



コートとり当番担当クラブ

7月: 8月分のコート	青葉B
8月: 9月分のコート	東住A
9月: 10月分のコート	美住A

発行責任者 柳 利夫  
 住所 東村山市萩山町 5-6-26-301  
 Tel. 0423-95-9849  
 編集責任者 川村英明

### 83 市民テニスイブ

夏季合宿実行委員会

柳・笹野井・広瀬・松井

今年の夏季合宿地がようやく決まりました。山中湖 忍野村の民宿「大臼荘」です。

テニス環境が非常に良く、交通の便、費用の面でも条件がよく、また市民テニスイブの場所でもあります。みなさんの参加を望みます。

日時 昭和58年7月22日(金) ~ 7月24日(日)

場所 大臼荘テニスコート  
山中湖忍野村忍岸 2911

費用 大人17,000円 小人13,000円  
募集人数 大人30名 小人10名 合計40名  
申し込み 7月10日(日)までにテニスコートで受け付けます。



### 技術部 だより

6月5日の技術部の報告と、その他の若干の事項についての報告を行います。

#### 1. 定期練習について。

5月、6月は、初級・中級共、グランドストロークが中心でしたが、7月、8月は両クラス共、ボレーとスマッシュを重点的に練習します。初級はより基礎に重点を置き、中級はより実践的な練習を行います。初級者は、今迄通り基礎を重視した練習を行います。グランドストロークについては、よりフットワークを使った練習を行おうと同時に、ボレー・スマッシュ・サーブの基礎も身につくようにします。

#### 2. 土曜日の練習について。

総会その他ですべて皆さん方は承知のことと思いますが、若干の手直しをいたしましたのを総会に再度確認しておきたいと思っております。

また技術部員による定期練習は初心者クラスのみです。時間は2時から4時までとし、コートは4番と5番コートで原則的に行ないます。最近初心者の土

### 七月の練習コート

土曜日	6時~9時	運動公園	A・B・C
	9時~13時	久米川	1・2・3
	13時~18時	久米川	全コート
日曜日	6時~8時	運動公園	A・B・C
		(7時~8時Fジュニア)	
	8時~12時	久米川	全コート
	12時~18時	久米川	1・2・3
水曜日	19時~21時	運動公園	A・B・C



土曜日の出席が大変少ないようだが、以上の通りです。初心者はふるって参加できるようにして下さい。今迄は、3面で試合を、2面で初心者の練習と行ったのですが、昨年の初心者の幾人かの方が、試合はやらねえが、練習はしたいと困りコートに来たが、その場が無く、初心者に混った練習をした時には技術部員によるその人達のための練習をしたこともあったようです。しかし総会の決定は、上記の通りです。再度確認しておきたいと思っております。ただ、上記の方々の気持ちを幾分かでも満たされるように、コート使用を次のようにします。

- ① 4・5番コートは初心者のための定期練習コート。
  - ② 2・3番コートは試合コート。
  - ③ 1番コートは試合をし下り練習コート。
- その中で、③の場合、特に技術部員はつきませんので、参加者が過不足のないように使い合ってください。一応の目安として、待ち人のある場合1人10分程度で交代して下さい。

#### 3. ジュニアの練習について。

7月、8月、9月は、特に行争のない限り7時から8時まで運動公園のA・B・C三面で行ないます。遅刻のないようにしましょう。

#### 4. クラス分け。

技術部員の見え限りでのクラス分けを行ないその結果を、技術部出席強(練習日にコートに出してある。)に記してあります。一度自分がどのクラスか必ず確認して下さい。なお不満のある時は自分で訂正されるも結構ですが、その時は技術部員にその旨

裏右側に書く

# 私とテニス <60>

青葉クラブ 江原 由高

ストレス解消にと同社途中仲間と一杯やる。だが仕事以外の話はあまりなく、平均的日本人のアフターファイブオクログックというところまでつい夜ふかしがちとなる。このアルコールを除いてくれる唯一の良薬が「テニス」である。

市民テニスクラブに入会して丸三年。やっとテニスが面白くなって来た様な気がします。「もう花の中年でオッケー、決して無理をしないように、準備体操は十分やって下さいよ。」との女房の声も上の空、ついついオーバーマークにハマってしまう。忙しさを理由に本を(テニスの)読むでなく、素振りをするでなく、コートに離れると一切テニスの事を忘れてしまうのに、ゲームをして負ける度に何とかうまくなる方法はないかとあうあうしくも思う、なまけものである。

それにひきかえ、指導部の皆さんの献身的で熱心な事、顔が下がるばかりです。この統一した指導体制が続く限り我が市民テニスも徐々に発展する事間違いないと思う。会社の仲間にも聞いてみてもこの様にまとまったクラブは他に無い様に見えるし、本当に厚村小市の誇れるものの一つと云えるのではなからうか。現在、女房も含め大人がお世話になっております。子供達も各の差の中でも、明日はテニスだと楽しみにしてました。スポーツをするに際しての礼儀も含めてご指導戴いてる様子、本当に有難い事です。今後共よろしくお願い致します。

40代をすぎた初めマ手にしたラケット、ボールをスイートスポットにあてるのはなかなかむづかしい、ただ無心で白球・黄球をおっかける非今である。



## お知らせ

事務局

### <I>

土・日・祭日及び水曜ナイターの早朝コート使用許可書は、運動公園等々所(恩多)に1ヶ月分をまとめてあかけることにしました。早朝・ナイターの利用者は必ず公園等々所に寄り、マ確認の上使用して下さい。

### <II>

10年誌: ワッパン・名簿が出来ていきます。各クラブ会長よりお受け取り下さい。

表右側より

伝達して下さい。

今回のクラス分けに伴い、日曜・祝日のコート割りが一部変わりましたので時間帯を含めて改めて表にしてみました。

	8時~9時	9時~11時	11時~1時	1時~6時
初心者		4・5番		
初級者		1・2・3番		
中級者			1・2・3・4番	
自由コート	1・2・3・4・5番		5番	1・2・3番

※今迄は11時~1時の4番コートも自由コートでしたが、中級者の増加により4番コートも中級者用を使用することになりました。

### 5. テニスに関する書籍について。

技術部の予算で購入したテニスに関する本がコートで借りられます。手と足だけでなく頭も使った層上達が早まるように、現在以下記の書籍しかありませんが、次第に増やしていきたいと思っております。

- (1) テニス肘の治療と予防 (5冊)
- (2) グラフック・グレイデン テニス・クリニック (4冊)
- (3) アッシュ テニス・クリニック (2冊)
- (4) テニスの技術と戦法 (3冊)
- (5) 目で見るサテテニス入門 (2冊)
- (6) ビーター・パーヴォラエのテニススクール (1冊)
- (7) インサート・テニス (5冊) 以上

\*\*\*\*\*

### 市民テニスクラブ対抗戦の結果 — 19日 —

	青葉	康佳	美佳	本町	恩多
青葉		32-37	44-29		47-27
康佳	37-32		33-35	32-34	
美佳	29-44	35-33		24-46	
本町		34-32	46-24		39-29
恩多	27-47			29-39	

### - 26日 - Aチーム

	青葉	康佳	恩多A
青葉		36-33	32-46
康佳	33-36		36-34
恩多A	46-32	34-36	

1位 恩多A  
2位 康佳  
3位 青葉

### Bチーム

	恩多B	美佳	本町
恩多B		43-27	34-40
美佳	27-43		26-42
本町	40-34	42-26	

1位 本町  
2位 恩多B  
3位 美佳