

コートとり当番担当クラブ
4月: 5 月の: 東住 B コート:
5月: 6 月の: 恩多 A コート:
6月: 7 月の: 本町 B コート:

発行責任者 柳 利夫
住所 東村山市萩山町
5-6-26-301
編集責任者 佐藤多喜男
TEL. 0425-62-2684

第23回 春季市民大会のお知らせ

春季市民大会の内 硬式庭球大会は下記の日程で行われます。

すでにエントリーは終り、ドロ-も決定しており、皆さんは優勝をめざして連日最後の調整に努めていることと思います。

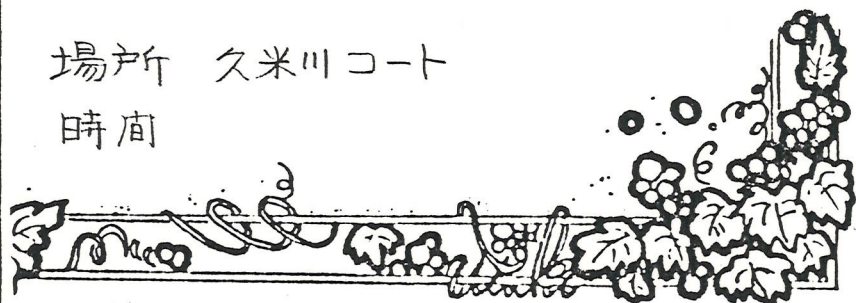
春は新人の活躍の目立つ大会です。

今大会も市民テの上位独占をめざして「カッパ」しましょう。

- 4月13日(日) 男子ダブルス (B)
- 4月20日(日) 男子ダブルス (A)
- 4月27日(日) 女子ダブルス (A), (B)
壮年ダブルス
- 4月29日(火) 混合ダブルス
- 5月4日(日), 11日(日) 予備日

場所 久米川コート

時間



市内団体戦の予告

太田杯争奪の市内団体戦は下記の日程で行われる予定です。

詳細は各クラブの会長に問合せして下さい。

- 5月18日 男子の部
- 5月25日 女子の部
- 6月1日 予備日

あなたのクラブはあなたかたよ! ♡

— 団体戦 PR コピー ジョー ジョー —

61年度 第1回 運営委員会報告

3月9日 14:00~ スポーツセンター

61年度の新メンバーによる第1回運営委員会が3月9日に開催されました。

当委員会は市民テ運営のための諸事項に際する重要な審議機関として今年度も毎月1回開かれます。

広報部では審議の内容をできるかぎり詳細に本紙上で報告してまいります。

不明な点がありましたらご遠慮なくご質問下さい。また当委員会に対する会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

広報部

〈審議事項及び内容〉

(1) 事務局関係

① 61年度会員名簿の件

すでに完成し各クラブの会長を通じて会員に配布している。まだもらっていない方は所属クラブの会長からもらって下さい。

② 慶弔金規定の制定について

本件は総会で承認を得ているので会則にもり込む。但し新たに条文は作らず「附則4」として下記の通り明示する。

(附則4)

祝金-----従来通り定めない、
弔慰金---東村山市民テニスクラブ協議会会員(本人)死亡の場合、

・香典料---1万円 (会費より支払)

・請求者---本人の所属するクラブ会長とする、

〈次ページへつづく〉



お知らせ 2つ ♡

- (1) 4月から 早朝とナイターが始められます。
早朝は土・日 6:00~、ナイターは水曜 19:00~21:00まで
- (2) 4月のテニスショップフジによる用具指導日は大会期間中につき休みます。

NO. 110

(2) 技術部関係

(運営委員会報告 前ページ参照)

総会で出された技術部への要望・提案について
技術部会で検討し下記の様に対応することにした。

- ① ボールの管理については、技術部員が判断し、
新しいボールを切らさない様にする。
- ② 継続会員の初心者、初級者のレッスンについては
7月中旬から始まる 後期の初級者スクールで希
望者を募集する。
- ③ 土曜日、日曜日、祝祭日で初心者スクールのないとき
は 3番コートで初心者用にあてる。
3番コートに「初心者用」の看板がかかっているときは
初心者以外の方は 使用しないこと。
- ④ 初級者及び中級者へのレッスンについては、技
術部の体制が整わないので 定期的には、
前期は 行いません。
- ⑤ 技術部員の伸び悩みについては 毎月1日土曜日
の2時から1面使って研修と共に強化練習を
行う。

