



ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙

8月号

発行：
東村山市民
テニスクラブ協議会
会長 川路俊一



<http://www.higashimurayamatennis.com/>
<http://www.higashimurayamatennis.com/i.html>

2013年第7回運営委員会報告

7月15日(日)17:30~19:15 柳泉園

(1)川路会長

- ①本井教室…参加者数、7/6; 36名、7/7; 24名でした。技術部の方々には、運営並びにコーチ陣へのご配慮ありがとうございました。お陰様で、2日間ともとても充実した練習ができました。コーチ陣による、ストローク・ボレー・サーブのデモンストレーション及びレッスンは、とても分かりやすく、すぐに実践につながる内容で好評でした。
- ②40周年イベント…実行委員さんのアイデアあふれる進行でとても盛り上がり、124名の参加者全員が心に残るイベントとなりました。実行委員の皆様、お世話になりました。
- ③東村山西高の使用について…西高利用の鍵の受け渡しについて、学校側から不手際を指摘されました。気をつけて下さい。⇒「鍵を前日に取りに行く」という基本事項を厳守してください。また、管理指導日誌の管理指導員の欄に、代理; ○○名と記入してください。
- ④久米川コートの劣悪コンディションへの対応…9月初旬までに、体育協会と話し合う予定です。レベル測器での水準測量結果・コートの水溜り状況・ネットの劣化状況・コート中間の防塵ネット未復旧状況を考察し要望書を提出します。

(2)齊藤副会長

・40周年イベント、ご協力ありがとうございました。多数の方々に参加をして頂きとても盛り上がったイベントになりました。

(3)西村技術部長

- ①本井教室では、多数の技術部の方に応援をしていただき、運営サポートをすることで、参加者に満足のいけるスクールができました。
- ②初級初心スクール…第2期~8/25、第3期…11/3~12/22

(4)野口会計部長

・6月の月次会計を報告します。

(5)松原事務局長

- ①クラブ再編…クラブ再編会議(7/15、16:00~17:30)を行い、『クラブ再編に関する答申書をまとめました。答申を受けて、今後は運営委員会で検討して頂くこととなります。来月の運営委員会までに答申書をよく読んで、意見をまとめてください。』
- ②クラブ再編の臨時総会を9月に行い、再編を決定します。
- ③クラブ再編決定後は、年内に各クラブ内の運営組織をつくり、2014年1月からは、新クラブで活動できる作業を行っています。

【検討事項】

◎クラブ再編について

・クラブ再編の臨時総会には、是非とも多数の会員の方に参加して頂き、会員一人ひとりの意見を出し合って、より良いクラブ再編を行っていきたくと思っています。しかし、100%の参加は、これまでの総会等の参加率から考えると、難しい状況にあります。そこで、より広く会員の意見を吸い上げてクラブ再編を行うために、委任状について議論しました。⇒委任状という形で、総会の議長に決定を委任するのではなく、再編案に対する投票が出来る形式の事前投票用紙を配布し、久米川コートの投票箱または、各クラブ会長に手渡す方法で回収します。

投票用紙は、9月号のガットと一緒に郵送します。郵送されていない方には、ホームページに掲載しますので、プリントして記入してください。

投票期間は、9月1日(日)~9月23日(月・祝)までです。

※運営委員会としては、基本的に臨時総会へ多数の会員の参加をお願いしていきます。会員の皆様には、臨時総会に参加し、来年度からの市民テのより良い活動の展望が開ける議論に参加して頂きたいと思っています。

事前投票用紙は、あくまでも諸事情により参加できない方のための意見集約の方法と考えています。

《クラブ再編臨時総会》

- ・9月29日(日)18:30~20:00
- ・東村山市民ステーション「サンパルネ」
(東村山駅西口上)
- ・2階 コンベンションホール
(2年前に市民テの忘年会を行った会場です。)

【合宿情報】

- ・萩山クラブ、青葉クラブ合同合宿…8月24、25日(土、日) 千葉県九十九里シーサイドホテル; 100人合宿を予定。
- ・栄クラブ、美住クラブ合同合宿…8月24、25日(土、日) 群馬県片品村てんとう虫、
- ・諏訪クラブ…11月9、10(土、日) かなの湯 本庄・児玉

《秋季市民大会日程》(会場; 恩多コート)

- ・9/8; MDA・9/15 MDB・9/16; 男WB, 男子ベテW、
- ・9/22; 男子WA、・9/23; 女子WB, 女子WA, 女子ベテW、
- ・11/2; 男子SB, 男子ベテS、・11/3; 男子SA、
- ・11/4; 女子SB, 女子SA (予備日; 11/9, 10, 16, 17)

