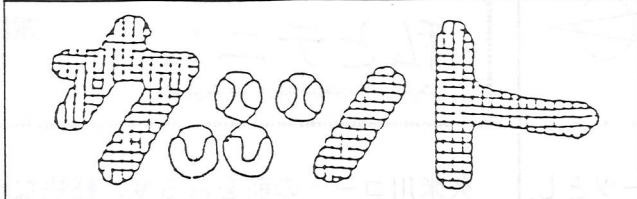


Since, 5. 1972



東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙

コート取り当番クラブ

3月	4月分のコート	青葉A
4月	5月分のコート	青葉B
5月	6月分のコート	萩山A

発行責任者・柳 利夫

住所・東村山市萩山町 5-6-26, 301号

編集責任者・黒岩俊雄

☎ 0423-(95)4336

第1回運営委員会報告

95. 2. 12. 10:00~12:00 スポーツクラブ 室

報告事項

柳会長・心臓検診のため榊原記念病院に入院のため、川路事務局長から。

○太田名誉会長の一周忌(3/29)の墓前にお参り希望の方は、3月26日(日)AM11:00に小平霊園センターポールのところにご参集下さい。

★本井教室の開校予定のお知らせ。 ※春季大会及び団体戦が終了した後に進行。

6月24:25日 ※参加資格、補助等は従来どおりです。

テニス連盟

春季大会日程と申込みのお知らせ!

日程	種目
4月2日(日)	男子ダブルス(B)
4月9日(日)	女子ダブルス(A)(B)
4月16日(日)	男子ダブルス(A) 壮年ダブルス
4月23日(日)	混合ダブルス
4月30日(日)	申込み
5月7日(日)	申込み
5月14日(日)	申込み

★ 2月26日(日) ★
★ 3月5日(日) ★
AM 10:00~12:00 時間厳守
スポーツセンター2Fスポーツクラブ 室です。
申込みはお急ぎください。

★. 昨秋の経験に鑑み、上記予備日を消化した場合、残り試合は中止します。

☆☆太田杯・団体戦☆☆

日程	種目	記事
5月21日(日)	男子団体戦	チーム数 試合方法 など従来と同様の予定です
5月28日(日)	女子団体戦	
6月4日(日)	予備日	

各クラブの報告から

恩多クラブ● 特に行事の 萩山クラブ○ 練習会のお知らせ
青葉クラブ○ 予定はあり 3月19日(日) - JSS
諏訪クラブ● ありません。 PM1:00~4:00 3面 大会直前練習会
美住クラブ○

萩山クラブより『各クラブの練習計画と、運営委員会が行う民間コートの利用計画を調整し、効果的な練習スケジュール作りを』の提案があり討議することとした。

技術部報告

3月21日(祝) 中級者スクールの開催について PM 2:00より久米川コートにて

3月21日(祝) 技術部員対象 AM 10:00 『森川教室開催』JSS < ジュニアは予定通りスクール実施 >

広報部報告

平成7年度の会員名簿は、作成中で3月の初旬を目途に印刷・製本・郵送の作業中です。(各クラブ会長あてにまとめて送付します。) なお、その後の変更等は広報部員まで随時ご連絡ください。

財政部報告

平成7年度各クラブ交付金 2月中にクラブ交付金を振り込む。活動にお役立て下さい。

3月のコート情報

練習内容	曜日・時間	練習日
久米川コート 定期練習	(土) 9:00~17:00	4, 11, 18, 25
	(日) 8:00~17:00	5, 12, 19, 26
	(祝) 8:00~17:00	21 (中級者スクール有)
恩多コート 早朝	(土) 7:00~ 9:00	4, 11, 18, 25
	(日) 7:00~ 8:00	5, 12, 19, 26
	(祝) 7:00~ 8:00	21

恩多コートは、(土) 2面、(日) 1面です。

★臨時コートの確保★

都立東村山高校 テニスコート

只今、東村山高校の担当の先生と使用出来る日にちの調整中です。

討議事項

- 練習コートの確保について! 運営委員会のコート確保計画と各クラブにおける年間のコート確保(練習会等)、合わせて東村山高校コートを確保することで、久米川コートの混雑度の軽減を図る。そのため各クラブの年間計画を事務局でまとめ、運営委員会での民間コート確保時に重複を避け、より効率的な配置をしていく。また、東村山高校コートでは中級者スクールを行うなどのほか、各クラブの持ち回りによる利用(練習会等)で活用を図る。もちろん、マナーも持ち回りです。
- 久米川コート・ノード・の再確認 試合面数を上回る待ちチーム数となった場合は、ノードとする。 例. 日曜日の午後(3面) 2面で試合中に5チーム待ちとなった。進行中の試合から直ちにノードに移行する。 ◎ 1番コートは、終始、練習コートとする。

