

コートとり当番担当クラブ

12月	1	月分のコート	青葉A
1月	2	月分のコート	美住C
2月	3	月分のコート	恩多C

発行責任者 柳 利夫  
 住所 東村山市萩山町  
 5-6-26-301  
 Tel. 0423-92-8808  
 編集責任者 川村英明

昭和56年度 第18回 秋季市民体育大会  
**壮年ダブルスの栄冠  
 米澤&横山組の手中に**

参加した選手の皆様、本大会の成績はいかがでしたか。運営に当たった役員の方々、御苦労さんでした。大会を振り返って見ますと、まず何と云ってこの間天候に恵まれ、全種目とも雨に悩まされることもなく、予定どおり実施できたことは何よりでした。その他、私なりに気の付いた点等を述べてみます。

≪ 参加状況 ≫

本大会には延べ695人(defを除く)の人々が参加し、このうち市民テのクラブ員が221人(32%)でした。特に壮年ダブルスと混合ダブルスは半数以上を市民テのクラブ員が占めました。

≪ 試合の主な結果 ≫

- 男子シングルス (A) 準優勝 武谷
- 壮年シングルス 3位 高瀬、宮崎
- 壮年ダブルス 優勝 米澤・横山 3位 米田・高瀬、阿辺川・浦川
- 混合ダブルス 優勝 武谷・武谷 (女子の部は、既報)

上位に勝ち残った人々を見ると、例年の常連だけでなく新顔が目立っています。特に壮年ダブルス優勝の米澤・横山の活躍は特筆に値します。「市民テ」クラブとしての成績は、女子・壮年の入賞者は多かったのですが、男子のそれは淋しいので、女高男極の傾向は相かわらずです。男性諸君、カンパレ!

≪ 運営 ≫

ちょっとしたトラブル等はありませんでしたが、参加者の協力と役員の方々の努力で大むねうまくいったと思います。

≪ 技術面 ≫

本大会の私の試合の成績から見て、私には技術面についてのことを書く資格ナシ。と考えています。

≪ その他 ≫

期間中、太田先生には毎日出席していただき、また、混合ダブルスには選手の一員として参加していただき、ありがとうございました。

コートの際りの畑でとれた大根、ホウレン草、さつまいも等の野菜類のバーゲンセールをやりました。硬直連では手数料は取っておりません。念のため。

= ついでにコマーシャル =

「毎日が防火デーです。ぼくの家」(今年の火災予防標語)

火災の季節になりました。そこで一句、  
 寝タバコとダブルフォルトやめようよ、  
 ちょっとの油断が命取り

事務局・会計部会からのお願い

**57年度 上期分会費納入のお知らせ**

12月になりました。12月は、57年度上期分の会費の納入月です。

銀行振込による会費納入方法は、1979年6月より始められたもので、それ以来この方法で納入がなされてきました。さらに、この会費納入のシステムを、定着させる為、引続きご協力下さる様お願いいたします。

≪ 銀行振込による会費納入の方法 ≫

- (1) 会費 個人会員 4,200円(月額700円×6ヶ月分)  
 個人会員の家族 3,000円(月額500円×6ヶ月分)  
 休部会員 500円
- (2) 納入期限 12月1日より 12月末日
- (3) 取扱銀行・口座は、下記の通りです。各所属クラスの「口座名」および「口座番号」を正しくお書き下さい。

所属クラス	居住区	銀行	口座名	口座番号
東住クラブ	萩山町 市外在住者	第一	東村山市民テニスクラブ協議会 東住クラブ	普 No. 1179341 栗原千枝子
恩多クラブ	恩多町	勧業	東村山市民テニスクラブ協議会 恩多クラブ	普 No. 1179600 栗原千枝子
本町クラブ	本町 久米川町 柴町	銀行	東村山市民テニスクラブ協議会 本町クラブ	普 No. 1180137 栗原千枝子
青葉クラブ	青葉町 秋洋町	久米川支店	東村山市民テニスクラブ協議会 青葉クラブ	普 No. 1180269 栗原千枝子
美住クラブ	美住多摩郡 富見諏訪 野口廻田の各町		東村山市民テニスクラブ協議会 美住クラブ	普 No. 1180153 栗原千枝子

