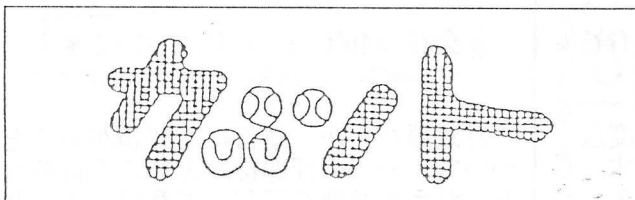


Since, 5. 1972



東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙

コート取り当番クラブ

発行責任者・柳 利夫

2月	3月分のコート	青葉A
3月	4月分のコート	青葉B
4月	5月分のコート	萩山A

住所・東村山市萩山町 5-6-26, 301号

編集責任者・黒岩俊雄

☎ 0423-(95)4336

第12回運営委員会報告

I. 報告事項

- (1) 『森教室』の開催について
 日時 1月30日(土) 9:00~15:00 by久米川コート
 1月31日(日) 9:00~15:00 " "
 参加費 4,000円/人・・・募集人員 →30名程度
 雨天 スポーツセンター(ビデオ観賞) 各クラブ4名程度
 コート 30日(土) 午前・森教室2面 フリー1面
 午後・森教室2面 フリー3面
 31日(日) 午前・森教室2面 スクール3面
 午後・森教室2面 フリー3面
- (2) 太田名誉会長の名誉市民誕生の際、記念品を贈る会への協力を市民テも行ったが、そのお礼状と記念メダルが届いた。
- (3) スクールの人員が過剰であり、26名を卒業させた。
 初心者スクール 50名
 初級者 - " - 54名 } 生徒諸君の奮闘を期待します。
 ジュニア - " - 15名 } <!最後まで続けよう!>
- (4) 新年の「打ち初め」を1/9 → 1/10に変更になっていた旨の連絡を忘れてしまい皆さんにご迷惑をおかけいたしました。
- (5) テニス保険について
 5/1/1 付けで全員スポーツ保険に加入しました。

内容 1. 第三者に対する損害..... 5,000万円
 2. 自身の損害..... 200万円
 3. テニス用品の損害..... 5万円
 もしものときは? どうする.....
 所在 東村山市栄町2-30-2 京やビル2F
 東京海上火災大西保険事務所
 TEL 代表 0423-95-2035 事務所 0423-92-1288
 FAX 0423-94-6291 保険プランナー 大西可城
 事故が発生したら取りあえず第1報を上記連絡先に報告して下さい。ついで大西氏にアポイントを取り、事務所において保険請求の手続きを事故発生後1ヶ月以内に取りして下さい。ラケット破損の場合は、破損ラケットを持参すること。 <詳しくはその都度各クラブ会長まで>

- (6) 事務局報告
 12月24日『東村山市体育課』との打合せについて
 ◎要望事項◎
 ニガリの散布・排水溝の泥土除去・コートの掘り返し
 水洗トイレの設置・クラブハウスの建築などなど
 ○回答・○
 予算の都合もあり早急な実施は困難とのことでしたが、事務局としては、春の大会までに間に合わせる努力を要請。
 研修室に“VIDEO”の設置が実現します。
 なお、コートの白線は、剥がれたり浮いたりしていると危険なので速やかに張り替えるようお願い致します。
- (7) 各クラブ連絡事項
 青葉クラブ 1/16練習会 1/17狭山団地との試合
 萩山クラブ 1/15練習会と総会
 美住クラブ 1/23総会
 恩多クラブ JSSにて練習会、総会、立川との交流試合を
 諏訪クラブ 1/24総会

II. 討議事項

2月の『総会』に向け、各担当から92年度の活動のまとめと93年度の活動計画について概略の報告が成された。次回の運営委員会までに更に精度を上げて、『総会』に提案出来るようにしていくこととする。
 なお、スクール時間帯の練習方法や試合などについて、少ないコートでの合理的な利用方法について、事務局長より原因と対策のマニュアル作りへチャレンジしていくことが決められた。

