



since 1973

# ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙

2016  
7月号発行:  
東村山市民  
テニスクラブ協議会  
会長 川路俊一
<http://www.higashimuravamatennis.com/>
<http://www.higashimuravamatennis.com/i.html>

## 2016年第6回運営委員会報告 6月5日(日) 10:00~12:00 市民センター

### (1) 川路会長

熊本地震の義援金として、コート整備特別会計より体育協会経由で25万円の寄付をしました。

久米川コートの散水栓が故障していることを体育協会に伝え、修理改善してもらいました。今後、何かコートで不都合がある場合は、私まで連絡をお願いします。

### (2) 小武海副会長

特にありません

### (3) 椎名広報部長

6月号のガットに、テニス連盟のホームページから春季大会の結果を記載しましたが、誤りがあることが判明しましたので次号で訂正します。

### (4) 野口技術部長

雨天のため、6月5日(日)の中級スクールおよび技術部会の

開催を中止しました。中級スクールの次回開催は、8月7日(日)を予定しています。

### (5) 石原コート取り部長

柳杯開催予定の7月17日は、コートが必要数確保できていない状況にあります。

7月に5面取れている時間帯は、久米川コートは3番コート、恩多コートはDコートをリリースします。

### (6) 各クラブ報告

#### 〈チームひまわり〉

・土曜クラブナイターの予定: 7月9日 17時~21時(2面)

#### 〈さくらクラブ〉

・土曜クラブナイターの予定: 7月23日 19時~21時(3面)  
(参加人数により調整)

・8月、9月の土曜クラブナイター開催は中止

(クラブ単独では参加者が少ないので、他クラブとの合同開催について検討中)

(次頁へ続く)

## コート情報

### 久米川(12345) & 恩多(ABCDE)コート

7月	2(土)	3(日)	9(土)	10(日)	16(土)	17(日)	18(月)	23(土)	24(日)	30(土)	31(日)
7-9	ABCE	BCE	ABC	BCD	ABCE	ABCE	ABCE	ABCD	ABCE	ABCE	ABCE
8-9	-	123	-	123	-	-	-	-	123	-	123
9-11	1234	1235	2345	1235	234	ACD	1245	123	123	2345	123
11-13	1235	1235	245	1235	1235	ACDE	1234	235	1235	2345	235
13-15	1245	1245	1235	1235	1245	B	245	1235	1245	1234	1245
15-17	1245	1245	1245	1245	1234	B	1245	1245	1235	1235	1245
17-18	1	1	1	1	1	-	1	1	1	1	1

※ 7月の土曜日・祝日の昼間帯は久米川コートです [17日(日)を除く]

〈水曜ナイター〉 7月6日、7月13日、7月20日、7月27日 19時~21時 恩多コートABC 3面

〈土曜ナイター〉 チームひまわり: 7月 9日 17時~21時 恩多コート(2面)  
さくらクラブ: 7月23日 19時~21時 恩多コート(3面) 参加人数により調整  
ふじクラブ: 7月30日 17時~21時 恩多コート(3面) チームひまわりと合同  
OSA: 日帰り合宿開催のため中止

〈スクール〉 第Ⅱ期 6月~8月 (日曜 初心者・ジュニア8:30~10:00、初級10:10~11:40) 久米川コート  
※ 6月5日に予定していた中級スクールは、天候不良のため8月7日に延期となりました。

〈合宿〉 OSA: 7月23日(土) ニューサンピア埼玉おごせ(日帰り) ※ 他クラブの方の参加大歓迎

「7月運営委員会」 7月10日(日)10時~12時 市民センター第6会議室 (7月も柳泉園でなく市民センターです)  
運営委員会は解放されています ご自由に参加ください

(運営委員会報告の続き)

〈OSA〉

- ・7月の土曜クラブナイターは、日帰り合宿がある為中止
- ・7月23日(土)に日帰り合宿を開催  
場所:ニューサンピア埼玉おごせ 懇親会は久米川「庄屋」  
参加費:5,000円  
※ 他クラブからの参加大歓迎です。

