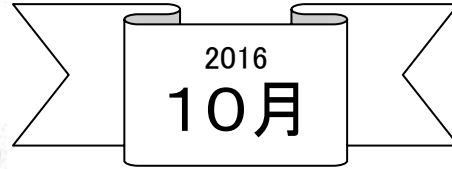


# ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙



発行:  
東村山市民  
テニスクラブ協議会  
会長 川路俊一



<http://www.higashimuravamatennis.com/>  
<http://www.higashimuravamatennis.com/i.html>

## 2016年第9回運営委員会報告 9月4日(日) 10:00~12:00 市民センター

- (1) 川路会長  
東村山テニス連盟より2017年の秋季大会日程は、ほぼ今年と同日程であると確認できました。来年度柳杯のコート確保については、後日西武ドームへの最終確認を行います。  
コート整備については、メンバーの選任も含め調整し、次回運営委員会で報告します。
- (2) 小武海副会長  
特にありません。
- (3) 椎名広報部長  
ガット9月号のコート渡し・14名分については天候不良による久米川コート閉鎖が連続し、9月1日以前にコート内の連絡箱

に入れることが難しかったので、事前に届くよう郵送により対処しました。

- (4) 野口技術部長  
外部講師を招いて、テニスに必要なストレッチ等「セルフメンテナンス講習会」を開催します。腰痛などにも効果がありますので大勢の参加をお願いします。  
日時: 10月9日(日) 13:00~14:00  
場所: スポーツセンター大会議室  
講師: 石岡知治さん(元西武鉄道のアイスホッケー選手)
- (5) 石森会計部長  
順調です。
- (6) 石原コート取り部長  
特にありません。

(次頁へ続く)

## コート情報

### 久米川(12345) & 恩多(ABCDE)コート

10月	1(土)	2(日)	8(土)	9(日)	10(祝)	15(土)	16(日)	22(土)	23(日)	29(土)	30(日)
7-9	ABCD	-	-	-	-	-	-	ABCD	-	-	-
8-9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9-11	123	1235	2	35	35	123	15	1235	45	23	3
11-13	2345	123	234	3	5	12	1235	1235	35	235	345
13-15	1235	235	1235	5	145	125	1235	1235	25	1235	45
15-17	1245	2345	1235	4	145	1245	1235	1235	245	1235	45
17-18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※ 10月の土曜日・祝日の昼間帯は久米川コートです

〈水曜ナイター〉 10月5日、10月12日、10月19日、10月26日 19時~21時 恩多コートAB 2面

〈土曜ナイター〉 チームひまわり: 10月 1日 17時~21時 恩多コート(3面) ふじクラブと共同開催  
ふじクラブ: 10月 1日 17時~21時 恩多コート(3面) チームひまわりと共同開催  
OSA: 10月 8日 19時~21時 恩多コート(3面)  
チームひまわり: 10月15日 19時~21時 恩多コート(2面)  
さくらクラブ: 10月22日 19時~21時 恩多コート(面数は参加人数に応じて決定)

〈高校練習会〉 ふじクラブ: 10月15日(土) 午後 東村山高校コート  
OSA: 10月16日(日) 午前 東村山高校コート  
さくらクラブ: 10月16日(日) 午後 東村山高校コート

〈スクール〉 第Ⅱ期は8月で終了です。第Ⅲ期は11月~12月です。

〈合宿〉 チームひまわり: 10月22日(土)~23日(日) ニューサンピア埼玉おごせ

”10月運営委員会” 10月2日(日) 10時~12時 市民センター第6会議室  
運営委員会は解放されています ご自由に参加ください

水曜ナイター  
ビジター参加  
歓迎!  
毎週水曜日の  
19時~21時まで  
恩多コートで  
水曜ナイターを  
やっています。  
ビジター参加  
500円/1回です。

(運営委員会報告の続き)

(7) 事務局

- ① オリエンテーションの会場の予約  
11月6日(日)で予約しました。
- ② 12月のイベント  
12月のイベント会場、イベント内容についてはイベント委員にて協議の上、次回運営委員会にて報告願います。

(8) 各クラブ報告

〈チームひまわり〉

- ・土曜クラブナイターの予定:  
10月1日 17時~21時(3面) ふじクラブと共同開催  
10月15日 19時~21時(2面) チームひまわり単独
- ・合宿:10月22日、23日を予定しています。

