていました。コーチの教え方のリズムとテンポが良くて、私のような下手なものも少しずつうまく当たるようになってきました。「い〜ち、にい〜、さあ〜ん」と始まったのが、そのうちコーチのテンポの良さから、全員が「1, 2, 3」と素早いリズムに変わっていきました。不思議なものです。そしてひとつひとつの練習にかなりの時間をかけてくれ



ました。人数が少なかった分、回ってくる回数が多かったので、それが良かったのでしょう。途中で本井コーチからも教えていただきました。やさしく、丁寧に、またワンポイントアドバイスで、少しずつ玉がラケットに当たってくるようになってきました。不思議です。なんかすごーくうまくなったような錯覚さえ覚えました(打ちやすいところにボールが飛んでくるのですね)。両コーチから教えて貰えたのもとても良い経験でした。前半後半計4時間。あーっという間に終わってしまいました。プロコーチのやさしく、厳しい、素晴らしいレッスンが受けられました。特にこの日は6名という少数精鋭クラスみたいで、特待生(?)のような良い環境でした。本当に楽しい貴重な体験が出来たことを、両コーチ、市民テに感謝しております。また次回行なわれる時も是非参加したいと考えております。ありがとうございました。2、3日後、腰、腿は痛くなっていました。(笑)

美住クラブ 駒井 勇人 (後列左から二人目)

春の市民大会2006 (4/2~4/29) 結果

	優勝	準優勝	3位	3位	ベスト8 (市民テ)			
男子 ダブルスB	矢野 (青葉) 安野 (一般)	原田 (一般) 原田 (一般)	松井 (萩山) 岩切 (青葉)	辻 (一般) 馬場 (一般)	杉本 (栄) 石原 (栄)			
女子 ダブルスB	後藤 (一般) 邑並 (栄)	伊藤 (諏訪) 金丸 (諏訪)	林 (医) 因幡 (医)	大原 (一般) 久保田 (萩山)	吉田 (青葉) 斉藤 (青葉)			
男子 ダブルスA	本橋 (JS) 長谷川 (JS)	中丸 (一般) 愛甲 (一般)	芹田 (日) 中村 (日)	小桧山 (萩山) 上嶋 (栄)	河野 (栄) 小橋 (医)	越後 (美住) 小西 (美住)		
男子ベテラン ダブルス	田辺 (栄) 中澤 (栄)	田中 (美住) 坂井 (萩山)	森田 (萩山) 谷古宇 (栄)					
女子 ダブルスA	原田 (一般) 新沼 (萩山)	斉藤 (一般) 蒲生 (一般)	田辺 (栄) 山岸 (栄)	佐藤 (一般) 横本 (一般)	仙波 (諏訪) 小澤 (一般)	村岡 (萩山) 小嶋 (諏訪)	阿部 (諏訪) 越後 (美住)	
混合 ダブルス	村岡 (日) 村岡 (萩山)	小桧山 (萩山) 小桧山 (萩山)	木村 (諏訪) 江崎 (一般)	小嶋 (日) 小嶋 (諏訪)	越後 (美住) 越後 (美住)	川路 (萩山) 蒲生 (一般)	阿部 (青葉) 阿部 (諏訪)	

エントリーした2種目ともこの表に載る人がいれば、まず種目がいかなあという人もいて...人生いろいろテニスもいろいろ...m.

「テニスなんでも雑学」

誰もがいつも必ずお世話になっているのに、切れた時ぐらいにしか意識する事のないガット。今回、庭球堂の佐藤修一さん(萩山)にガット(ストリング)について教えていただきました。

■ガットの種類

① ナチュラルガット

木製のラケットの時代には材料が羊の腸だったのでシープガットと言われていました。しかし現在のラケットはフェースが大きくなり羊では対応できなくなり牛腸を使用しています。

特徴：反発力とホールド性、衝撃吸収が良く打球感が心地よい。

② ナイロンストリング

〈モノフィラメント〉太い芯の周りに細い繊維を巻きつけた構造。

特徴：耐久性はマルチより高く打球感は硬い。

〈マルチフィラメント〉芯糸を持たず細かい繊維を集めて構成されている。

特徴：打球感が良いが耐久性が劣る。

③ ポリエステルストリング

ポリエステル芯糸のみの構造&二重構造&マルチ構造がある。

特徴：反発性は劣るが耐久性・スピニング性に優れている。

■張替えの目安

テンションは、張って打たなくても4ヶ月位で75%位に落ちるので一般的には3ヶ月位といわれています。1年くらい使っていると湿気や汚れが付着して、ガサガサバリバリなストリングになり反発性や打球感がボロボロになります。又振動も多くなりテニスエルボーの原因にもなりかねません。あまり神経質になる必要はないと思いますが半年に1回は張替えましょう。

