



発行：
東村山市民
テニスクラブ協議会
会長 川路 俊一



http://www.higashimurayamatennis.com/
http://www.higashimurayamatennis.com/i.html

第6回 運営委員会報告

2007/7/8 スポーツセンタースポーツクラブ室

■川路会長

- ・35周年記念事業について提案する。
 - 1) 5年毎の全クラブ合同合宿(場所は軽井沢など)
 - 2) 柳杯の年表史制作
 - 3) 久米川コート駐車場脇に植樹寄贈
 - 4) 35周年記念忘年会の実施
 →記念事業準備委員会設立については次回論議する。

■小武海副会長

- ・6/23(土)、第三回柳杯実行委員会を開催。

■技術部

- ・6月の技術部練習会は雨天のため中止。
- ・7/22(日)、技術部練習会開催予定。

■会計部

- ・6月度月次決算報告。
- ・ボールの発注状況、在庫状況を確認した。

■その他

- ・平日のコート整備要員不足の件。現在は主に4名で固定化している。⇒再募集。
- ・久米川コート連絡用電話(インターホン)設置依頼の件。現在久米川コートは管理者がいないため、スポセンと素早く連絡する手段がない。⇒事務局対応。
- ・塩化カリウム散布要求の件。文書で要求し、文書で回答をもらう。⇒事務局対応。
- ・大会セットボールの利用方法の件。次回分からは、久米川コートだけでなく恩多コート(早朝、水曜ナイター)でも使用する。
- ・練習ボール(カゴ)の最低確保数の件。通常は、スクール用に5カゴ、練習用に1カゴ。夏季の合宿時期は、合計5カゴ。

・草取りの励行の件。久米川コート周りの雑草取りは、練習に来た人が随時行なう。袋、道具は事務局で用意。

※平日にコート整備ができる方を募集します。ローラーをかけるだけでなく、ブラシ掛けや線出しなど簡単な作業も行なっています。ご協力をお願いします。連絡は各クラブ会長まで。

※久米川コートの雑草取りは、練習に来た人が随時行なっているということになりました。手の空いた時間10分程で結構です。ご協力をお願いします。

各クラブの夏季合宿予定(8月)

萩山：8/25～26、石和、「ホテルかすがい」。
諏訪：8/25～26、菅平、「ゾンタック」。
美住：8/18～19、片品、「てんとう虫」。

第44回秋季市民テニス大会日程

混合ダブルス	: 9/9(日)
男子ダブルスB	: 9/16(日)
男子ダブルスA	: 9/17(月)
男子壮年ダブルス	: 9/17(月)
女子ダブルスA	: 9/23(日)
女子ダブルスB	: 9/23(日)
男子シングルスB	: 9/24(月)
女子シングルスA	: 9/30(日)
女子シングルスB	: 9/30(日)
男子シングルスA	: 10/14(日)
男子壮年シングルス	: 10/14(日)
大会予備日	: 10/21(日)、28(日)、11/3(土)

会場は、恩多コート。
参加資格は、市内在住、在勤、在学。
参加申込は、8/5(日)、12(日)の10時～12時、スポーツセンタースポーツクラブ室。

8月のコート

水曜ナイター 19:00～21:00

1(水)	8(水)	15(水)	22(水)	29(水)
A.B.C	A.B.C	A.B.C	A.B.C	A.B.C

朝昼コート一覧(土/日/祝日)

	4(土)	5(日)	11(土)	12(日)	18(土)	19(日)	25(土)	26(日)
7-9	A.B.C	A	A.B.C	A.E	A.B.C	A.B.C	A.B.C	A.B.C
8-9	/	1.2.3.5	/	1.2.3.5	/	1.2.3.5	/	1.2.3.5
9-11	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5
11-13	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5
13-15	2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	2.3.5	1.2.3.5
15-17	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5
17-18	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5	1.2.3.5

ナイター練習会

★萩山	8/11(土)	17:00～21:00	A.B.C
★栄	8/5(日)	17:00～19:00	B.C
		19:00～21:00	A.B.C
★諏訪	8/18(土)	17:00～21:00	A.B.C
★美住	8/25(土)	17:00～21:00	A.B.C



熱中症予防8ヶ条

1. 知って防ごう熱中症
2. 暑いとき、無理な運動は事故のもと
3. 急な暑さは要注意
4. 失った水と塩分を取り戻そう
5. 体重で知ろう健康と汗の量
6. 薄着ルックでさわやかに
7. 体調不良は事故のもと
8. あわてるな、されど急ごう救急処置

