

コートとり番担当クラブ

6月: 7月分のコート: 本町 B

7月: 8月分のコート: 青葉 A

8月: 9月分のコート: 美住 C

発行責任者 柳 利夫  
住所 東村山市民テニスクラブ  
5-6-26-301

編集責任者 佐藤多喜男  
TEL. 0425-62-2684

61年度上期分会費納入のお願い



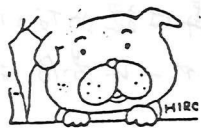
銀行振込です。金額、振込口座名、口座番号を、間違いないようお願いいたします。

- (1) 会費
  - 一般会員 6,000円 (1000円/月 × 6ヶ月)
  - 家族会員 4,200円 (700円/月 × 6ヶ月)
  - 家族ジュニア会員 3,000円 (500円/月 × 6ヶ月)
  - 単独ジュニア会員 6,000円 (1000円/月 × 6ヶ月)
  - 休部会員 1,000円

(2) 納入期限 6月30日迄 **厳守!!**

(3) 振込先, 口座名, 口座番号

所属クラブ	銀行名	口座名 (受取人の横に記)	口座番号
東住クラブ	第一勧業銀行久米川支店	東住クラブ	① 1179341
恩多クラブ		恩多クラブ会長	① 1179600
本町クラブ		本町クラブ会長	① 1180137
青葉クラブ		青葉クラブ会長	① 1180269
美住クラブ		美住クラブ会長	① 1180153



5月度運営委員会報告

5月11日(日) スポーツセンターにて開催

① 夏期合宿の件

昨年までの実績から今年は中止することがすでに決まっているが、これに替るものとして会員の親睦を図るための、何か特別行事を企画すべきかどうかを協議した。様々な意見が出たが結論に至らず継続審議となった。

② ガット配布率の向上策について

(先月からの継続事項)  
各クラブの会長から対策案が出され今後(6月号からは各クラブ毎の方法で配布することにした。各クラブ毎に若干の違いはあるが基本的には次の通り。

- ① コートで配る(今までは各自で持って行く)ことを原則とする。
- ② コートにあつた人には近所の人かとはける。
- ③ 副会長が中心となって配布向上につとめる。
- ④ その他

③ 初級者を対象とした後期スクールの開催について

申し込み方法、対象者、日程等について別項で詳細案内してありますのでごらん下さい。

(ウラ面に印刷) ← 以上

結果報告!! 第23回 春季市民体育大会

★ 女子ダブルス(A) 4月27日(日)

- 優勝 武田・吉永組 (市民テ)
- 二位 山口・中川組 (市民テ)
- 三位 村山・丸山組 (一般)
- 古山・佐藤組 (一般)

★ 女子ダブルス(B) 4月27日(日)

- 優勝 古藤・増井組 (一般)
- 二位 酒井・田口組 (市民テ)
- 三位 柳田・内藤組 (市民テ)
- 黒岩・小川組 (全曜会)

★ 壮年ダブルス 4月27日(日)

- 優勝 米沢・高瀬組 (市民テ)

- 二位 堀沢・宮崎組 (一般)
- 三位 上釜・石黒組 (市民テ)
- 菅井・坪谷組 (一般)

★ 混合ダブルス 4月29日(火)

- 優勝 武谷・武谷組 (市民テ)
- 二位 加藤・棚田組 (一般)
- 三位 井上・美沢組 (一般)
- 古永・古永組 (一般)

★ 男子ダブルス(A) 5月5日(月)

- 優勝 中村・室徳組 (日機塔)
- 二位 石川・原田組 (一般)
- 三位 武谷・吉永組 (市民テ)
- 三膳・黒尾組 (一般)

結果報告

市内団体戦

★男子の部

5月18日(日)

- 優勝 日機装 A
- 二位 恩多クラブ(市民テ)
- 三位 本所クラブ(市民テ)  
グリーン・テニス・クラブ

★女子の部

5月25日(日)

- 優勝 恩多クラブ(市民テ)
- 二位 金曜会 A
- 三位 青葉クラブ(市民テ)  
木星会 A

初心者への注意と基礎的練習法(第2回)

ガット

ガットの最上のはシープ(羊の腸から製造)である。よくはずむのでだれにも好まれるが、湿気に弱いと値段の高いのが難である。初心者はナイロン製のもので十分である。ナイロンは水にぬれても切れにくいし、丈夫で長持ちがして値段も安い。しかし、あまり長く使っていると硬化して弾力がなくなり、ガットとしての生命を失う。