練習スケジュール表

1993年1月 東村山市民テニスクラブ協議会

月	久米川コート			運動公園コート	
	日	祝日	土曜日	ナイター水曜日	早朝土曜日
1	AM 8:00~12:00 5面 PM 12:00~16:00 3面		AM 9:00~13:00 3面 PM 13:00~16:00 5面		AM 7:00~8:00 3面 AM 7:00~9:00 3面
2	"	"	"		AM 7:00~8:00 2面 AM 7:00~9:00 2面
3	"	"	"		AM 7:00~8:00 3面 AM 7:00~9:00 3面
4	AM 8:00~12:00 5面 PM 12:00~18:00 3面		AM 9:00~13:00 3面 PM 13:00~18:00 5面	PM 7:00 9:00 2面	AM 6:00~8:00 2面 AM 6:00~9:00 2面
5	"	"	"	"	AM 6:00~8:00 3面 AM 6:00~9:00 3面
6	"	"	"	"	AM 6:00~8:00 2面 AM 6:00~9:00 2面
7	"	"	"	"	AM 6:00~8:00 3面 AM 6:00~9:00 3面
8	"	"	"	"	AM 6:00~8:00 2面 AM 6:00~9:00 2面
9	"	"	"	"	AM 6:00~8:00 3面 AM 6:00~9:00 3面
10	"	"	"	"	AM 6:00~8:00 2面 AM 6:00~9:00 2面
11	AM 8:00~12:00 5面 PM 12:00~16:00 3面		AM 9:00~13:00 3面 PM 13:00~16:00 5面	"	AM 7:00~8:00 3面 AM 7:00~9:00 3面
12	"	"	"	"	AM 7:00~8:00 3面 AM 7:00~9:00 3面

* (注1) 重要な変更は、ガット、連絡紙並びにコートサイドでお知らせ致します。
 * (注2) 春、秋の市民大会が開催される時は、久米川コートは使用できません。
 * (注3) コートの使用時間をまもりましょう。また、可能なかぎり、使用前後のコート整備をし、良好な状態で楽しくテニスをしましょう。

新年テニス打ち初め
 1月10日(日) 午前10時
 by・久米川コート

今年も健闘を誓い合う仲間たち



3月に第30回春季市民大会『公式庭球=テニス』の具体的な日程が「ガット」紙上でも発表になりますが、しっかり練習し立派な成績をあげてほしいと思います。

今月のテニスショップ『フジ』による
用具指導は
 2月21日(日曜日) 10時
 から久米川コートで行います。

第20回市民テ『総会』開催 2月21日(日) PM1時より

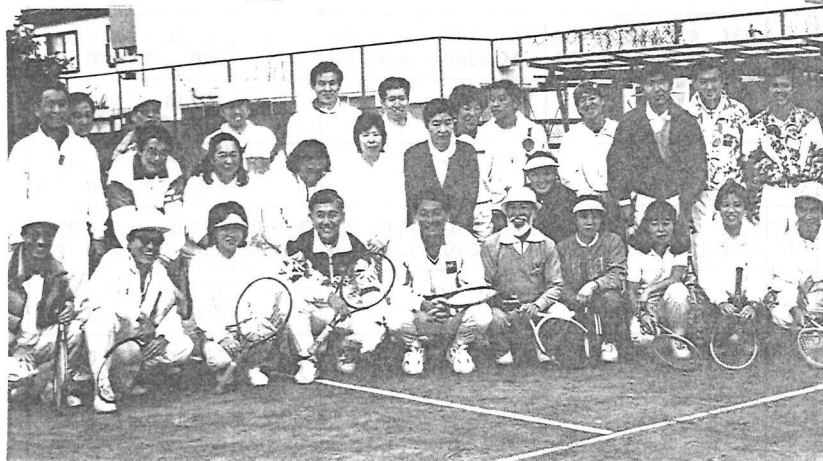
スポーツセンター2F会議室にて

92年度の総括と93年度の活動の方向、そして94年度以降の『会費の値上げ』など重要な項目がたくさんあります。

全員の参加で、民主的な討議を行ってより良い『市民テ』にしていきたいと思います。!

本井教室に参加して

テニス講習の合間・・・諏訪クラブ・黒岩俊雄のスナップ



12月19日(土) 8:30 スポーツセンターへ 1F (本井・熊本先生)

12月20日(日) 9:00 久米川コート (本井・蝶間林先生)

初日は、室内コートのため生徒自身により体育室を室内コートに変換させる。テープ張りやネットの取り付けなどの手際のおよさは、中級者で慣れているとはいえず「市民テ」.....

三人の先生方の超絶的な内容にみとれるばかりで、『おぼえておいて下さいよ』の言葉のみ残っているが中身をすっかり.....

○ 準備体操 ○ フォアハンド・バックハンドストローク
アプローチショット ○ ボレー・スマッシュ・サービス

● 真剣な表情で正確にボールを出している本井コーチの表情が今でも目に浮かびます。● ローボレーでネットすれすれのボールがベースライン近くに鋭く突きささるときの左膝と固定されたグリップ ● 蝶間林コーチのお薦めメニュー『バックのハイボレー』は、手首でなく肘の使い方にある。etc / / / / / / / /

93年度『市民テ』会員数

クラブ名	一般	家族	家J	単J	休	小計	記事
萩山クラブ	55	17	4	0	2	78	
恩多クラブ	39	16	0	0	3	58	
青葉クラブ	48	16	0	0	2	66	
諏訪クラブ	47	21	6	0	2	75	
美住クラブ	62	13	3	0	3	81	
合計	251	83	13	0	12	359	
(92年度)	225	88	7	1	23	344	