私とテニス No. 48  
 恩多クラブ  
 嶋崎 佐夜子

テニスの「テ」の字も知らない私が、ラケットのにぎり方から教えていただいて早くも2年になります。

年数のわりに上達しなく(練習時間の不足を痛切に感じています。)あの広いははのラケットに当たらないのですから、自分でも情けなくコーチの方々に教え甲斐のない生徒で申し訳なく思っています。

それでも厚かましくコートに通っています。先日コーチの方から「少しは上手になったよ……(私、心ワクワク)本当に入った時には、一体どうなるかと思った……(私、ガックリ余程見られなかったのね)」と言われました。スタートは同じでも雲泥の差のついてしまった上手な人達を見るにつけ、劣等感のかたまりになります。一回二回と休みぐせがつくと、つい出足が鈍くなってズルズルと休んでしまいます。そうすると、又出て行くのに大変な決心がいるのです。

何度かそのような事をくり返し、今では用事のない限り休まず出席することにしました。そうすることが長続きすることにやっと気がついたのです。

へたでもボールを追いかけ良い汗をかきますと、ストレスの解消にもなり腰痛の予防にもなり、美容?のためにもなり良いことはかりで、今の私の生活から切り離せなくなりました。

そう、私がテニスをやり始めるきっかけは腰痛の予防に水泳について良いと言われながらです。東村山市境からコートまで自転車でエッチラオッチラこいで行きますと、今は芽ぶいたばかりの木々の緑がまぶしく光り、毎日のように大きくなっていく葉を見ていると、心身共にハツラツとした気分になり、とても気持ちのよいものです。

一緒に初心者として入部した方々も、今では数少なくなってしまう、とてもさびしく思います。

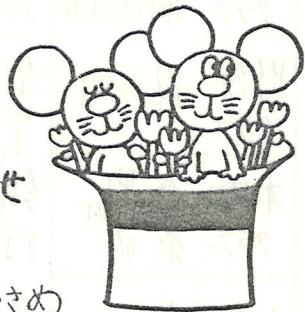
あせらず気長に楽しくテニスを続けていきましょうね。そういう私はとてもあせているのです。これからもう一層の努力と練習で、試合に出場できるようがんばっていきたいと思います。

先輩諸氏、どうぞ見捨てずにご指導のほど、よろしく願います。

● 年末・年始のコート  
 使用についてのお知らせ

- 本年最後の定期練習は、  
12月27日(日) 打ちおさめ
- 新年最初の定期練習は、  
1月3日(日) 打ち初め

上記、両日ともコートは、久米川コートにて行われます。なお、年始のコート開き、打ち初めの3日に、練習に参加される会員の皆様にも、会長からつたえてほしいとい



ク伝言がありました。とくに男性諸氏へのお言葉のようですが。

「コートには、常にベスト・コンディションでのぞまれるように、やめやめおとそ気分・アルコールづけの体では、参加はされたいように、年頭にあたってけがや事故などもおこさないようにしてほしい。」

とのことでした。練習には、常に真剣な姿勢でのぞみまいものです。



納会・忘年会の  
 ポスター・ラッパに  
 ましたか?

12月19日(土)デス!

納会・忘年会  
 の今年の幹事クラブ  
 は、青蕨クラブ担当です。役員の方々を中心に、楽しい企画がなされているようです。ぜひとも、会員の皆様、万障くりあわせて、ふるって参加してください。

- ◎ 場所 久米川住宅第6集会所
- ◎ 日時 12月19日(土)  
夕方 5時30分頃～9時には終了。
- ◎ 会費 大人 男子 ￥2000 + ￥300(7地代)  
女子 ￥1500 + ￥300( )  
こどもさんは、￥700 + ￥300( )

(注) フレシットは、納会の方で用意しますので、不要です。念のため。

Q ダブルスゲームで、サーバーがサービスしたボールがネットに当たってはね上がった。そのボールをレシーバーのパートナーが、地面に着く前に手でとってしまった。

A この場合、ボールがすでにネットに接触してしまっているので、サービスになりません。また、地面に落ちていないので、ボールが境界線を出たということにもならず、したがって、フォルトにもなりません。ですから、結局、レットということになります。

地面に着く前にレシーバー、またはそのパートナーの身体、着衣に触れた場合も同じです。

フォルトにはならない

