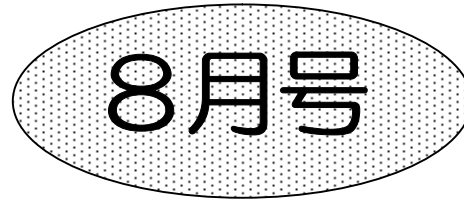


ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙



発行：
東村山市民
テニスクラブ協議会
会長 川路 俊一



<http://www.higashimurayamatennis.com/>
<http://www.higashimurayamatennis.com/i.html>

◎7月17日(日)第15回柳杯…猛暑のなか無事終わる!!
一部、二部とも萩山クラブの二連覇となる。(詳細は次ページ以降)…実行委員会の皆さん有難うございました!

・**秋季市民大会日程**(久米川コート)

- ・ミックスダブルス 9月11日(日)
- ・男子ダブルス(B)(C) 9月18日(日)
- ・男子ダブルス(A) 9月19日(祝)
- ・男子ベテランダブルス 9月19日(祝)
- ・女子ダブルス(B)(C) 9月23日(祝)
- ・女子ダブルス(A) 9月25日(日)
- ・女子ベテランダブルス 9月25日(日)
- ・男子シングルス(B)(C) 10月2日(日)
- ・男子シングルス(A) 10月16日(日)
- ・男子ベテランシングルス 10月16日(日)
- ・女子シングルス(B)(C) 10月23日(日)
- ・女子シングルス(A) 10月30日(日)
- ・予備日 11月3日(祝)・6日(日)・27日(日)

運営委員会より 7月10日(日)柳泉園10時~

- ☆ 川路会長
 - ・先週の本井教室は大きな怪我人や熱中症の人も出ないで無事終わった、盛況であった。有難うございました。
 - ・次年度の本井教室については本井先生が70歳ということもあり今後のことは検討課題としたい。
 - ・6/18(土)イベント企画委員会を開催
イベント企画のうち、例えば全体合宿を来年度開催したいと考えて皆さんの意見を聞いた。その結果全員へのアンケートを作成して方向性を得ることになった。
アンケートの作成・内容を次回9/10(土)に検討する。
 - ・市民テの短期・中期・長期については前回配布した資料を読んでほしい。
- ☆ 小武海副会長
 - ・平成23年市民テの課題とその対応について各項目ごとに進めていくことになるが、会長からはイベントの話が合った。
 - ・40周年記念誌の作成については、(仮称)記念誌発行委員会を作って進めたいと思っているので、各クラブの会長さんに人選を考えておいて貰い、特に推薦者がいたら教えて貰いたい。(メンバーは各クラブより2名程度、10月をメドに決定、実行委員会は別途)
- ☆ 斉藤副会長
 - ・柳杯について、各クラブ会長に協力をお願いした。

- (熱中症対策・注意事項の徹底・ゴミの持ち帰り等)
- ☆ 事務局
 - ・ナイター会員募集について各会長よりリストを頂いた。
 - ・本井教室の参加人数 2日(土)45名、3日(日)35名(技術部含む)
 - ・12月3日西高コートは技術部イベントで使用が可能。
- ☆ 技術部
 - ・スクール等、通常の活動です。
- ☆ 広報部
 - ・ガット郵送不要な方は各クラブ会長へ連絡願います。
- ☆ 会計部
 - ・月次報告あり。
 - ・ボール代金について、多分現状が一番安いと思われるが、少しでも安いところから購入できないか検討を行う。
- ☆ コート取り部
 - ・8月のコート確保状況。
久米川コート：77% 恩多コート：71%の確保率
久米川コートの3面以上確保状況は、
32時間帯中30時間帯で94%の確保率
 - ・6月18日 コート取り部管理担当者打合せ開催
管理担当者がかかえている作業上の問題点、課題をまとめ、フリーディスカッション形式で検討を行なった。
 - ・8月20日、21日については、2クラブ(萩山、美住)の合宿があるため、久米川コート利用を3面に調整しました。
各クラブ8月の予定
- ☆ 萩山クラブ
 - ・ナイター練習会 8月13日(土)17時~21時 A,B,C
 - ・合宿、8月20日~21日 九十九里シーサイドホテル
- ☆ 青葉クラブ
 - ・ナイター練習会 8月20日(土)19時~21時 A,B,C
 - ・合宿 7月23日~24日 軽井沢 サニービレッジ
- ☆ 栄クラブ
 - ・ナイター練習会 8月27日(土)17時~21時 A,B,C
 - ・合宿は中止
- ☆ 諏訪クラブ
 - ・ナイター練習会 8月7日(日)17時~21時 A,B,C
 - ・合宿 7月30日~7月31日 河口湖 セントビレッジ
- ☆ 美住クラブ
 - ・ナイター練習会 8月6日(土)17時~21時 A,B
 - ・合宿 8月20日~21日 片品 てんとう虫