ガットの張りの強さも、その人によって多少違うが、近頃の日本人プレーヤーは、固く張れば固いほどよいと思っている人が多い。あまり固すぎると、1枚板のようになって弾力がなく、スピンをかけて打つドライブ、スライス、その他ラケット面の摩擦を利用して打つ変化球にはぐあいが悪い。近ごろは「何ポンドぐらいの張り」といって注文する。張力である。だいたい「55ポンド」ぐらいが標準である。

外国の世界的名選手の中には、「これは」と驚くほど張りの弱いラケットを用いている人もある。日本の選手は一本調子で、フラットの直球を打つ人が多いので、ラケットの張りの具合などはあまり考えないようだが、大切なことである。

初心者で、外国製のラケットを買っている人がいるが、最近の日本製のラケットは、ウイルソンやスラゼンジャなどの外国製に比べても劣るところなく、外国の名プレーヤーが日本のラケットを買って帰るくらいである。なにも高い金を出して外国品を買う必要はない。最近では金属製やその他のいろいろの化学製品のラケットが流行しているが、これもその人その人の好みである。

ラケットの材料

ラケットは7枚も8枚もの合板(ベニヤ仕上げ)で作られるもので、いたや、もみじ、ぶな等の固くて強い弾力を持つものと、ふじき(とねりこ)のように柔軟な曲りの強い材質のものや、細工しやすい竹や柿の木などをとりまぜて合板(ベニヤ)にしてある。中には竹を入れたものもある。

日本製のラケットの中にも、なかなかスマートなスタイルや色彩のものが作り出され、外国にも多く輸出されていると聞く。日本ではボールよりも、ラケット製造の技術が進んでいるように見える。

次は、ラケットについての標準である。

●グリップサイズ

記号	A	B	C
グリップサイズ (パットエンドから50mm)	4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ~4 <sup>3</sup> / <sub>4</sub>	4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ~4 <sup>3</sup> / <sub>4</sub>	4 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> ~4 <sup>7</sup> / <sub>8</sub>

●ラケットの目方

記号	L(Light)	M(Medium)	H(Heavy)
ガット張り上り(g)	380未満	380~400	400以上
フレームのみ(g)	360未満	360~380	380以上

◎ 初心者スクールの生徒募集要項 ◎

前期の初心者スクールに引き続き、後期は初心者を対象に、初心者スクールを下記の要項で、開校致します。

1. 期間: 7月6日, 13日, 20日, 27日/8月3日, 10日, 17日, 24日, 31日/9月7日/11月9日, 16日  
の12回を予定。(尚, 9月14, 15, 21, 23, 28/10月5, 10, 12, 19, 26日, 秋季市民大会及び秋季市民大会運動会のため、コートの使用はできません。)
2. 内容: グラウンドストローク, サーブ, ボレー, スマッシュ, ロブの各ストロークをより確実に、ねらった場所へのプレースメント可能。(力量に応じて若干変化をつける。)
3. 対象者: 「市民テ」で、3年未満のテニスの経験者を一応の目安とする。(力量に応じて、コート分けを考へる。)
4. 練習時間: 12回とも原則として、  
(イ) 9時30分~11時(第1班)と  
(ロ) 11時15分~12時45分(第2班)とする。
5. 使用コート数: 2面を予定。
6. 参加費: 無料
7. 指導者: 「市民テ」技術部員
8. 申込締切: 6月15日
9. 申込先: 所属クラブの会長(希望する時間帯 (イ)または(ロ)と書く)
10. その他: (1)途中からの受講は認めない。  
(2)雨等でできない場合は、補講を行う。  
(3)全体で48名以内におさまらねばならない。  
(4)練習の時間帯は、希望通りにならない場合もある。  
(1986.5.11.技術部)

今日のテニスショップ®フジによる  
用具指導は6月15日(日曜日)  
10時から行います。



編集後記  
「私とテニス」は美佐クラブの岡沢朝子さんを予定していましたが、紙面の都合で、来月号で紹介いたします。お楽しみに!!  
●全頁をおさめることは、市民テの会費として、最低限の義務。納入が遅れたりすると、合計の人と大変な迷惑がかかりますと聞いています。協力の程、よろしくお願ひ致します。