8月	3(土)	4(日)	10(土)	11(日)	17(土)	18(日)	24(土)	25(日)	31(土)
7-9		ACE	BCDE	ABCD	BCDE	BCDE	ABCDE	BCDE	ABC
8-9		123		123		123		123	
9-11	35	1235	235	1235	135	125	125	123	145
11-13	25	12345	12345	125	2345	1245	245	1235	124
13-15	2	2345	1245	1245	125	12345	1245	1245	1245
15-17	245	2345	1245	12345	125	12345	1245	1245	1245
17-18	123	123	123	123	123	123	123	123	123

・追加コート情報は、
・早朝は、当日調整
あり。
・ホームページ・携帯
情報・久米川コート
で確認を。

ナイター練習会
◎ 恩多コート
ABC
◎ 水曜日
◎ 19:00~21:00
・ 8/7, 14,
21, 28

- ①各クラブナイター練習会 ・萩山…8/10(土); ABC、17:00~21:00
・青葉…8/3(土); ABC、17:00~21:00 ・栄…8/31(土); ABC、17:00~21:00
・諏訪…8/24(土); ABC、17:00~21:00 ・美住…8/4(日); B・17:00~19:00、ABC・19:00~21:00
- ②東村山西高…青葉クラブ; 8/18(日); 9:00~13:00
- ③秋季市民大会申し込み日; 8月4日(日), 11日(日)10:00~12:00 スポーツセンタースポーツクラブ室、大会9/8~11/4
- ④運営委員会は開放されております。自由に傍聴出来ます。 8月開催日: 8月11日(日)AM10:00~12:00・柳泉園2F洋室

『ガット』関連のリクエスト・お問い合わせは ⇒ 編集責任者 栄クラブ 濱野高秋 まで

新メンバー紹介（萩山クラブ）

萩山クラブ新人紹介です。今回「久保さん」「齋さん」の2名の紹介です。

- ① テニス歴 ②マイブーム（今はまっているもの、夢中になっているもの、興味あるもの…etc） ③好きな飲食物 ④何か一言

<p>久保 潤一郎さん ① テニス歴：12年 ② マイブーム：バドミントン ③好きな飲物：抹茶 ④一言：あまり行けないかも知れませんが、よろしくお願いします</p>	<p>齋 則子さん ① テニス歴：少しだけ ② マイブーム：ジェルネイル ③好きな飲物：やっぱり食事時のビール ④一言：土日は仕事の日が多くてテニスに参加できなくて残念</p>
--	--

ケガを防止で楽しくテニス

最近の健康志向の高まりや、市民参加できるマラソン大会が増えたり、皇居を一周するコースの人気などで、ランニングを楽しむ人が増えています。ときどき、テレビでも取り上げられていますが、その時のランナー達のカッコが良いこと。若い人だけではなく、我ら市民テにも多くいる？年代の人々も、流行のウェアやグッズを身にまとして、颯爽とランニングを楽しんでいる様子が伝えられています。中でも膝や腰を守る「テーピング機能付きスポーツタイツ」を利用している一般ランナーの姿が目立ちます。このスポーツタイツは“動いて、止まる”を繰り返すテニスにも効果がありそうです。市民テの中でも使用されている人を見かけるようになってきました。メーカーのホームページで機能を調べてみると、着圧効果もあって「筋肉の無駄な振動を抑制させ、筋肉の疲労軽減と血流がスムーズになり、乳酸や老廃物の除去を促進させるなどの効果がある」と書き込まれていました。

私もときどき使用しています。見た目ほど暑くはなく、かえって汗が早く蒸発してくれ、逆に涼しいような気がしています。また、今の季節の大敵である“紫外線”予防にも効果があります。特に“紫外線”予防にはタイツだけではなく、プロゴルファーが使用しているTシャツの下に着用するタイプの物の効果が高いです。（特に“日除けが少なくお日様いっぱい”の久米川コートでは！）ケガと日焼けを予防して楽しくテニスをする工夫の紹介でした。

太田杯大会結果

（女子一部、第3位には「諏訪クラブA」「萩山クラブA」が入賞しました。）



女子一部「青葉クラブA 準優勝」



女子二部「栄クラブA 準優勝」



男子二部「青葉クラブB 第3位」

40周年記念イベント開催 7/14



・・・お楽しみポイント加算のチーム「白」



チーム「赤」



チーム「青」



チーム「黒」



イベント模様



本井教室開催

(7/6)



(7/7)

