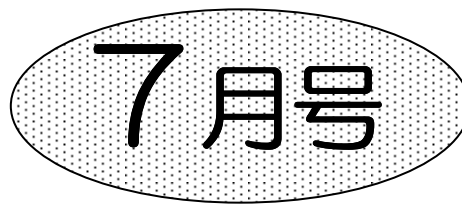


ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙



発行：
東村山市民
テニスクラブ協議会
会長 川路俊一



<http://www.higashimurayamatennis.com/>
<http://www.higashimurayamatennis.com/i.html>

2012年度第6回運営委員会報告

6月10日(日)10:00~12:00 柳泉園

(1)川路会長

- ①松井さんの死去に伴い葬儀等へのご協力ありがとうございました。
- ②西高のコート使用手続きの手違いの修正を行った。
- ③西高への車の駐車は禁止されています。
- ④市報4/15の市民事業計画について。

(2)小泉連盟理事

- ①柏崎市との交流 7/21~22
柏崎へ遠征する。選手として協力をお願いしたい。
- ②太田杯市町村団体戦
・7/29 昭和の森で開催
・選手として養成があれば協力していただきたい。
- ③秋季大会
・ミックスダブルスをAクラスBクラスに分ける。
・競技種目の参加人数から、同1日で行う種目があります。
- ④連盟での検討事項
☆ご意見がありましたら、各クラブ連盟理事にお伝えください。
1.1) 市民大会の恩多公園コートへの集結(春、秋ともに恩多コート使用)を検討しています。
1.2) ラッキールーザーの適用についての評価。

(3)小武海副会長

- ・40周年記念誌編集委員会からの報告
記念誌の作成で幅広い意見を集約したいので、20~40代の若い委員を選出し委員として5名の追加をした。

(2)齊藤副会長

- ①市民事業計画の久米川コートの今後の対応は今後の課題。
- ②柳杯の実施に伴い、来年度の開催にむけてアンケート実施
☆100%回収をしたい。☆・ドロー会議 7/8 PM19:00

(3)西村技術部長

- ・暑い時期になるので、帽子の着用と飲み物を持参してほしい。
ジュニアも含めて、健康管理に気をつけてほしい。

(4)濱野広報部長

- ・7月号に柳杯運営方法アンケート用紙の同封します。今回Web閲覧者への郵送も考えている。

(5)野口会計部長

- ・5月次会計報告

(6)松原事務局長

- ・柳杯アンケートの検討を行います。

◎松井柳杯実行委員長より、柳杯についての提案。

①柳杯参加チーム

クラブ名	合計 チーム数	Aリーグ チーム数	Bリーグ チーム数
萩山	5	1	4
青葉	5	1	4
栄	3	1	2
諏訪	6	1	5
美住	2	1	1
合計	21	5	16

②ルール・試合形式

- 1.1) Aリーグ1ブロックのリーグ戦
Bリーグ、4ブロックのリーグ戦
⇒各ブロック1位同士で決勝トーナメント
- 1.2) 晴天時：6ゲーム先取、ノーアドバンテージ
雨天時：4ゲーム先取、ノーアドバンテージ
・途中降雨時：試合中のゲームは6ゲーム、それ以降4ゲーム
- 1.3) 柳杯特別ルール 適用Bリーグのみ
 - a) 1チームに女性もしくは男性が2人しかいない場合
⇒同一チーム内の選手が2試合行うことを認める。
 - b) 1チームに女性2名、男性が3名以上いる場合において、同一チーム内の女性選手が2試合行うことが困難な場合
⇒ア) 1ペアのみ男子ダブルスでの試合を実施する。
イ) 試合順は第3試合とする。
ウ) 対戦相手がミックスダブルスの場合はスコアに関係なく0-6とする。
エ) 対戦相手も男子ダブルスの場合は、その結果を採用する。
- ③大会：7月16日、西武ドームコート 集合8:00 開会式8:30
- ④来年度の開催に向けてアンケートを実施する。
・アンケートの趣旨(アンケート前文)を理解していただき協力をお願いしたい。
・100%回収を行い、来年度の柳杯開催の資料としたい。
・7/初旬：市民テニスクラブに郵送⇒柳杯で参加者より回収7/16⇒
⇒不参加者のアンケート回収~7/31⇒8月集計・分析

(8)各クラブより 【合宿情報】

- ・萩山クラブ…8/25・26；山中湖
- ・青葉クラブ…8/25・26；山中湖リゾートイン愛
- ・栄&美住クラブ合同合宿…8/18・19 群馬川場村ペ高鳥
- ・諏訪クラブ…11/23, 24；サンピア沼津

7月	1(日)	7(土)	8(日)	14(土)	15(日)	21(土)	22(日)	28(土)	29(日)
7~9	ABCD	ABC	ABCE	ABCE	ABCE	ABCE	ABCE	ABCE	ABCE
8~9	123	123			123		123		123
9~11	1234	1234	1245	1245	12	1234	123	1234	123
11~13	12345	14	1235	1235	1235	12345	1235	123	12345
13~15	12345	135	135	24	12345	1235	12345	123	1234
15~17	124	124	123	1245	12345	12345	1345	123	12345
17~18	123	123	123	123	123	123	123	123	123