〈さくらクラブ〉

- ・東村山高校練習会の予定:10月16日(日) 午後
- ・土曜クラブナイターの予定:10月22日(土) 19時~21時  
(面数は参加人数に応じて決定)

〈OSA〉

- ・東村山高校練習会の予定:10月16日(日) 午前  
※ 11月27日(日)午後は、技術部イベントと重なる為なしとします。
- ・土曜クラブナイターの予定:10月8日 19時~21時(3面)

〈ふじクラブ〉

- ・東村山高校練習会の予定:10月15日(土) 午後
- ・土曜クラブナイターの予定:  
10月1日 17時~21時(3面) チームひまわりと共同開催

(9) 全体討議事項

- ① 会員増に向けた取り組みについて  
会員増に向けた取り組み活動に対して、一部の方から指摘が出てきています。市民テの今後の方向性も含め慎重に議論していきたいと思う。
- ② 久米川コートの整備について  
2017年4月以降のコート整備を引き受けるにあたり、必要人数に応じた要員確保など課題有り。川路会長の方で、コート整備引き受けまでの計画策定。
- ③ 柳杯の開催について  
参加チーム数は、チームひまわり:3チーム、さくらクラブ:4チーム、OSA:4チーム、ふじクラブ:6チーム

以上

セルフメンテナンス講習会について

技術部主催で、外部講師の指導による「セルフメンテナンス」講習会を開催します。

内容は、テニスに必要なストレッチ等で、腰痛などにも効果があるとのことです。

市民メンバー全員が対象ですので、是非参加してください。

日時:10月9日(日)13時~15時

場所:スポーツセンター大会議室

講師:石岡知治さん

元西武鉄道アイスホッケーチーム選手、国際アイスホッケー連盟インラインホッケー世界選手権日本代表監督、現スポーツ医科学研究所いしおか整骨院院長(水泳日本代表の瀬戸大也選手も診ているとのこと)

※ <http://www.haulipjt.jp/greeting.html> を参照

服装等:参加者は長ズボン着用、バスタオル持参のこと。

各クラブ合宿の思い出

● OSA:7月23日(土) 日帰り  
埼玉県越生町・ニューサンピア埼玉おごせ



● ふじクラブ:8月27日(土)~28日(日)  
埼玉県越生町・ニューサンピア埼玉おごせ

ふじクラブの合宿は、8月27日、28日ニューサンピアおごせで、日帰りも含め24人の参加で開催しました。初日は台風の影響で朝から本降りの雨、ホテルのロビーはテニスバッグを抱えた意気消沈の団体で溢れていました。我が野口幹事は、すぐにホテル内の体育館を押さえ、ウォーミングアップのバドミントン大会が始まりました。シャトルにタイミングが合わず思うようなプレーができない中、息(肺活量)のあったコンビで他を圧倒した市原、清水ペアが優勝しました。お昼を済ませ差し入れのスイカを頂き、雨雲に覆われた空に向かって、天気回復の願いを込めて種飛ばし。暫くして、なんと祈りが通じ雨は小康状態に。今がチャンスとばかりに、待ちに待ったテニス合宿が幕を開けました。水を得た魚のようにコート駆け回り、いつの間にか時は過ぎ、施設内にあるプールから寂しく流れる蛍の光とともにコートをあとにしました。露天風呂温泉で心身共に癒され、冷えたビールで乾杯、夕食の後は心待ちにしていた宴がスタートしました。クラブの仲間から差し入れされたお酒は、最高級の日本酒や極上の焼酎ばかり、吉川さん「百年の孤独」美味しゅうございました。かきぴーも美味しゅうございました。ふじクラブのお酒の結束力はどこにも負けません。Nishi & Ishiが場を盛り上げ、最高年齢差70歳の老若男女は、気の利いたトークを着に酔いしれ、笑いに溢れていました。

2日目は、初秋を思わせる最高のコンディションとなり、午前中は目前に控えた柳杯に向けてのMW実践練習、午後は男女Wの熱戦が繰り広げられました。市っちゃんの惚れ惚れボレーや、激動の昭和を生き抜いてこられた喜寿、傘寿の方の魂のテニスプレーは、リオ五輪で活躍した日本人選手やトップアスリートを彷彿させるものでした。近くて綺麗で露天風呂付温泉で、こんなに素晴らしい合宿をコーディネートしてくれた全ての人に感謝します。最後に、スイカの種飛ばし優勝者は、…。

(文:浜良一さん)



● さくらクラブ:9月3日(土)~4日(日)  
群馬県片品村・ペンションてんとう虫

