

発行責任者 柳 利夫

住所 東村山市民校山町5-6-26-301

Tel. 0423-92-8808

編集者 川村 英明

会費納入のおお願い 会計部より

12月は会費納入月です。(56年度上半期分)
下記により全員期日までに納入して下さい。

1. 会費 個人 4,200 (月額 700円 x 6ヶ月分)
個人の家族 3,000 (月額 500円 x 6ヶ月分)
休部会員 500 (6ヶ月分)
2. 納入期限 12月1日より12月20日まで
3. 取扱銀行 口座は下記の通りです。

所属クラブ	銀行名	口座名	口座番号
東住クラブ	第一産業銀行 久米川支店	東村山市民テニスクラブ協議会 東住クラブ	④ NO. 1179341 栗原千枝子
恩多クラブ		恩多クラブ	④ NO. 1179600 栗原千枝子
本町クラブ		本町クラブ	④ NO. 1180137 栗原千枝子
青葉クラブ		青葉クラブ	④ NO. 1180269 栗原千枝子
美住クラブ		美住クラブ	④ NO. 1180153 栗原千枝子

今年もあと1ヶ月となりました。
毎年末年始の日程と納会のお知らせをいたします。

年内のコート借用は12月21日(日)まで
来年初1月4日(日) 9:00~久米川コート整備

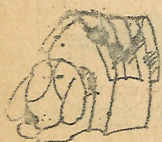
次に納会(忘年会)のお知らせ

日時 12月20日(土) 18:00~21:00
場所 久米川5丁目自治会館
会費 男子 2000円
女子 1000円
高校生以下 500円

詳しいことは各クラブの会長に確認して下さい。

コートとり当番です

恩多 A 12月に1月分を
本町 B 1月に2月分を
青葉 A 2月に3月分を



<先月号からのつづき>

秋季市民大会に参加して



青葉クラブ 米田 實

やっぱりレベルアップしている。今度の大会に多くのクラブ員が参加していたが、若い人達の進出と女性の進出が目立つようになってきたと思う。テニスアームもつきることなく更に拍車がかかっている中で、われわれのクラブもレベルアップしてきているのを感じる。かつては優勝するものがないも(いつも同じ人だが)、あとに続く2位、3位、あるいはベスト8に入るものが非常に少なかった。

しかし今はちがう。今度の大会でも優勝するもの、準優勝するもの、あるいは3位、ベスト8に名を連ねるものといった。ここで、もう少し欲を言わせてもらおうと、優勝、準優勝、あるいは準優勝と3位、と云うぐあいに2チームで上位を獲得出来る様になりたいと思う。例えば、大沢精彦などは優勝と準優勝、および2位と3位を獲得している。有力な選手の層が厚い。われわれのクラブは人数は多いが(多すぎるのかもしれない)、強カメンバーが少なすぎる。このように思うのも、目標と言おうか夢と言おうか、全裸目、1、2、3位制覇を成しとげて見たいと思うからである。

私は今度の大会に3種目、壮年シングルス、ダブルス、そして混合にと欲張って出場したけれど、つくづく思ったことは、自分の力をフルに発揮させるためには精神面の充実と身体の調整が大変重要であること。私の力などたかが知れているが、しかしだからこそ大切なことだと思う。これは平常の練習の時から心がけておくことを忘れてはいけない、と今になって自己反省している。

次の大会には、少しは進歩しているかどうか、甚だ頼りない気持である。

美住クラブ ハネ 隆夫

1回戦は笠野オ・中根組。当日は快晴。まともに太陽を受けてのサーブも早朝では苦にならず助かる。笠野さんの弾丸サーブも2回目からベースラインを一歩下がってリターンする。最初リード、中間でリードされ、終盤で盛り返し、運良く8-6で勝った。2回戦は高瀬・米田組。名ボレーヤーの高瀬さんに翻弄され1-8の惨敗。ストロークは恰好のボレーに、ロブは短くなって打ちごろのスマッシュにといった具合。3位決定戦は2-1で勝ったものの内容はお粗末。小生にミスが多く、パートナーの杉山さんもやきもき。総じて痛感したことは、ストローク力の不足、それがボレーなどに悪影響を及ぼすこと甚大。とかく試合でビビリがちなグランドストロークを向上させたい。

消息

結婚: 中村千鶴子さんが結婚し、相模原に新居をかまえました。

転居: 翠川 明さんの住所下記に変わりました
東村山市民富士見町2の13の20
TEL. 0423-95-8790

東住クラブ 江藤 裕

9月23日やや遅れ気味に大会々場に行き、やつと開会式に間に合った。皆を見た印象として体が大きくテニスのうまい人達ばかりだった。第1回戦はbyeで、2回戦に。ところが相手がなかなか来ないでイライラした。結局Defになってしまい、3回戦を戦ったのは11時半をまわっていた。初めての試合は8-3で取り昼食後4回戦。苦戦するがと思われた相手を6-2で破りその勢いのまま準決勝に臨んだ。何回か他の大会に出たことはあったが準決勝に駒を進めたのは初めてのことで、幾分緊張気味のまま試合を始めた。第1セットのゲームを先行された時はもうダメかと思ったがその後逆転し6-3、第2セット6-3でとりいよいよ決勝戦。相手は一般の瘦削さんで背は高く、教法はネットにダッシュしてくるタイプだったが準決勝あたりで足を痛めたのか足を引きずっていた。試合に入ってから自分の試合運びのペースが狂っているのに気がついた。その上、今迄やってきた相手の欠点はすぐに見破れたのに、この相手だけは見破れずせめあぐんだ。しかも、足や体の疲労している様子、体の欠点があつているのに、相手の打ちやすい所に打ってしまう自分に対しての苛立ちからとうとう自滅して1セット6-7、第2セット1-6で惨敗を喫してしまつた。だがいっしょうけんめいやつたのだから悔いはなかつた。しかし皆の声援を受け試合に勝てなかつたのは残念であつた。この大会の経験をこれからの試合に役立たせたいと思う。

