



東村山市民テニスクラブ協会の機関紙

コートとり当番担当クラブ

2月: 3月分のコート 美住 A

3月: 4月分のコート 本町 A

4月: 5月分のコート 東住 B

発行責任者 柳 利夫
住所 東村山市民テニスクラブ
5-6-26-301

編集責任者 佐藤多喜男
TEL. 0425-62-2684

61年度定期総会

のお知らせ

61年度、市民テニスクラブ定期総会を、下記により開催いたします。

全員の参加をお願いいたします。

日時 2月16日(日)

14:00 ~

場所 スポーツセンター大会議室(2階)



当日(16日)のコート使用は午前中のみです!
注意して下さい!!

第11回 運営委員会報告

1月12日(日) 13:30 ~ 15:30
スポーツセンター

議事

- (1) 60年下期会費納入状況
各クラブ会長より会計へ報告済み
- (2) 61年度会員名簿作成の件
各クラブの会長は、整理して2月2日の

運営委員会に提出する。2月16日の総会まで完成させる。

(3) 本田先生寄贈の着書配布の件

家族、休部者、ジュニアを除く会員を対象に、各クラブ毎に配布者を、各クラブの会長がリストアップして事務局へ提出。

(1月14日現在、寄贈数119冊に対して)
119名 確定

(4) 総会の件

2月16日(日) 14:00 ~ 16:00 スポーツセンター大会議室にて行う。

当日のコートは午前中のみ。

詳細は2月2日(日)運営委員会にて決める。

(5) 2月度 運営委員会の件

2月2日(日) 13:30 ~ 17:00 予定

議題 (1) 大会準備

(2) その他

柔道の山下、小野みどりさんと結婚

テニスの木村、藤井玄さんと結婚!!

東位の技術部長 木村玄さんと、同じく東位で広報部長の藤井玄さんが結婚します。新入会員の皆さん、えっ!? 男同士で結婚!? なんて思っただけじゃありません。藤井玄(しん)さんという、まだ現役の短大生で、とってもキレイな人なのです。

ガンバ! ガンバ! 玄さん(?)

みんな、ドンドンお祝いの電報を打ちましょう!!

日時 2月9日 12:00 ~
場所 竹橋会館
住所 千代田区大手町1-4-1
Tel (03) 287-2921



なるほど"ザ"テニス (131回)

技術部部長 武谷直也

1月1日号の「ボレー」についての続きです。内容を忘れた方は、くれぐれでも、1月1日号を読んでから、ごらん下さい。

ローボレーの処理の場合、前進しながら、下半身を低くし、上体を高い位置から低い位置へと移行する過程で、即ち、ラケット面が上方から下方への過程で打球するという動作が理かれています。この場合、ラケット面が垂直や下向きならば、必ずボールは下方に向くわけですから、ネットは当然となり、この事態を救うために、ラケット面は上向きでなければならぬのです。

その場合は、どの程度ラケット面を上向きにし、どの方向にスイングすればよいのかと言いますと、相手ボールの状態が微妙な差があるのが本来ですが、ラケット面は地面に対してほぼ20度で、ラケットのスイング方向は、ボールがネットの高さに近づくにつれて、やや下向きとし、逆に低い程、水平に近くスイングする、と覚えておけば、大きな誤りはないと言えます。

その場合のグリップは、このような動作が自然にできるグリップなら、コンチネンタルでも、イースタンでも構いません。ハイ・ボレーも含むボレー・ボレーやスマッシュ・ボレーなど連続的な打球の対処も考慮に入れて、各自に合ったグリップを選んで下さい。



1014 試合前に6-6後、12ポイントのタイブレークと決めておいた試合で、6-6後、第2ポイントが終わって、ロングゲームのサーブ順序をしていきのんびりな場合、その後の試合はどうなるのか？

イ 第2ポイントを取り消し、12ポイント方式に戻す
 ロ ポイントはそのままで、12ポイント方式に戻す
 ハ ロングゲームで行う

私とテニス

美佐クラブ 井上修三

今まで、いろいろとスポーツをやってみましたが、友人に誘われてゴルフ、スキー、卓球等等と長い長続きせず、結局、テニスに落ちついたのである。

テニスの清潔で、カッコいいところからテレビや雑誌を見るうちに、ラケットやウェアを揃え、ギヤルの中で男一人テニス・スフールへ通い、一応は基礎を習い、あとは自由にテニスができるころはと捜したのが、市民テニスクラブです。

市民テニスクラブで、初めてコーチに注意されたのが、「早くラケットを引け」「腰が高い」と言われた事が忘れず、今でも気にしていますが、やればやる程、むずかしさを感じます。

特に、サーブのコントロールが悪く、試合をやればダブル・フォルトの連続で、途中で試合をあきらめることもありました。

それで練習しようと思い、コートへ入る日も多いのですが、技術は上達せず、悩んでいたときに、あこがれの本井浩氏がコーチということで、昨年も合宿に参加しました。想像した通りラケットさばき、コントロールの良さに感心させられました。また、ダブル・フォルトをしない方法とか、ボールを見る集中力のアドバイスを受け、とても楽しく有意義な合宿でした。

あとはラケットが思いか、体力が強いかわりかな！ ひたすら練習するのみです。これからファミリー・テニスモットーに、楽しくやっていきたいと思います。

1014の答之 11