☆ナイター練習会
◎恩多コートABC
◎水曜日
◎19:00~21:00
・7/4 ・7/11
・7/18 ・7/25

①各クラブナイター練習会

- ・萩山クラブ…7/21(土)17~21 ABC
- ・栄クラブ…7/7(土)17~19; ABC, 19~21; C
- ・美住クラブ…7/28(土)17~21; ABC
- ・青葉クラブ…7/14(土), 29(日)17~21; ABC
- ・諏訪クラブ…7/1(土)17~21; ABC

②柳杯アンケート；別紙のアンケート趣旨をご理解の上記入してください。

☆家族ジュニアも含めて、全ての会員が対象です。必要な部数はコピーorホームページからプリントアウトしてください。
☆☆100%回収を目指しています。ご協力よろしく申し上げます。☆☆

☆記入の上、柳杯当日持参し(参加者)⇒柳杯実行委員or会長に手渡ししてください。その後は久米川コート回収箱(~7/31締切)

③秋季大会の申込日：7月28日(土), 8月5日(日), 10:00~12:00, スポーツセンター お忘れなく！☆次回運営委；7/15(日)

今年の太田杯、男子・女子共に2部にドラマがありました！



男子2部の優勝は諏訪Bチーム！



女子2部の優勝・準優勝チーム、ともに青葉クラブ！

今年の太田杯は男子が5月13日、女子が5月20日に晴天の久米川コートで行われました。残念ながら1部の優勝チームは、男子が日機装(A)、女子がJSS(A)と男女共に市民テニスクラブ以外という結果となってしまいました。来季は是非とも市民テニスクラブから優勝チームを輩出したいものです。皆さん、日頃の練習に励みましょう！

一方、2部でも熱戦が繰り広げられ、特に男子の部決勝は諏訪(B)チームとJSS(A)チームの対戦となり、1番から3番コートを使用して両チームの3組の対戦が同時に始まりました。各コートで1部昇格を賭けて試合が進行し、まずは3番コートが終了しJSS(A)チームが1勝、その直後に1番コートが終了して諏訪(B)チームが勝利し、対戦成績を1対1のイーブンに戻しました。勝利の行方は2番コートに託されました。その時の2番コートのゲームカウントは、なんと「5-5」のフォーティオール、サーバーは諏訪(B)の吉川さん、前衛が小松さん、周りの応援団も緊張する場面、JSS(A)はバックサイドを選択、吉川さんのファーストサービスが相手コートに入り、リターンがバックアウト！この瞬間に諏訪(B)チームの優勝が決まり、来季は1部に振り返ることが決まった瞬間でした。

女子は2チームエントリーしていた青葉クラブの両チームが勝ち進み、2部優勝を賭けて決勝を戦いました。結果、青葉(B)チームが優勝となり、青葉クラブは来季1部に2チームエントリーが可能となりました。

これからの季節、熱中症に気をつけましょう！

○ 運動時における熱中症発生傾向です。

スポーツ活動による熱中症は、暑くなり始めの7月下旬から8月上旬に多く発生している傾向があるようです。また、発生時の環境条件(気温と湿度)を調べてみると、気温は21~38℃と比較的広い範囲に分布しており、湿度が高ければ気温がそれほど高くなくても発生しているようです。

発生している時間帯は、午前10時~午後6時に多く発生しているようです。また、運動開始から熱中症発生までの時間は必ずしも長時間とは限らないようで、激しい運動では、僅か30分で発生した例もあるようです。

○ 運動時の注意事項です。

- ・状況に応じた水分補給が大切です。暑い時には水分をこまめに補給するようにしましょう。休憩は30分に1回程度とるのが良いようです。
- ・体を徐々に暑さに慣らすことが大切です。季節が急に暑くなった時は軽めの運動から始め、体を徐々に慣らしていくことだそうです。個人の条件や体調を考慮することが大切です。体力のない人、肥満の人、暑さに慣れていない人は熱中症を起こしやすいので、運動量を軽減することが大切だそうです。
- ・ウェアに気をつけましょう。吸湿性や通気性の良い素材のウェアを身に着けたほうが良いようです。また、帽子を被って直射日光を防ぐことも重要です。また、運動時に使用するサポーターなどは休憩時には緩めるか、外すなどして、熱を逃がす工夫が必要だそうです。

何より大切な事は、自分の体と年齢に合った無理のないテニスを心掛けるということですよネ！ by 7月号担当者

☆ 雑学コーナー

7月27日からロンドン五輪が開催されます。五輪に関係する雑学を一つ、日本人選手は過去に多くのメダルを獲得していますが、五輪で日本選手が初めてメダルを獲得した競技は、実はテニスなのだそうです。1920年(大正9年)アントワープ五輪で、熊谷一弥選手が男子シングルスで銀メダルを獲得しています。また、熊谷選手は柏尾誠一郎選手と組んだダブルスでも銀メダルを取っています。

☆ ガットのメンテナンス・ギア紹介

ラケットに縦と横に張られている”ガット”は使用に伴って劣化します。手でガットの位置を直す時に「カリカリ」という音がすることがあると思います。この様な状態のガットは、縦と横のガットが滑りにくくなっていて、張った時のテンションとは異なった状態となっています。

この様な状態のガットをケアするアイテムにガット用のワックスが売られています。縦と横のガットの滑りを回復してテンションを回復してくれます。1500円程度で市販されていますので一度試してみても良いでしょう。