<自己紹介コーナー>



- 1.氏名 所属クラブ 男・女 生年月日(又は誕生日) 職業
- 2.出身地 とその特徴 3.家族構成 4.テニス歴
- 5.他のスポーツ(現在又は過去にやった) 6.趣味
- 7.自分の特徴 8.今年(又は来年)の目標又は期待

NO. 19

- 1.川内木紀子 東住クラブ 女 昭和34年1月5日(21才) 大学生 薬剤師の卵です。
- 2.生れてから21年間 東村山から一歩も出たことがありません。
- 3.父・母と私の3人。姉はお嫁に行きました。
- 4.7年目 全然上達しませんね。
- 5.スキー。骨折してもまだスキーが一番好き。
- 6.スポーツすること。7.元気であることが唯一のヒリえ。
- 8.テニスがもう少し上達すること。おしとやかにすること。すてきな恋人をつくること(これも無理そうだなー!!)

NO. 20

- 1.堀内孝子 思多クラブ 女 1937.2.5 公務員 2.岡山県瀬戸内海の川島 小学一年生まで晴天の時は小豆島がみえ美しい所でした。
- 3.独りです。4.軟式を少々。5.乗馬 6.読書 茶道
- 7.無欲でありたいと願っているのが心積ですが煩惱から抜けられないのが自身です。常の生活が自然と共にありたいと思っています。土曜の「日本昔話(6CHTV)」に限りない拍手を送り私の夢を託しているのです。
- 8.-昨年の一月入部致しましたが、一度もコートに出ないのです。現在は休部の状態。来年の一月からはと思っていますがその時はよろしくお願ひ致します。

私とテニス <No.37>

青葉クラブ 有川 榮子

さわやかな風とまぶしい陽ざしのコートで 思う存分走りまわり ボールを打つ感触は何んとも言えません。このように健康的で 楽しいスポーツは他にないと思っております。

そもそも私がテニスを始めましたのは 30代も後半にさしかいた時 市民のための軟式テニス教室が開かれ お友達と誘い合せて 受講したのが始めだったのです。その頃体力が急降下しつつあるのを感じ 慌ててそのクラブを少しでも緩やかに卒業ぬものかと思ひ 体力増進とスポーツを通して より多くの方々に出会えることを期待し 無理をお願いして 市民テニスクラブに入れていたべきでした。3年と6ヶ月前でした。当時 会長さんの前に震えながら挨拶した記憶があります。最初の日からさつぱり冗談が耳につきさ入り クラブの中に入って楽しくテニスが出来るとどうにかに配になったものでした。まだ運動公園コート3面だけを使用しての練習だったものですから いつも満杯の状態でした。私のテニスはといえば 軟式テニスの癖が出て ほんとうに苦勞いたしました。親切に 手を取り 教えてくださるのですが ラケットのヘッドが下がり過ぎてどうしてもなおらなかつたのです。頭の中ではわかつて いるのに ボールが目の前にくるともう駄目なのです。指導して下さる方に申し訳けないなと思ひながらの練習は苦痛でした。しかしその後ウィークデイに自主練習をして いうしやる方がおられることを聞き これも又無理をお願いし 仲間に入れていたべきでした。そこではじめてゲームが出来るようになったのです。ボレーもサーブも出来るぬまに。右に左にと先輩諸師の御指導よろしく半年も経つとボレーのまねごとにも サーブも出来るようになったのです。それからテニスって何んと楽しいスポーツだろうと思ふようになりました。ゲーム待ちの時間は 女性3人寄れば何んとやらで 家庭の雑事も忘れて 声高らかに談笑することか ストレス解消にもなり 水曜日は私にとって大切な練習日となっております。春、秋の大会も近くなりますと お友達からの誘いの電話がかかります。何はともあれ他の用事も断わつていそいそとコートに出かけてしまひます(しかし いつも主人に申し訳けないなと思ふだけは思つて いるのです。)

市民大会にも参加しましたが毎回惨敗です。キリキリと 極度に緊張する試合はどうも苦手なのです。ゲーム中に「年のわりによろ走るな」などいふ会長さんに冷やかされたりすると あゝ無理をしてはいけないなと反省するので、これから準備運動などしっかりとして 与相成の無理のないテニスを楽しみたいと思っております。

どうぞ皆様 今後共よろしく御指導下さいませようお願ひ申し上げます。

(編集後記)

今年最後のガットとなりました。皆さん本当に忙がしい中、原稿を書いて下さったり、何かと御協力下さいましてありがとうございます。来年もよろしく。では皆さんいとお年を迎え下さい。