■自分に合ったストリング選び

何を(打球感・耐久性・スピニング性・価格 etc)求めるかでストリング選びの方向性が決まります。現在シンセティックストリング(ナイロンで作られたストリング)は約200種類位ありますが、全てを満足させるストリングはありません。

「新人さん、いらっしゃい」(栄クラブ)

硬式テニスを始めてから、10年以上になりますが、なかなか上達しません。いつも「勝負」に対しての、私自身の「負」の部分と、戦いながらのゲームです。

しかし、「自分」を、「テニス」を客観的にみると、テニスができる事はすばらしい事と思います。家族が健康で、自分が元気でなければ、続けられない事です。

でも、でも、楽しいテニスをするには、上達したい、自分に負けないテニスをしたいと思います。この市民テニスに紹介して下さった方を始め、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。



栄クラブ 玉置 みな子



今年より市民テニス栄クラブに再入会致しました、渡辺きよみです。

平成14年迄は萩山クラブに数年間入っていましたが、家庭の事情で一度退会してしまいました。

平成18年より合併された新しい栄クラブに入会する事ができまして、気持ちも改まる感じで、再入会するには非常に良い時期だったように思っております。

以前にガットにて新入会員の自己紹介させていただいておりますので、今回は簡単なご挨拶とさせていただきます。

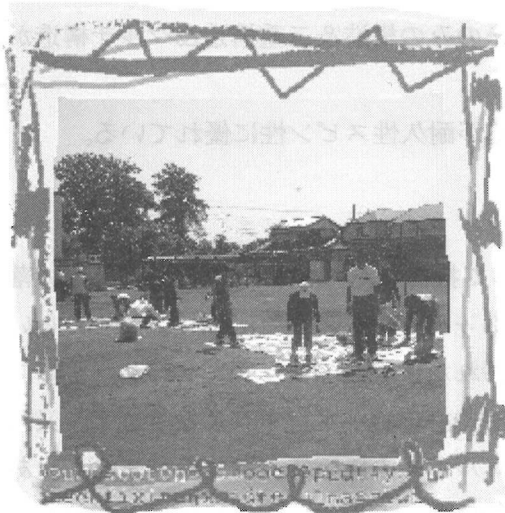
今後も市民テニスの多くの皆様方とテニスを通じて交流を深めていきたいと思っております。

栄クラブ 渡辺 きよみ

写真で見る<太田杯2006>

(5/7, 5/21)

暑い1日でした

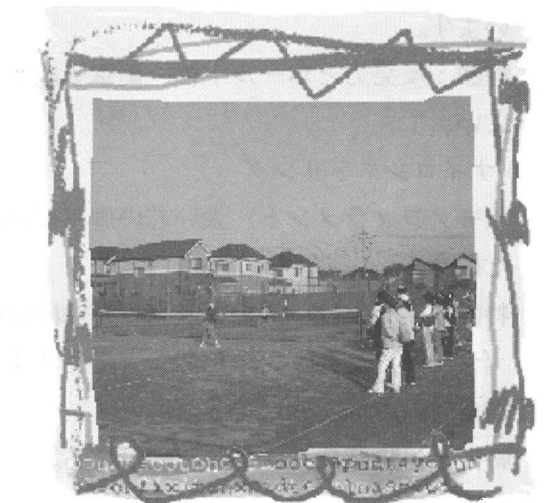


コート整備は人海戦術

「栄」の文字が歴史に加わった



こちらは熱い戦い



男女同時開催

太田杯結果

	優勝	準優勝	三位	三位
男子一部	医療A	JSSA	栄A	萩山A
男子二部	青葉B	諏訪B	萩山B	栄B
女子一部	栄A	萩山A	金曜A	諏訪A
女子二部	JSSA	萩山B	諏訪B	諏訪C

<会員名簿訂正>

佐伯恵理子さん、緑さん（栄）の住所

誤：栄町 2-21-3-607 → 正：栄町 1-21-3-607

久松美由紀さん、友美さん（栄）の住所

誤：栄町 2-21-3-609 → 正：栄町 1-21-3-609

斉藤勝之さん（美住）の住所

誤：多摩湖町 1-1-64 → 正：多摩湖町 4-14-16

協議会役員一覧 (P2)

今井奨さん（技術部副部長）の電話

誤：395-5037 → 正：395-8270

小池邦彦さん（青葉クラブ会長）の電話

誤：397-7307 → 正：394-8789

※名簿の誤記等お気づきの点は、広報部松原純夫（美住）までお知らせください。

編集後記

庭球堂の佐藤さん、栄クラブ新入会員の皆様、突然の原稿依頼を快く受けてくださりありがとうございました。

栄クラブ 佐伯恵理子