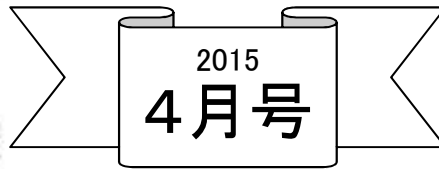


ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙



発行:
東村山市民
テニスクラブ協議会
会長 川路俊一



<http://www.higashimurayamatennis.com/>
<http://www.higashimurayamatennis.com/i.html>

2015年第3回運営委員会報告

3月8日(日)10:00~12:00 柳泉園2F

(1)川路会長

・来年度(4月~)の東村山西高校の利用について
一年間22コマを、三つの団体で利用します
3/18の説明会には、大竹事務局長と出席します

(2)西村広報部長

・2月末に3月号ガットと合わせて今年の名簿を送付しました
名簿&ガット両方送付:96名
名簿のみ送付:93名
ガットのみ送付:7名

(3)各クラブ報告

- <OSA> ・2/28(土)の村高の練習会は7名参加でした
・4/25(土)ナイター練習会(17~21時3面)
- <ふじ> ・3/1(日)の西高の練習会は雨で中止でした
・4/4(土)ナイター練習会(19~21時3面)
- <さくら> ・2/28(土)の村高の練習会は15名参加でした
・3/1(日)の西高の練習会は雨で中止でした
・4/11(土)ナイター練習会(19~21時3面)
- <ひまわり> ・3/1(日)の村高の練習会は雨で中止でした
・4/18(土)ナイター練習会(19~21時3面)

水曜ナイター会員 募集中!

3月末までに各クラブ会長に申込み(4~11月:¥5,000)

<全体検討事項>

1)柳杯について

- a)今年の柳杯の日程
諸般の事情を考慮し検討した結果、**7月26日(日)**とする
- b)柳杯運営の方針
・試合形式は、面数の確保状態により柔軟に考える
なお、運営委員会で大まかな運営方針を策定した上で、
実行委員に準備作業と調整を行ってもらうものとする
・今後の実行委員の選出に関して
実行委員は、基本的には、各クラブの男女一名を選出、
かつ、次年度もいずれかの方に残っていただくものとする
強制ではありませんが、毎年柳杯の運営をスムーズに
進めるためご協力をお願いします
- c)その他議論

・クラブ対抗形式をなくすか否かの議論をしたが、賛否両論あり、結論に至らず
今年の開催に関しては、従来通りを基本方針とし、確保された面数で、どう運営していくか決めることにする
・祝勝会(反省会)とのバック開催の提案もあるが、
終日家を空けるわけにはいかない、いやいや市民テ全体
の親睦が深まる...等、意見が分かれており、引き続き
検討していく

2)市民テ全体忘年会の見直しについて

方向性としては、「開催を望んでいる方が少数でもいれば、
中止はしない」
開催方法と補助費の扱い、幹事クラブの負担軽減に関しては
今後じっくり検討を重ねていくことにする

<クラブ土曜ナイター計画>

4、5月は各クラブ単独、6月以降は2クラブ合同で実施します(◎は主催クラブ)

時間 4~11月の土曜日 17:00~21:00

面数 3面(合同の場合) ※単独実施の場合は各クラブで決定

月	4月					5月					6月					7月					8月					9月					10月					11月				
日	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21						
OSA				◎					◎		◎	◎			◎	◎						◎	◎			◎	◎			◎	◎						◎	◎		
ふじ	◎								◎					◎	◎	◎			◎			◎				◎			◎	◎	◎									
さくら		◎				◎								◎	◎							◎	◎			◎	◎			◎	◎									
ひまわり			◎				◎				◎	◎							◎	◎	◎					◎	◎			◎	◎									

※参加範囲(休部会員、ビジター等)に関しては、各クラブに一任する(各クラブ会長合意)

久米川(12345)&恩田(ABCDE)コート

※追加コート情報は、ホームページ、携帯ホームページでご確認ください

4月	4(土)	5(日)	11(土)	12(日)	18(土)	19(日)	25(土)	26(日)	29(水)
7-9	-	ABCE	-	-	-	-	ABCE	-	-
8-9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9-11	2	1234	235	1345	12	4	12345	15	5
11-13	125	1245	125	-	123	125	25	245	145
13-15	124	1245	235	15	124	145	234	3	124
15-17	125	12345	23	135	1245	1345	2345	345	1245
17-18	123	123	123	123	123	123	123	123	123

ナイター 19:00~21:00

1(水)	ABC
8(水)	ABC
15(水)	ABC
22(水)	ABC

※ビジター¥500/1回

春季市民大会 (恩多運動公園コート)

3/29(日):ミックスダブルス(A)、4/11(土):ミックスダブルス(B)、4/19(日):ベテランダブルス(45歳以上)
4/19(日):シニアダブルス(60歳以上)、4/26(日):男子ダブルス(A)(B)、4/29(祝):女子ダブルス(A)(B)
予備日:4/18(土)、5/10(日)、5/24(日)、6/6(土)、6/7(日)

"4月運営委員会" 4/12(日)10:00~12:00 柳泉園2F 運営委員会は開放されています ご自由に参加ください

"ガット"に関するリクエスト、お問い合わせ、苦情は... 編集責任者 さくらクラブ西村憲治 まで

【第一期スクール練習風景】

今月は、第一期スクール(初級・ジュニア)のレッスンの様子をレポートさせていただきます。
季節がら、なかなかコートが使える日が少ない第一期のスクールですが、取材させていただいた3月15日は天候もよく久々のレッスンに皆さん熱のこもった練習を楽しんでおられました。



入念な準備運動は大切ですね。久々のレッスンのせいでしょうか、準備運動で多少お疲れ(?)のようです・・・。



いよいよ、本格的な練習開始です！

ミニラリーから始まり、技術部の方々の創意工夫に富んだレッスンに、悪戦苦闘の皆さん。

不思議ですね。難しい・出来ないことに挑戦しているはずなのに、なぜかコートの中は、皆さんの笑顔であふれていました。



技術部の方々にレッスンのポイントを伺いました。

言われると、「その通り！」と思うんですが、これがなかなか出来ないんですよね。

<初級クラス>

初級のポイントは、ストロークもボレーも先ずは準備。ストロークでは早くラケットを引き、ストロークからボレーに入る時は、必ず一度止まって準備する。

<ジュニアクラス>

この日のジュニアのレッスンのポイントは、“タイミング”でした。

まずは回り込みの練習で、徹底的に足を動かす。

体が動き出したところで、繋ぐ・決めるのメリハリとボレーに出るタイミング、更にはリターンのタイミングを練習。

最後は、スマッシュでプレッシャーに打ち勝つ練習。子供たちも生き生きと動き回っていました。

もうすぐ第一期のスクールも終了し、第二期は6月第1週からです。

私はいつも、この時期に鈍ってしまいますので、皆さんスクールがお休みの間も、がんばって練習しましょう！