※ 昨年より家族会員が減ったものの、一般会員とジュニアが増えたので、トータル15名増となりました。休部会員も半減し、元気な年となりそうです。コートが混雑を極めるかと思いましたが、互いにルールを守って楽しくやりましょう。

ストレッチング

その名のとおり人間の体の筋肉・腱をむりなく時間をかけて伸ばすことです。

精神的にはリラクゼーション(ゆったり)の状態、肩・首・腕・足(太股・ふくらはぎ・アキレス腱)・腰部などを1動作(20~30秒)で行う。

そのあとフットワーク練習やジャンプ等して体を温めてから、試合や乱打を行って故障を防ぎましょう。

※ 練習後のウォームダウンがUPよりも重要とのことですのでお忘れなく!

会費の値上げについて*

青葉クラブ・荒牧孝臣

財政難だとか、運営にも問題があるとか・・・今回の値上げについて、一つの問題提起と捕らえ自分自身のこれまでと市民テを振りかえる必要を感じ、ご意見を。共に考えたい。

私は、市民テの中に無駄やおごり、あまえとか不公平といったものが、結構あったかと思えます。それゆえ「会費の値上げには反対」の方向で考えています。

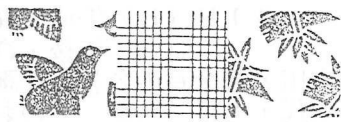
会費が目的の達成のために正しく使われているかということについては大きな問題はないかと思っています。

組織を考えたとき、そこに集まった人々の目的を達成するための機会が均等に与えられているかということ。

そこで、問題へのアプローチの仕方として何が本来の市民テの活動なのかを考えたうえで、どれだけ費用が足りないのかを見定める必要があるのではないかと。

我々は、テニスをするために出来るかぎりのことをやってきましたが、この機会に会員の皆さんが総会などの機会を通じて議論に参加することを期待して、次のような提案をしたいと思う。

- 1) 早朝とナイターの廃止
- 2) ボール管理の徹底。
- 3) 民間コート借用の廃止
- 4) 各クラブ運営費の見直し
- 5) 表彰の廃止。



言わんとするところは、『最低の状況で最大限の成果を発揮』あるいは『最小の投資で最大限の効果』を上げることです。

※その理由.....①特定の人達に偏っているのであれば、受益者負担の原則を!

早朝は体も脳神経も覚めていない。ナイターなども一日の仕事で疲れた後にやるべきでない。ボールのスピード感なども違い障害を起こしやすいから。テニスはハードなスポーツなのです。

②1日に新しいボールは何個出されているの?外に出たボールの回収をきちんとしていますか。粗末にしてないですか。濡れた場合もタオルで拭き取るなどすれば長持ちしますよ。

③市のコートを利用することでやってきているのだから(原則として)市民大会の期間中などは、我慢したら!各クラブでの利用の際の補助は減らしたらどうか。

④各クラブへの交付金も漫然と頭数分の割当になっていないか。通信費とかにある程度限定されてよいと思う。

『受益者負担の原則』を思い起こせよ。

⑤表彰というものは仲間うちでやるべきものではないと考える。「特別」「特殊」「片より」などは避けるべき。会員の相互補助の精神で成り立っているはずですから。役割分担も同様に考え何時までも同じ人に負担をかけないように、かけなければならぬような状況を排除する。

※最後になりましたが、練習コートをより有効に且つ楽しく使えるように提案します。

今はウォームアップだけで終わってしまうし、課題をもってやらないと技術の向上も計れないでしょう。

スクールを除けば、乱打と練習試合とはハッキリしているのであるから(かよわき女性や新入会員など順番を狂わされたりして不愉快な思いをしている)試合待ちの間は練習コートに入らないとしたらどうですか。

組織ですからある種の基準と最低限のルール or モラルといったものが大切です。

さらなる問題提起を含め総会等でのより一層の具体的検討が加えられ、運営が少しでもスムーズにいけたらと願いつつ。

また、市民テの伝統の継承と益々の発展を願って!

(要訳=広報部)



編集後記

貴重なご意見をお寄せ戴きました青葉クラブ「荒牧」さん有りがとうございました。

今月は、2月21日(日)午後1時より『総会』が開催されますので、多くの会員の方の参加をよろしくお願い致します。新入会員の方々には、間違いなく「ガット」が届いておりますでしょうか。今年1年御愛読のほどよろしく、又、既会員の方々もよろしく。年間をとおして、我が編集部員へのご協力を何卒よろしく(私とテニス)・イベントや各種の大会や交流試合などのインタビュー記事等に貴方の声をお寄せください。(T/K)