総会討論抜粋

先月号では、紙面の関係もあり、総会での討論が掲載できませんでしたので、要約し報告します。

柳会長あいさつ・故太田名誉会長の言葉をひいて『小さく生んで大きく育てよ』を、中身の点でより良いものに、民主的な運営に務め『街作り人作り』にも役立てよう。

〔平成6年度報告〕 議長団に儀間(青葉)桜井(諏訪)さんの先・後輩コンビを選出したのち報告と討議を行う。会費納入から総会まで1ヶ月の繰り上げは、会計年度(1~12月)に合わせるためと、名簿の作成を急ぐため。

〔平成7年度活動計画〕 青葉クラブ荒牧さんより、本井教室の進め方について、「全員を対象として実施し、個人負担はなくす(補助金を止める)」を骨子とする動議の提案が有りましたが動議の賛同者がいないため、運営委員会提案どおり決定されました。各クラブの自主的な活動の発展を願い、今年度は変動費と同額の特別調整運営費を新設しています。(財政部)

技術部の役割分担と『インストラクターマニュアル』完成後マニュアル委員会を解散する(技術部)・ガット発行体制は安泰です(広報部) 会則第6条の改正、名誉会長・相談役の位置づけ明確化。以上

今月のテニスショップ フジ による

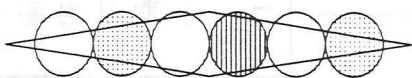
用具指導日は3月19日の

午前10時より

久米川コートで行います。

〔ご利用下さい。〕

自己紹介コーナー



- ① 遠藤京美 (60.8.23生) // 専業主婦 . . . 東京都出身・夫と子供1人
 ○テニスは中学で3年間軟式をやってきました。他のスポーツとしては水泳をやっています。
 ●趣味は、映画鑑賞 (最近はなかなか行けないのが悩み)
 ○自分の特徴は、新しい事にチャレンジするのが好きです。(でも、どれも中途半端になりがちで . . .)
 ●現在の願いは、運動不足の解消です。
 ○市民テに対する要望は、スクールがあつというまに終わってしまうので、もう少し時間が長いといいのですが。
- ② 阿部良枝 (59.6.15生) // 主婦 . . . 東京都江東区出身・夫と子供2人 (長男8歳・長女3歳の4人家族)
 ○テニスは15年前に1年間、学校の授業で軟式を少々やったことがあります。
 ●趣味は、家族でキャンプに行くこと。
 ○私にとっては、クラブに入会したことが一歩前進なので、次のステップとしてはとにかくスクールを継続することです。

早朝始まる
 BY運動公園テニスコート
 SAT . . . 7:00~9:00 2面
 SUN . . . 7:00~8:00 1面
 超、気持ちよし!

私とテニス

美住クラブ 大掛憲一

市民テニスクラブの皆さんにテニスの魅力を説明するのは、「釈迦に説法」だと思いましたが、どうしてテニスはこんなに面白いのか自分なりに考えました。

テニスは勝敗がハッキリわかるスポーツです。シングルスはもちろんのこと、ダブルスにしても自分自身の責任が極めて重いスポーツです。つまり、負けると非常に悔しい思いをします。

市民テの方なら、相手に殺意を抱いたり、自分の不甲斐なさに夕日に向かって何回も叫んだことがあると思います。そして、テニスを生涯の伴侶と決めた人は、勝つために人知れず努力を重ねていくのです。この努力は大変な苦痛を伴います。しかし、勝った瞬間の味わいのために全てを犠牲にします。それが、離婚の引き金になろうとも。

テニスにはいろいろな技術があります。フォアハンドストローク・バックボレー・サーブなどなど。

バックハンドが苦手、意識を克服できると、ポヤッとすることでボレーになると、得意のはずがわかってしまう。この問題が見つかり、テニスになります。また、テニスには戦略的な面白さがあります。



一生懸命がんばって、苦手なことに不満が出てくる。一が上手にできるようになるまで、このように次から次に課漬けの日々を送るようになります。テニスには戦略的な面白さがあります。

相手のバック側にサーブを打ったり、クロスに深いボールを打つなど、このような基本的な戦略で試合を組み立てます。しかし、同じことばかりやっていたのでは試合に勝てません。そこで、常識とは違うプレーもときには必要になります。