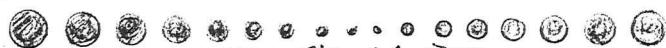
(3) 広報部関係

カット配布率の低下対策 について 話し合ったが
妙案が出ず、各クラブ毎に対策を検討して 5月度
の運営委員会で 出し合い、再審議することにした。

(4) その他

- ① 総会出席率が 毎年低率であるので 向上させる
ための対策が必要ではないかとの意見が出さ
れたが これも 妙案なし。継続審議とする。
- ② クラブ活動費 UP 要望の件
今年は 1200円/人 で各クラブ人数比例で配
分にある。
UP する場合は 各クラブ毎の活動計画を作成
するに 新たな条件をつける必要があるとの
意見が出た。来年度から 考えて行くことにした。
- ③ 合宿の件
年々低調であり 継続するかどうかが 合宿の意義
も含めて話し合った結果 今年度は 中止すること
にし、代りに 全員参加出来るような 親睦会
を企画することにした。

以上



編集後記

- ・12名のニューメンバーで6年度の広報部がスタートしました。
1年間、会員の皆様のご協力よろしくおねがいします。
- ・毎回好評の「ナルホドサテニス」と「来週とテニス」は
休ませていただきます。次号 おたのしみに！
- ・新しく太田先生の「初心者への注意と基礎的練習法」
を連載します。 ところで 大会カンパもよろせ

《新連載のお知らせ》

すでにお知らせしている通り 太田先生から
市民テの会員に対して 先生の著書の寄贈が
あり先頃対象者に配布されました。

100数冊もの数でしたか それでも会員全員に
ゆき廻りませんでした。特に初心者の方で
いたゞいた方は 少なかつたと思います。

そこで広報部は 本文の内容の内 初心者へ対
してアドバイスされている 章を 今月から 4~5回
に分けて 本紙上で ご紹介することにしました。
ベテランの方々もお楽しみに！

この企画は 太田先生のご了解を得て行うことにしました。
先生のご快諾に心から感謝いたします。 広報部

(新連載) 初心者への注意と基礎的練習法

第1回

ラケットの選び方とカット

ラケットの選び方

テニスでは、コート、ボール、ネットなどの規格は一定しているが、ラケッ
トだけは制約がない。大きな面にしても、また、長いハンドルにしても、ボ
ールを適当に処理するには不都合で、結局、現在用いられているようなのが、い
ちばんくあいがよいからである。(編集部注：近年ラケットの大きさに規定がござ

ラケットの面の大きさ、ハンドルの長さはだいたい決まっているが、全体の
重さになると、その人その人の好みで軽重がある。100g目ぐらい(375g)が
中ぐらいの重さであるが、中には110g目ぐらい(400g以上)の重いを使っ
ている人もある。

最近のプレーヤーは、概して軽いものを好むようだが、これはよくない。軽け
れば振り回すには楽であるから、空振りでは調子がよいように感じるかもしれ
ないが、実際にボールを打ってみると、ボールとの衝撃(あたり)が弱く、そ
れだけ力を入れて打たないと、はねかえらない。とくに相手の強球に対しては
打ち負けると、ボレーやスピードボールを打つには、ラケットのほうが負けて
しまう。

ラケットには、トップヘビー(先が重い)とトップライト(先が軽い)があ
る。ラケットの首の側面にあるネジの所を中心にして、バランスをとってみる
とわかる。軽くてトップライトでは、ラケットの力がなくて、空振りには楽で
も実践には役に立たない。

次にハンドルの握りの太さであるが、これはその人の握力(手のひら)の大
きさで決めなければならないが、近頃のプレーヤーは、やはり細すぎるのを持
っている人が多い。世界の一流どころは、体も大きい、皆、太いグリップのラ
ケットを使っている。

細いグリップは握りやすく感じるが、掌との接触感が狭く、「ラケットは腕
の延長と考えよ」との理論からみてもよくない。まして円いグリップだと、掌
の中で回ったり、握っていてもラケットの面の角度を正しく認識するのに困難
である。

日本のラケットのグリップの細いのは、ラケットを売るほうの罪で、一見パ
ランスがとれて調子がよいように感じられ、素人向きに好まれるので、だんだ
ん軽いものが作られて売られるからであろう。よく売れるということが商売で
あるのは当然であるが、そのため、日本のテニスはだんだん力のない軽い技の
ものに落ちて、豪快なプレーヤーが少なくなったようだ。ラケットの選択には、
とくに以上の点を注意し、先輩の意見を聞くべきである。

つづく