〈ふじクラブ〉

- ・土曜クラブナイターの予定:7月30日 17時~21時(3面)  
(チームひまわりと合同)
- ・8月27日~28日にクラブ合宿を開催  
場所:ニューサンピア埼玉おごせ

(7) 全体討議事項

① 柳杯について

7月17日は、コート予約確保数が少ない為、柳杯の開催は厳しいと判断し11月27日(日)に延期とします。開催方法等の詳細は、後日柳杯実行委員で協議します。

7月17日に確保したコートは、市民テ全体開放とします。

② 無料体験申込者について

現時点では小学5年生1名のみが申込みです。無料体験の案内状は、スポーツセンターに置いてあります。

以上

会員の方々から

● 妄想テニス 【ふじクラブ/藤岡信照】

ジョコビッチ-錦織の試合を見ていると、ボールが早くて良く追えないし、どう打っているかも分からない。スロー再生にして初めてボールの動き、打球面、足の素早い切り替えなどが見えてくる。その時、「妄想」するのである。自分だけに時間が何倍か延び、自分の動きは何倍か速くならないかと。そうすれば相手のボールはゆっくり飛んでくるし、自分の動きは速いので十分ボールに追いついて、しかも相手の動きはよく見えるので、思った通りの軌跡にゆっくりと打てる(相手には早く見える)。どんな相手に対してもエースを取ることができる。丁度映画「マトリックス」で飛んでくるピストルの弾がゆっくり動いて人間にはその動きがよく見え体を反らして弾をよけているシーンのように。こういう妄想を皆さんもしているのでは無いかと思う。

最近ATPの試合などをテレビで見る機会が増えてきた。世界トップレベルの選手達がコート内を駆け回りながら、オンラインしか狙っていないのではないと思われる位のラリーを続けてとても常人とは思えない。彼らの目にはボールがゆっくり見え、素早く体が動くのではないかと思える。等々考え自分を見るとすでに後期高齢者を過ぎ、「妄想」とは全く逆に相手のボールは早く、自分の動きはスローになっている現実が見えてきてがっかりするのだ。

● 最近思っていること 【チームひまわり/土屋幸蔵】

私は土曜、日曜時間があると久米川コートでテニスを楽しんでおります。それを15年ほど続けております。

近頃思うのですが久米川コートの男性会員の参加が少ないように思います。

- ◇ 月曜から金曜日まで仕事で疲れているのかなァー
- ◇ 足、腰、身体に痛いところがあるのかなァー
- ◇ 家族サービスで子供と遊ばなくてはならないのかなァーと色々想像をします。

季節も良くなりました。健康のためにも時間がありましたらテニスをしましょう。

コート取りの方々が大変な作業をして取ってくれたコートが、参加者の少ない為に早い時間でコート整備されてしまうことがあります。とても残念なことです。

私は市民テ会則の中で特に気に入っているところがあります。抜粋いたしますのでぜひ読んでみてください。

「指導する人も指導される人も、効果的な技術練習ができるよう知恵を出し合い協力し合います。全員は一人のために、一人は全員のために協力します。これは、単に技術練習にあてはまるだけでなく、クラブ運営やクラブづくりにもあてはまります。そしてこれを通して、クラブ員相互の親睦と理解を深めていきます。それだけにとどまることなく、市民のテニスをやりたいという要求には積極的に応えていきます。テニスをやりたいという要求の障害になるものに対しては、クラブ全員が知恵と力を出し合うだけではなく、広く市民とも連帯してその除去に努めます。」

最近思っていることを書かせていただきました。よろしくお願い申し上げます。

お詫び

ガット6月号の春季市民大会の結果において一部誤りがありました。入賞された方々等失礼いたしました。お詫び申し上げます。

太田杯クラブ対抗団体戦

皆さんお疲れ様でした!



男子6/12  
女子6/19

市民テ無料体験のご案内

新会員勧誘のため、日曜日午前中のスクールへの無料体験参加者を募集しています。お知り合いでテニスに興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ご案内をお願いします。

期間:2016年6月~8月(7月17日は除く)  
受付窓口:090-8819-2946 事務局(田中)