この辺の微妙な駆け引きがとても面白い。相手が次にどんな球を打って来るか予測し、その予測通りになると、なんとも言えない気分になります。そして、予測することが病み付きになり、テニスという悪女に身も心も捧げるようになります。

上記の2つの特徴を有するスポーツは他にもたくさんあります。テニスは気軽に出来るスポーツだということも忘れてはいけません。市民テの皆さんは善良な市民の方ばかりです。ようするにお金をあまりお持ちにならない人達でありましょう。テニスはその点非常に安上がり楽しめます。

また、市民テのテニスコートは近くにあり、家族に粗大ゴミ扱いされるよりは、窮屈な家を後にして、太陽の下で思いっきり汗をかく。

こんなに経済的で、手軽に楽しめるものが他にありませんか。こんなたわいもないことがテニスの最大の魅力であったりします。理由はいろいろありますが、市民テの皆さんは根っからのテニス馬鹿とお見受けしました。大好きなテニスを思いっきりする、これに勝る喜びはこの世にないでしょう。

コート内 禁煙

にご協力を！ 市民テの皆さんは、厳格に守られていると思います。

私とテニス

諏訪クラブ

分部 三枝子

久米川コートの前を通る度、軽快なボールの音にうっとり、又華麗なネットプレーに魅せられ「素敵だなー . . . 私もあるな風にコートを走り回れたらいいなあ . . . 」

子育ても一段落し、時間的余裕も出来たことだしと思い市民テに入会しました。

今年で3年目になるのですが、「上手になりたい!」と思う気持ちは人一倍あるのですが、腕は一向に上達せず。

市民テに入会して1年目

何が何だかわからず、レッスンだけしか受けず。

2年目

スキーで転倒し、じん帯損傷にて数回のレッスンしか受けなかったのですが、年末の諏訪クラブの『冬練習大会』で、I氏とミックダブルスを組み『勝つ楽しさ』と『ダブルスの醍醐味』を教えてくださいました。

「やはり練習あるのみ、毎日でもコートに出て練習しなければペアーを組んだ人に申し訳ない」と反省の数々。

そして3年目

今年こそは、試合が出来るように(まず、サーブが入らないと試合が成り立たない。)ぐあんばるぞー!と。

目標を立てたものの「テイクバックが遅い、フットワークが悪い」とコーチに注意され、すっかり落ち込んでしまった近頃の私 . . . 【とんでもないコーチだなー . . . 誰かな?】

友人曰く「週1回のレッスンだけ受けていてもダメよ!数打たないと上手にならないんだから . . . 毎日1時間でも打ってたら違うんだけどねえ . . . 」と。

来週からは1時間でも多く久米川コートへ出掛け、老体に鞭打ちながら練習に励みたいと思っています。

(その意気込み、いつまで続くの? . . . 娘より)

(内外に厳しい監視の目、もはややるしかない。広報部)

今月から新入会員の自己紹介コーナーを開設。新入会員の方のご協力をよろしくお願い致します [広報部]

実力度自己判断表・テニス教本より抜粋

<1球にあらわれるレベル別プレイヤーの能力表>

5つの要素	相手の打球	フットワーク	ラケット捌き	自分の打球	狙い
	対処し得る相手の打球のスピードとスピンの程度	きちんと止まって打つことのできる足の速さ	制御し得るラケットの動きの速さと振りの自在さ	狙った所に打ち込めるスピードとスピンの程度	狙って外すことのない範囲
初心者	ゆるいボールなら	歩いて届けば	ゆっくりと動かして	山なりの飛び方だが	コートの中を狙ってアウトしない
初級者	それほど速くないボールなら	小走りで届けば	ゆっくり正確に動かして	まだ山なりの飛び方だが	コートの右半分を狙って外さない
中級者	8割程度の速さのボールなら	全速の8割の速さで届けば	動かし方が少し滑らかになって	そうスピードが出せるわけではないが	縦横3ツ割にした1区画を狙って外さない
上級者	どんな速さのボールが来ても	1球だけなら全速力で走って届けば	滑らかに動かして	スピードを8割程度まで、緩急を加減して	縦横4等分した1区画を狙って外さない

編集後記

新年度の運営委員会がスタートしました。コートの利用方法や環境整備にとどまらず、行政との関係やテニス連盟との協力関係など、従来どおり進めるほか、新入会員と古手の会員間の交流の輪を大きくして、コートに行くのが楽しく感じられるようなクラブ作りを目指して! 来月からは、春の大会が始まります。3月5日が、最後の申込み日となっています。『忘れずに』 月末には、『観桜会』などもスタートすることかと思いますが、「飲み過ぎ・飲酒運転」などは御法度ですよ。 . . .