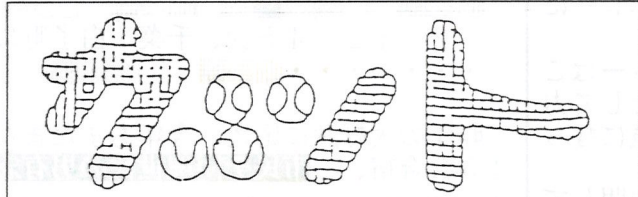


Since, 5.1972



東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙

コート取り当番クラブ

8月	9月分のコート	諏訪A
9月	10月分のコート	諏訪B
10月	11月分のコート	美住A

発行責任者・柳 利夫

住所・東村山市萩山町 5-6-26, 301号

編集責任者・黒岩俊雄

☎ 0423-(95)4336

第6回運営委員会報告

'95. 7. 9. 10:00~12:00 スポーツクラブ室

- ① 7月28日に「東村山駅前」で東村山市体育協会主催の『納大会』が行われる。(雨天順延→29日)
- ② 秋期市民大会日程報告

月日	種目	記事
9月10日	男子ダブルス B	大会運営内容は、従来どおり。 費用は8/1 付け「市報」を参照して下さい。
9月15日	女子ダブルス A・B	
9月17日	男子ダブルス A 壮年ダブルス	
9月23日	男子シングルス B	申 込・8月 6日 ・8月13日 時 間・10時~12時 場 所・スポーツセンタークラブ 室
9月24日	女子シングルスA・B 壮年シングルス	
10月 1日	男子シングルス A	※ 10月10日は、運動会 10月15日はその予備日 と思われるが、運動公園 があつた状態でできるの だろうか？
予 備 日	10月 8・22・29日 11月 3日	

8月のコート情報

練習内容	曜日・時間	練習日
久米川コート 定期練習	(土) 9:00~18:00	5, 12, 19, 26,
	(日) 8:00~18:00	6, 13, 20, 27,
恩多コート 早朝 ナイター (3面)	(土) 7:00~ 9:00	5, 12, 19, 26,
	(日) 7:00~ 8:00	6, 13, 20, 27,
	(水) 7:00~ 9:00	2, 9, 16, 22, 30

8月は、テニス三昧の月です。ホームコートもが全て使える他、各クラブの合宿も花盛りですから！
[ナイターなどは涼しくて快適ですよ。働きすぎの方にお勧め]

東村山高校のコートは今月はありません。

③要注意・久米川コートでの～利用方法の再確認～

- (1) 市当局で使用中止の看板が掲示されている場合。
コートの状態が比較的良く、整備すれば使えるとの判断が出来る時、スポーツセンターにその旨伝え了承を得たのち整備を始め、終了後「整備が終わったので〇時×分から使用したい」と連絡後、コートの使用を開始すること。
- (2) 看板は出てないが、コート整備をしないとコートが荒れて後々良くないと判断されるとき。
コート整備を行って、スポーツセンターにその旨伝え、「〇時×分から使用開始します。」と連絡後、使用を始める。
※ いづれの場合にも、『練習ノート』練習開始時刻をきちんと記入しておくこと。コートの振替時の資料になりますので。

本井教室に参加して 6月24・25日開催

6月24日(土)のみなさん

技術部報告 ①6月24・25日本井教室開催・協力
6月24・本井先生及び熊本さん
17名の参加により、ボレーやスマッシュを中心に練習を行う。
ストローク練習も目的がはっきりした練習であり、参加した皆さんの技術力のUPにおおいに役立ったものと思います。
6月24・本井先生及び蝶間林さん

広報部報告 各クラブ報告の項、美住クラブ練習会の参加者数は、21名です。(前月号訂正)

財政部報告 予算の執行状態は順調です。

事務局報告 ①ホワイトボードについて
各クラブの連絡事項などにもご利用いただいで、役立てよう。

各クラブの報告から

- 恩多クラブ● 特になし・合宿の申込み受け付け中
- 萩山クラブ○ —"—
- 青葉クラブ● —"—
- 諏訪クラブ○ —"— 東村山高校の練習会 17名参加(7/2)
- 美住クラブ● —"— 東村山高校の練習会 8名参加(7/1)

