

コートとり当番担当クラブ

5月	6月分のコート	恩多B
6月	7月分のコート	青葉B
7月	8月分のコート	東住A

発行責任者 柳 利夫  
 住所 東村山市菟山町 5-6-26-301  
 Tel. 0423-92-8808  
 編集責任者 川村英明

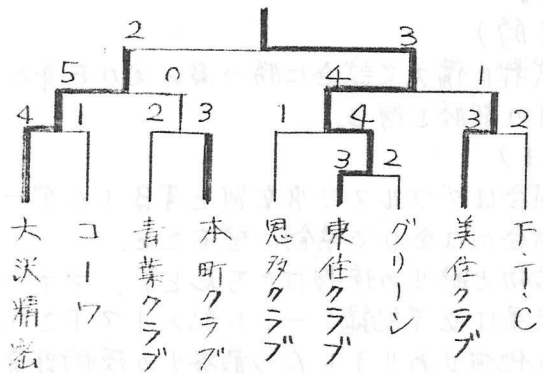
## 太田杯 東住クラブ(男子)・恩多クラブ(女子)優勝!

4月18日、25日両日、第6回太田杯争奪市内団体戦が、好天下のもとタネリコートで行われました。今年から1クラブ1チーム、5ダブルスと形式が改められ、18日男子、25日女子の熱戦が繰りひろげられました。その結果、男子は東住クラブが前年度優勝の大沢精密を、2対2まで追いついた最終試合で、マッチポイントにぎりぎりながらも見事力力の逆転、8:7でとり優勝しました。女子は昨年と同じく本町クラブと恩多クラブの対戦となりましたが、これも白熱、一進一退のまよ2対2となり最終戦にもつれこみました。恩多クラブ6:3と一時3ゲームひき離しましたが、おひつぎの7:7のあと、からくも8:7でこのゲームをとり、涙の優勝、実に四連覇 オ・ミ・ゴ・ト!

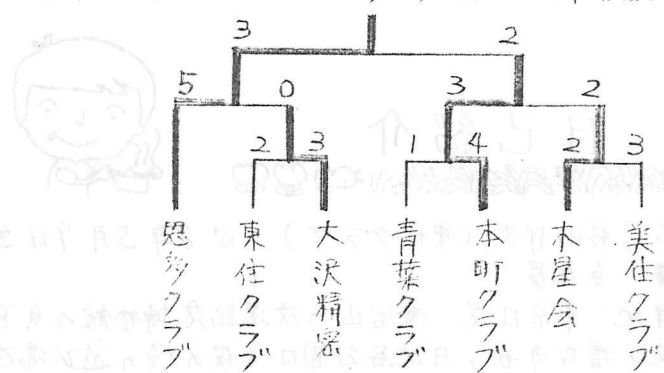
全員、プレーヤーも応援も一丸となつてのチームワークのよさと、日頃の練習の成果が各所で好プレーとなってゲームを盛りたてておりました。なかでも男、女とも最終試合は優勝をかけた実に素晴らしいゲームで、それぞれのプレーヤーが全力をぶつ打ちあい、まさにスリルと興奮の連続でした。

(試合結果)

男子 (優勝) 東住クラブ (準優勝) 大沢精密



女子 (優勝) 恩多クラブ (準優勝) 本町クラブ



優勝を喜ぶ 東住クラブ 男子チームの面々

### 市民テ・夏期合宿の御案内

東村山市民テニスクラブ協議会の恒例の夏期合宿の大略計画がまとまりました。ガットの紙上巨かりでご案内いたします。

今年の合宿は「豊かな自然の中で、快適なテニスライフをテーマとして、こらからいよいよ趣向を凝らし込んで、より楽しい合宿になるよう、細部の詰めを行って参ります。

「市民テの合宿は那須で...」というイメージが強かったのですが、今年度は「高原の、整備されたコート」で、テニスリゾート箱根・仙石原の後楽園フタバテニスパーク(マテフレスコート)を選びました。緑の風の中で、スカッと伸びる青空の下、気心の知れたテニス仲間と一日中テニスをしたり、みんな気分になれるよう芝生と見たいと思っております。

多数の皆さまの参加をお待ちしております。初心者の方も大歓迎です。ご家族、お友達などもお誘い合せ、参加して下さい。(事務局より)

\*\*\*\*\*

日程 7月23日(金)～25日(日) 泊3日

コート 後楽園 フタバテニスパーク(コート3面)

宿泊 (金時山荘(箱根 仙石原))  
(伊藤山荘( ))

人数 大人 30名 子供 20名

費用 概算 (大人 男性 25,000円  
" 女性 22,000円  
子供 15,000円)