8月のコート (市HPより) 当分の間 恩多コート ナイター利用 土・日・祝は通常解放(21時まで)平日は19時まで

	6(土)	7(日)	13(土)	14(日)	20(土)	21(日)	27(土)	28(日)				
7-9	A,B,C,D	A,B,C	A,B,C	B,C	-	-	A,B,C	A,B,C	水曜ナイター (恩多19時~21時)			
8-9	-	1,2,3,5	-	1,2,3,5	-	1,2,5	-	1,2				
9-11	1,2,3	1,2,3,5	1,2,3,4	1,2,3,5	1,2,3	1,2,5	1,2,3,5	1,2			3(水)	A,B,C
11-13	1,2,3	1,2,3,5	1,2,3,4	1,2,3,4	1,2,3	1,2,3	1,2	1,2,5			10(水)	A,B,C
13-15	1,2,3,4	1,2,3,5	1,2,3	1,2,3,5	1,2,5	1,2,3	1,2,5	1,2,4,5			17(水)	A,B,C
15-17	1,2,3,4	1,2,3,5	1,2,3,4	1,2,3,5	1,2,5	1,2,3	1,2,5	1,2,4,5			24(水)	A,B,C
17-18	1,2,3	1,2,3,5	1,2,3	1,2,3,5	1,2,5	1,2,3	1,2,5	1,2,5	31(水)	A,B		

* 数字は久米川, アルファベットは恩多

本井教室体験談 (7月3日)

栄クラブ 中澤 秀美

- 1コート 本井先生 ストローク中心の攻撃的なプレーのための基本練習
- 2コート 蝶間林コーチ ポレーの様々な練習
(ローボレー、ハイボレー、アンクルボレー、ドロップボレーのバリエーション練習)

3コート 岡川コーチ 上記のストローク&ボレーの総合練習
 幸運にもこれら“1, 2, 3”を順番に体験することが出来た筆者は13時~17時の4時間みっちり炎天下のもと、しぼられ続けヘトヘトのヨレヨレになりました。(この4時間休息もないにボールを出し続けたコーチ達って 鉄人?!)そしてヘトヘトのヨレヨレの汗でベトベトの筆者が得た「本日の本井語録」(ストロークの時に気を付ける事)であります。

- 1) 常に足を動かし、スプリットステップ、それに必ずボールの横に入ること
- 2) 軸を決めて打つ(ぶれない)
- 3) テイクバックは大きめに、ヒットの瞬間からグリップをしっかりと振りきること(参加者の皆様聞き間違いがありましたら、ご指摘お願いします)

これらをしっかりと頭に叩き込んだ充実の1日でありました。さて体にもしっかりと叩き込むことが出来たでしょうか?それが出来れば更にパーフェクトな一日となったのですが・・・まずはあの暑さで熱中症にもならず(皆様、よくガンバりました!!)年齢(?)なども顧みずと、コートに居続けられただけでも、ヨシといたしましょうか。

帰途駅まで同乗させて頂いた(感謝!)K氏も「思ったよりも、モッタナー」と独白、なにとはもあれ、本井教室のアツイアツイ日は今年も無事に終わりました。(実際は二日)皆様 本当に お疲れ様でした。そして何よりも、本井先生の驚異的なパワーに乾杯!!完敗?



7月2日(土)



7月3日(日)

本井教室に参加して (7月3日)

諏訪クラブ 松村 正一



数年ぶり2回目の参加でしたが「テニスの基本」、シンプルなテニスの重要性を改めて認識しました。

例えば フォアハンドストローク編では。

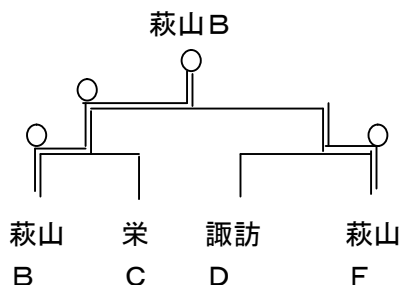
- ① スプリットステップして相手のボールをよく見て。
- ② サイドステップ等足を使って、横向きでストライクゾーンに入り。
- ③ ラケットはボールの高さに合わせ、大きくテイクバックをして一気に打ち抜くスイングです。

このシンプルスイングは無理なく、あまりパワー使わず、しかもミスが少なく安全なテニスという点で私は今回新鮮に感じました。

そして、コーチの方々の高い技術と品格や人柄にも接することが出来ました。暑い日差しの中でしたが、心地よいひとときでした。

柳杯 結果

- Aリーグ
優勝 萩山A
準優勝 青葉A
- Bリーグ



7月2日



蝶間林コーチ 7月3日



本井先生 (旧姓)岡川コーチ (旧姓)井上コーチ 7月2日



蝶間林コーチ 7月3日

柳杯会長挨拶



試合中

