

東村山市民テニスクラブ協議会機関紙

コート取り当番担当クラブ	発行責任者 柳 利夫
4月 5月分 コート 恩多B	住所 東村山市萩山町5-6 -26 301号
5月 6月分 コート 青葉B	編集責任者 黒岩 俊雄
6月 7月分 コート 美住D	☎0423(95)4336

第1回運営委員会報告

東村山市スポーツセンター2F小会議室 AM10:15-12:00

I. 報告事項

① 技術部報告

- イ. 春の硬式庭球大会の申込み(3/3-3/10)終了
スポーツセンター2F クラブ室にて
- ロ. 第28回硬式庭球大会の日程を再掲載

種 目	日 時	記 事
男子ダブルス (B)	4月 7日 (日)	久米川コート 午前 8:00集合
女子ダブルス (A)	4月14日 (日)	
——"—— (B)		
壮年ダブルス		
男子ダブルス (A)	4月21日 (日)	
混合ダブルス	4月28日 (日)	
予 備 日	4月29日 (祝) 5月12日 (日)	

ハ. 春の『団体戦』日程 ☆☆☆☆☆☆☆

種 目	日 時	記 事
男子『団体戦』	5月19日 (日)	久米川コート 午前 8:00集合
女子『団体戦』	5月26日 (日)	
予 備 日	6月 2日 (日)	

② 広報部報告

第1回広報部会を平成3年3月31日(日)に予定しています。内容は、年間の発行サイクルや『ガット』の作成要領についてです。

③ 財政部報告

月次報告書により説明される。各クラブ交付金については、今月中に各クラブ会計に振り込みます。又、20周年記念積立金についても今月中に積立致します。

④ 事務局報告

イ. 久米川コート整備中の恩多コートでの練習会
会員のご協力をいただきキャスター3台、Newボール2箱と練習ボール3箱を準備致しました。

ロ. JSSでの練習会での実績

2/11 AM:9-12 2面 12名
2/24 PM:1-5 2面 14名でした。

ハ. 平成3年度名簿の作成について

平成3年3月31日までに会員の皆様のお手元に届くよう努力しています。

⑤ 各クラブ会長報告

美住クラブ — 5月4日・東邦生命グラウンドにおいて##春の練習会を計画している##
★3/23・24 ———— ちよっと趣向をかえて
『新春合宿』を計画しています。 ←
上越方面の・あ・な・ば・とか *—*—*

..... 青葉クラブ — 狭山市において.....
・ 狭山台団地クラブの方々との親睦を兼ねた.....
・ 練習会を予定しています。
.....3/24・狭山市コート.....

II. 検討事項

① 民間コート利用計画について

春の大会期間中の予定 J・S・Sコート
4 / 29 AM 9:00-12:00 3面 (仮押さえ)
5 / 12 AM 9:00-12:00 3面 (予定)
予備日として久米川コートが使用されることを想定
レッスンは是非行って欲しい。

② 総会での意見等について

イ. 運営委員会の開催時間について
技術部としては、レッスンとの関係から時間をずらしたほうが良いとの意見もあったが、そうすると貴重な日曜日に自分の練習が出来なくなることになり、今まで通りとした。

ロ. 技術部員などに応分の手当を出すとの意見
ボランティア精神の定義をも含め、種々検討致しましたが、技術部員のみならず運営委員会のメンバー・広報部員・各クラブで色々な役割を担っていただいている会員の皆さんの気持ちは、『市民テ』を愛し、その中で“つながり”を尊いものと信じ、奉仕の精神を発揮して取り組まれているとの共通の認識があり、“今後とも必要なし”と決めました。

③ 会員数の均等化について

この課題については、運営委員会だけでなく、広く会員の意見を聞くため、各クラブの副会長で構成する“検討会”で意見をまとめていただき、運営委員会で決めていく、という手順を取ることにしました。

会員の皆様のご意見をお寄せ下さい。☆☆☆☆
各クラブの人数の不平等のため生ずる不合理

コート取り回数の不平等
独自活動が困難
団体戦に出られない・2チームそろわない etc

市民テの皆さんへ

去る、1月11日の我が家の火災に際しまして、「市民テ」の皆様よりお見舞い金を戴き、本当にありがとうございました。
現在では、半焼した家屋も修理がすすみ、旧に復するようになりましたので御安心ください。
4月末までには借家住まいから戻れるようになりますと思いますので、近くにおいでの際は、是非お立ち寄り下さい。

広 瀬 裕
千鶴子

平成3年3月15日

今月のラケットショップ「フジ」による
用具指導は、お休み致します。
所沢の店舗の方にお出かけ下さい

私とテニス

青葉クラブ 斎藤純子

学生時代、お友達にテニス部へ入ろうと、誘われたとき、心の中で「あんな大きなラケットにボールが当たらないはずがない……………」とバカにして、ラケットにもさわらないままでした。

下の子が幼稚園の時、武田さんに「テニスしない……………」と言われ、体を動かすのが好きな私は、

「まあやってみよう……………」と言う程度で始めました。

11月でも手がかじかむし、目は開けられない、ボールは見えない……………」

北風がビュービュー突風でザラザラと言う悪条件のスタートでしたが、気持は、ウキウキ……………ワクワク楽しくて時間がたっのが、忘れる程でした。

それからは、毎週月曜日が待ちどおしくて、頭の中は、テニスで一杯 ♪

テニスをしていて、幼稚園に子供を迎えに行くのが遅れてしまう事もしばしばでした。

隣のコートで、武田コーチに習っているのを、うらやましそうに見ている人達の、視線を感じながらテニスを始めて早や？年 腕は、あがらず年と体重だけは、ふえるしまつです。