〔東村山高校での練習会注意事項〕

★ 人工芝コートの後ろにネットがあり、久米川コートのつもりだと狭いので練習開始前に確認し、深追いしない。

討議事項 ① 恒例の草刈り について
7月22日(土) or 29日(土=雨)実施
除草用具(カマ)球セより借用する。

② **久米川コート混雑時の解消策---その1**
日頃から混雑にも負けずに練習に励まれている皆さん、今コートでは試験的に番号札(赤・白)が登場しています。
10分の練習時間厳守・順番厳守・コートに来た人優先など市民テの従来の慣習を尊重しつつ、少しでも効率の向上にご協力を。



本井先生・熊谷コーチを囲んで

今月のテニスショップ フジ による
用具指導日は、8月19日の
午前10時から
久米川コートで行います。

昨年に引き続いて本井教室に参加しました。今回は、ボレーに特に強い印象を受けました。

小刻み名ステップでボールとの間合いを測って、「ボレーはこんなに簡単なんですよ」というように、いとも簡単に、そして力のあるボールを打つ模範演技を見て、開眼した(ような気になった)ものでした。

今回も、分かり易く的確な表現で、次々とポイントを説明していただき、1を聞いて2忘れながらも必死で喰らいついていました。全体を通して自然で無理のない運動ということが強調されていましたが、特にスマッシュでは、親指と人指し指だけでラケットを持って、肩を十分回して自然なスイングをすれば力強いボールが打てることを見て、参加者一同驚きと納得の表情でした。

6月25日(日)のみなさん



本井先生・蝶間林コーチを囲んで

練習は、試合の局面を想定した実戦的パターンを中心に、次々と息をつく暇もなく進められ、いいプレーには、「ナイスプレー」と声を掛け合う楽しい雰囲気でしたが、ミスをするパートナーごと交代するというルールもあって、試合に出るよりもよっぽど緊張した私でした。

市民テの練習の中にも、今回のような実戦的練習パターンを取り入れることが出来れば、試合向けの技術の向上につながると思います。

最後に、お世話いただきました役員の方、ありがとうございます。特に某特別コーチの厳しい視線には、奮い立たせられるものがありました。

美住クラブ・磯部拓二

コート脇での大宴会スナップ



前東村山市体育協会副会長で松瀬接骨院院長氏が、肺癌のため去る7月28日(金)亡くなりました。慎んでお悔み申し上げます。「柳」

2-12345会、千葉・白子町にて合宿.....

昨年の大好評に応え、今年もまたまた企画しました2-12345会合宿、市民テ団塊世代の男有志の集い



選ばれし団塊世代の面々

“マッ”単なるテニス好きで・酒好きで・美味しいもの好きで・ギャルがいれば最高という、『贅沢願望』のわがままなオジサンが集まりですが。(誤解のないように。フェンスの向こう隣のコートにギャルは大勢いましたが、オジサンたちには近づいても振り向いてくれませんでした。)

参加者 15名
6月24・25日

第2回白子海岸男の合宿記

さて、当日は東村山は小雨模様の中、車3台に分乗して一路白子海岸へ・・〔向こうも雨なら何をしたらよかるーかなど〕何しろ仕事とテニスしか知らない、また芸も無いオジサンたちの集団ですから心配な顔、顔、顔。

しかしですよ皆さん、神の恩し召しがあったのです。白子のコートは、梅雨どきにもかかわらず「雨を拒絶」し、この哀れなオジサングループを、あたたかく迎えてくれたのです。当然、2面のコートで思う存分テニスを楽しんだのはいうまでもありません。

『テニス以外の主な内容・但し掲載可能なもの』

ランチ バーベキュー
買い出し係、会場セット係、料理係と作業分担
テキパキと 男の料理バンザイ
イカ焼き、焼きハマグリ、ステーキ有りで勿論、ビール付き。たまりませんネ。

夜の宿 温泉ですよー
さっぱりしたあとの食事は何といっても海辺ですから 海の幸の大盛り ・ああ“シアワセ”。
おっと、また“つばが”... すいません。

ミーティング 2-12345会方式
闊達且つユーモラス、忌憚りのない意見交換。
グラス・茶碗片手にメチャメチャの大乗り、信じがたい発言の数々。詳細は記すこと不可。

このような楽しい2日間、テニス・グルメ・男の団結とあっと言う間でした。
何か忘れていませんか、これが忘れないんですね、しっかり「白子特産、メロン・西瓜」を積み込んで、『家族に感謝』。

諏訪クラブの佐藤記す。

編集後記

暑さの頭の中は真白、締切直前の原稿も真白。
今日は編集長様か神様に見えます。
みんな! 何にもいいから原稿下さい!!! 今度はコトビの
井戸端会議を対談風に載せようか?