\*\*\*\*\*

申し込み・お問い合せは市民テ事務局へ

★一次申し込みの切りは、宿泊場内の貸切り南庭にありますので、5月31日(日)といたします。



私とテニス

51



本町クラブ 田畑ヤイ子

私が市民テニスクラブに入部したのは、娘が三才の時。週休二日制という条件と、娘にも手があまりかからなくなったのを機に入部しました。私が入部した時には、約80名程の新入部員がいたと記憶しております。こんなに大勢の人達がテニスをやるのかと思うと、私にもファイトがわいて来たのを覚えております。入部して初めての那須高原への合宿。50面程の広々コート。その中で、くり広げられている美しいフォームで、ボールを打ちあつて三球、  
「私もいつかは、あの様に自由にボールを打てるようになるのかしら」と、心の片隅にふと何年後の自分を、想像して見ました。目的地に到着してすぐ練習。入部して何日もたつては二ヶ月の、ラケットにうまくボールは、あたらしく夢を描いたまぼろしの自分は、消えてしまひ現実の自分にまどってしまいました。こんな私にも、コーチの方々は親切にボール出しをしてくれ、アドバイスをしてくれました。楽しかった合宿は、昨日のように思われます。あつから四年、娘は二年生になりました。こんな私の姿を見て育った娘は、保育園の時、このような文章を書きました。「テニスの選手になって優勝したい！」その娘は学童保育園で覚えてきたトランプに夢中の毎日です。今年からは、彼と娘もテニス部に入会させてもらいました。このテニスを通じて、私自身とまもプラスになった事があります。それは友人が大勢で、私の知らなかった知識を友人から教えてもらった事です。市民テニスクラブに入会して本当に良かったと思います。これから先も長く、親子三人のコーチを宜しくお願いします。

自己紹介



1. 氏名：杉山邦夫（東佐クラブ） 1958年5月9日生  
職業：会社員
2. 出身地：東京は芝 愛宕山の放送記念博物館の真下。  
芝の増成寺から日比谷公園は子供の頃の遊び場でした。
3. 家族構成：妻と長男、次男の4人
4. テニス歴：テニスを始めたのは1976年の8月、市民庭主催の講習会→現在
5. 他のスポーツ：学生の頃はバスケット、卓球。社会人になってスキー、スケート数年間まで
6. 趣味、読書（現在興味のある作家、南條範夫、吉行淳之介、羊村良等）、音楽（アルセニウ・タチノゴ、ルンバ、サンバ、ボサノバ等）ラテンを聞いてるだけで体がバズム）
7. 自分の特徴：何事も頭の中で理解できなると行動がつかないでいる。融通のきかない男。
8. 今年の目標：何となくでもテニス。常時平均した成績を順調に伸ばしたい。体調の調整がまずい課題ですね。

会員消息



美佳クラブの坂口幸代さん、4月13日女子出産！（未来のクリス・エバートの誕生おめでとうござります）

五月の行事予定

19回春季市民体育大会が開催されています。硬式庭球関係の日程は次の表のとおりです。

種 目	期 日	会 場
男子 選抜ダブルス	5月16日(日)	久米川コート
女子 選抜ダブルス	"	"
壮年ダブルス	5月16日(日)	大沢精密工業
男子 ミングルス(B)	5月23日(日)	久米川コート
女子 ミングルス(B)	"	"
男子 ダブルス(B)	5月30日(日)	久米川コート
女子 ダブルス(B)	"	"

各種目とも1セットマッチ、6-6、12タイブレーク、決勝戦のみ8ゲーム先取。いずれも午前8時30分開始。予備日は6月6日、13日

(B)とは、初級位者対象を意味し、これまでの(B)の下会でベスト4に残った人は(B)クラスに出場できません。一般と壮年を兼ることはできません。壮年は、57年次に45歳以上になる方。

リーグ戦のお知らせ

定期練習の成果はいかがですか。今年も春の大会が始まるうとしていますが、会員の戦績は伸び悩みの傾向が見られます。その理由の一つとして試合経験の不足が考えられます。

そこで、サウザンの懸案だった部内リーグ戦を実施します。会員同志の試合でも真剣にやれば実力がつくと思います。また、ゲームの進行の仕方、お互いの親睦を図る上でも効果が期待できると思いますので、初心の方も積極的に参加して下さい。

(目的)

公式戦に備えて試合に勝つ為の実力を身につけるとともに会員の親睦を図る。

(注)

- ・試合はダブルスで男女別とする。(6ゲーム先取)
- ・試合には全力で真剣に望むこと。
- ・最初と終りの挨拶はきちんとし、マナーを守ること。
- ・結果は必ず記録ノートに記入して下さい。

その他何かありましたら最寄りの技術部長に相談して下さい。(係)米沢・藤岡・松井

\*\*\*\*\*



テニス  
上達

5つのポイント



- ① 良いコーチについて基本をマスターすること。
- ② 練習に時間をかけ、できるだけボールを打つこと。
- ③ より多くの練習ショットの中から、自分の最も好きなグリップ、スウィングフォームを見つけ出すこと。
- ④ 自分の得意なショットを必ずワンショット、マスターすること。
- ⑤ テニスに対する「情熱」を持つこと。

「勝利への道はひたすら走り廻り、ボールを掴みまくること。最後にそのおかげで、(なややかな身のこなしと、機敏で力強いフットワークだ。」(神和佳 純)