ゲームをしても、すぐ「お願い ♪」と、おまかせが、得意な私です、(ペアになった人は、シングルスをつもりでいてください。)

ボールをたくさん打ちたい人は、是非、私とペアを…………… ♪

テニスは、いないところ、いないところと打つ意地悪なスポーツなので、私の性格に合わないようです。

(人がいいので…………… ♪)

ボレーをすれば、決めて下さいとばかりに、いいボールをあげてしまうし、決めだまと思ひ、打てば、ベチャ ベチャ (ガックリ) (ゴメンナサイ) 市民テに入った頃、一人でコートに、なかなか行けなくて……………

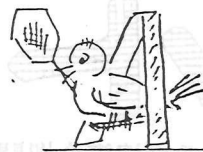
行こうか？ 行くまいか？

さんざんまよい、やっとの思いで行っても、ベンチを、暖めるだけでした。(内気だったのです。)

それが最近、腕が痛い……………腰が痛い……………と言いつつ気づくと、コートに来ているのですから

なんだかんだと言っても、やはり「テニス」が、大好きな私です。

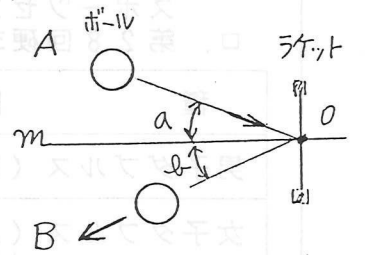
これからも**おじゃま虫**で「お願い!」「ゴメンナサイ!」と、連発すると思ひますが、どうぞ、よろしくお願ひ致します。



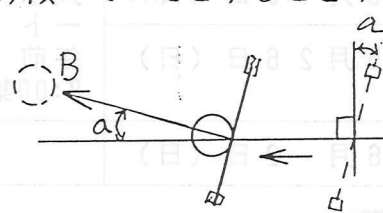
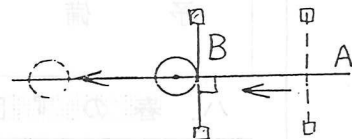
私のテニス (2) 恩多クラブ 頑張爺

(3) その他 いろいろ
世の中 今やマイクロチップでピンポイントアタックが出来るご時世となって来たようですが、体のほうは依然 昔のまま? そして練習しなくても打てるラケットなんてまだまだ無理(テカラケなど少しは進歩してるみたい…) 加えて24時間リゲインしている? ので時間がない、となれば如何に上手に練習するかが他人に差を付けるポイントで(あんまり良い表現じゃないナ) そのためには最小限のリクツだけは頭に入れておきたいものです。では高校物理のオサライをしましょう。

3-1) ボールがラケットに当たる時
右の図の様に、Aの方から飛んで来たボールが、止まっているラケットに点Oで当り、Bの方に跳ね返っていったとします。この時点Oから ラケット面に垂直に立てた線mを法線と呼び、このmとAとのなす角aを入射角、mとBとのなす角bを反射角といいますよネ、そしてボールが回転していないとき aとbとは全く同じであると習いました。(勿論 ボールがつぶれたり、ガットがたわんだりしないと仮定します)



3-2) ラケットが止まっているボールに当たる時
右の図で、点線の位置にあるラケットが直線Aに従って前進し、Bの所でボールに当たるとします。この時 ラケット面が直線A(即ち ラケットの進む方向)と直角になってさえいれば、ボールは直線A上を飛んで行くことになるのですが もし、面が Aと直角でなく左図の様にある角度aだけ傾いていたらどうなるでしょう。ボールはAから角度aだけずれたBの方向にサッサと飛んで行ってしまいます。(この時のBの方向がラケット面の法線になっています) このことが、ボールを打つ時に一番大切な認識だと私は思っています。面を作れ、面が出来ていない!と練習中によく言われたことを思い出しますが、成程こんな理屈であったのかと納得してはいますがいかがでしょう。



さて 実際のプレーでは、上記 3-1)と3-2)が同時に起こっているの、そして ボールの回転と、ガットのたわみ(勿論ボールのつぶれ)等が加わってくるので、理屈としては凄く複雑な現象であり、これを全部 明解に分析するのは、皆様のお考え通りに、私の頭じゃ無理なので(グヤジー!) ボールの回転についてのコメントを次に書かせて戴きます。(以下 次回)

桜が満開になり、「春」爛漫の季節を迎えて、草花ばかりでなくテニス愛好家にとってもまさに絶好のシーズン到来とばかりに、コート駆け巡る仲間の皆さんですが、怪我には充分ご注意なさって楽しんで下さい。
又、今月から来月に掛けては「春の大会」期間中となり、日曜日は練習が出来ません。
土曜日と水曜日のナイター練習・さらに早朝練習を加えて試合に負けないよう『練習試合』の数をこなすコト。
今年は4年に1度の「統一地方選挙」の年です。スポーツを愛する皆さんのフェアな1票で都政や市政をより良くさせ、スポーツ施設の充実を!!!