～日本体育協会～
http://www.japan-sports.or.jp/medicine/guidebook1.html

数字：久米川コート
英字：恩多コート
斜線：使用不可



「柳杯に参加して」

7月16日(月)海の日に今年も西武ドームにて柳杯が開催されました。

台風4号により前日夜まで雨が降りどうなるかと心配しましたが朝から外のコートも使える程のコンディションでした。

今年の開会式では渡部市長からの来賓の挨拶がありました。川路会長からの柳杯の歴史の話の時には「ちょうどお盆で柳さんも帰ってきている事だし、みんなガンバローゼ!」「オー!」との会話も耳に入りましたし、また開会式後には円陣を組んでいるクラブもあり朝から気合いが満ちていました。

今年は、1部、2部、ジュニア部の3つに分かれ3チーム1組編成で行われました。(ジュニアは特別編成)

私は柳杯の参加は2回目で2部に出場しました。私達は3チーム編成と言っても男性4人、女性4人のチームでしたので8人が均等に総当りになるには決勝戦まで行くしかない!と言う事で一致団結し決勝戦&優勝を目指しました。

コートに立った私は極度の緊張でカチコチになっていると応援席からユーモアたっぷりの叱咤、激励、そして的確なアドバイスを頂いたり、勝ちチームが出ると「やったあー!」「ハイ!タッチ!」とみんなで喜び合い、とても和やかな雰囲気の中で

決勝戦まで進む事が出来ました。

準決勝の途中から“時間が無い”と言う事で“じゃんけん”が取り入れられたり(相手チーム)、決勝戦も15分しかなく、又、3チーム同時進行の為、他チームの様子を知る事が出来ず、3試合とも集中した中で、私達栄クラブが優勝する事が出来ました。

時間が足りなくなったと言う事は参加した各クラブ全員が最後まで諦めず“優勝”に向かって熱戦を繰り広げた結果だと思います。

私達はあまり休みがなく、1部やジュニア部の応援、観戦が出来なかったのが少し残念でした。しかし、今年初の試みのジュニア部では、ミックス、男ダブ、女ダブ、ジュニア対コーチ陣のイベントもあり、とても楽しかったという話を聞きました。

この様に盛大な柳杯が取り行われ、とても有意義で楽しいひと時が過ごせたのは実行委員の皆様や関係各位の皆様のおかげです。

どうもありがとうございました。



栄クラブ 山田仁美

「私とテニス」

私がテニスと出会ったのはかれこれ15年位前になります。最初は友達と遊びで始めたテニスでした。簡単に出来るだろうと安易に考えていたのですが、月日が経つにつれ、またやればやるほど難しく、なかなか上達しないという日々がずっと続きました。

難しい反面、楽しさもたくさんありました。もっと上手になりたいと真剣に考え、友達が通っているスクールにも行き始めました。週に一回程度のテニス、いわゆる週末プレイヤーですので、レッスンを受けていても上達するのには、かなりの時間が掛かります。どんなスポーツでもそうですが上達する事は大

変な事ですが、テニスはとって奥の深いスポーツだと今でもつくづく感じます。現在は私、妻、子供と家族3人でこのスクールにお世話になっております。

もっと色々な人とテニスをして自分自身に自信をつけたいと思ひまして、市民テには3年前に妻と一緒に入会しました。市民テに入会しまして色々な人と出会えてテニス出来る事、また今まで以上にテニスの楽しさを教えていただいたと感じている次第です。



諏訪クラブ 阿部浩人

第11回 柳杯



渡部東村山市長が来賓として見えられ、ご挨拶をしてくださいました。準備体操にも参加され、若さをアピールしていらっしゃいました。



一部優勝は美住クラブ。
二位、諏訪クラブ。
三位、青葉クラブ。

ジュニアは、ミックス、男ダブ、女ダブ、それに、コーチに挑戦するチャレンジマッチ、と大活躍でした。



二位優勝は栄クラブ。
二位、萩山クラブ。



編集後記

柳杯は皆さん楽しまれたでしょうか。心配した台風も前日に過ぎ去り予定通りに行えたのも、皆さんの日頃の行いの賜物?だと思っています。役員の方々もお疲れ様でした。

諏訪クラブ 井上典子