



HCTC

since 1973

ガット

東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙

コート取り当番クラブ

10月	11月分のコート	美住C
11月	12月分のコート	恩多A
12月	1月分のコート	恩多B

発行責任者・松井貞二
住所 東村山市恩多町
5-49-47

編集責任者・朝倉 守
電話 042-393-7646

第8回運営委員会報告

H10.9.6.・・・スポーツセンター

☆☆ 報告・連絡事項 ☆☆

会長 ・各クラブ夏合宿無事に終わりご苦労様でした。
・久米川コートの地主、町田氏に残暑見舞いを贈りました。
・市民秋季体育大会開会式 21名参加

連盟 ・特にありません。

副会長 ・9/15柳杯ミックスダブルス団体戦の第3回実行委員会
日時:11/8(予備日11/22)8:00 25周年式典&MD戦開会式
参加チーム 15、ドロー決定、ゲーム進行予定表作成
各クラブAチームは最強チームとし、B、Cは規定しない

会計部 ・予算の執行状況は順調です。

技術部 ・9/12,13 技術部合宿 16~17名参加予定
・第Ⅱ期スクール終了。雨天が多く実施率は約5割でした。
・9/6 若手スクール 約15名参加

広報部 ・特にありません。

事務局 ・9月の七中コート

・9/6 技術部若手 9/27 13~15 美住クラブ
・8/30(日)の七中清掃は台風のため中止になりました。
・10/4 13~17 大会期間中の代替コート セルティス3面
・10/10 は市民大運動会のためコートは使えません。
・平成11年の会費を10月30日までに各クラブの口座に振り込んで下さい。(会員名簿30ページ参照)
美住クラブは口座の名義が変更になりました。

第一勧業銀行久米川支店 普通 1664088

ミスミクラブ タナカミチタカ

☆☆ クラブ報告 ☆☆

恩多クラブ ・8/16 12~17時 七中で練習会 12名
・8/22,23 合宿 23名参加 ・9/5 合宿反省会 21名参加
萩山クラブ ・8/29,30,31 合宿
・11/7 MD戦強化ナイター練習会
・11/22(MD戦予備日) 萩山クラブ主催 クラブ対抗戦
青葉クラブ ・特にありません。
諏訪クラブ ・8/8,9,10 合宿 29名参加
美住クラブ ・8/22,23,24 合宿 56名参加
・9/26 19~21時 ナイター練習会 ・9/27 七中練習会
・10/10 13~17時 セルティスで練習会
・10/18 13~17時 東村山高校で練習会

** 10月のコート情報 **

久米川コート

曜日	時間	練習日
土曜日	9:00~18:00	3日,17日,24日,31日
日曜日	8:00~18:00	(4日),11日,18日,25日 11日,18日,25日は大会予備日です。

恩多コート(早朝) (土)D,Eコート、(日)D,Eコート

土曜日	7:00~9:00	3日,17日,24日,31日
日曜日	7:00~9:00	4日,11日,18日,25日

恩多コート(ナイター) A,B,Cコート

水曜日	19:00~21:00	7日,14日,21日,28日
-----	-------------	----------------

東村山高校コート

日曜日	13:00~17:00	18日 美住クラブ
-----	-------------	-----------

セルティス(代替コート)

日曜日	13:00~17:00	4日
-----	-------------	----

☆☆ 討議 ☆☆

- ・10月の七中コート利用申込み調整
10/4 若手、10/11 美住、10/18 恩多、10/25 諏訪
(他団体と申込が重複したときは、利用できないことがあります。)
- ・会長より体育施設開放指導員の謝金を本部会計に繰入りたいとの申し出があり、了承された。
- ・25周年記念品受贈の代表者を井上恩多会長に決めた。
- ・ヴィクトリア優待券(7%off)を各クラブに10枚配布
- ・1999年新入会員募集とオリエンテーションについて
入会資格は市内在住とする。入会受付は10月中
オリエンテーション:11/1 19:00~ スポーツセンター
出席者:運営委員と各クラブ会計 18:30 集合
- ・技術部より11/23に若手とシニアの交流を久米川コートで行うことが提案されたが、外部コート利用の方向で再検討することとした。

住所変更のお知らせ

小泉 誠さん、聡さん 萩山町1-22-27
黒岩俊雄さん、富美子さん 美住町2-5-11-304号
何れも電話番号は変わりません。
浅見さんのE-mail訂正 kouji.asami.@hondaeg.co.jp

青葉クラブテニス合宿報告

7月25・26日、市民テのトップを切って軽井沢でテニス合宿を行った。参加者はクラブの精鋭(?)16名。

1日目、から松林の緑の中、午前9時から練習開始。お昼は、松井さんが調達してくれたバーベキューで、焼き鳥や焼きそばに冷たいビールがうまかったこと。午後からミックスW戦で、最も息の合っていた安彦・儀間組が、田中・吉田組を下して優勝した。

宴会で大いに飲んで、次の日にはゆっくり3時までテニスを楽しみ、それぞれ帰途に着いた。



美住クラブ合宿報告

上原 祐作

8/22, 23, 24に2泊3日で美住クラブの合宿に参加しました。朝6時に東村山駅ロータリーに集合して合宿場所である富士テニスロッジに向かいました。初日は各レベルに分かれて練習し、すべてを忘れてひたすらテニスをしました。昼食には鈴木大祐君と彼の友人でビジター参加の中村君が牛丼を作ってくれ、普段見られない特技が見られて面白かったです。夜にはバーベキューをやり、初めて参加した人の自己紹介や花火をしました。2日目は団体戦をしました。予選最下位のト部さんのチームが優勝し、みんなビックリした。3日目はミックスダブルスをしました。団体戦もミックスダブルスもハンデ戦でやりました。誰が勝つか予想出来ず、とても盛り上がりました。初めて参加した人も帰るころにはすっかり打ち解けていました。すべての人がテニスを楽しんだ合宿であったと思います。また、この合宿では高校生が上手くなりました。めきめき上達し初日とは別人のようになりました。3日間とも運営をしてくださった方の手際が非常によくとても内容の濃い合宿が出来ました。



私とテニスと練習方法の歴史

青葉クラブ 坂本 忠光

思えば テニスの練習に対する私の苦勞はテニス部のない高校へ入ってしまった時から始まってしまったような気がします。高校に入ったらテニスをやろうという事を第2優先事項にしていたのに…。結局一番の優先事項に邪魔されて高校に入り、他の部には入りませんでした。今でも第1優先事項にしておけば良かったと思います。ようやくテニスが思うように始められて、テニスの奥の深さを知ったのは社会人になってからです。学生時代にテニスをやっていない方は理解していただけたと思いますが、当然 おじさん、おばさんに 負ける 負ける、話にならない程 負ける。そうして私はさらにテニスにはまり練習がしたい、練習がしたいと思うようになりました。

お金のない私の練習として まず 始めたがテニスのビデオを観る事でした。これが失敗でした。練習ビデオなら良かったと思いますが、私の好きだったのは ボリスベッカー、マイケルチャン、エドバーグ(私の時代はこの人達が大活躍でした)のウィンブルドン、USオープンのビデオでした。これを何度も何度も観て イメージをつくり、(しかしこれは妄想に近い)コートに行くと絶対うまいかない…。ベッカー サーブと言って打つと相手にノーバウンドで届くは、チャンのスピンストロークはネットの手前でツーバウンド。このせいで上達は半年遅れたのではないかと思います。今は一時的にですがビデオを禁止しています。

テニススクールは私にとって良い練習方法だったと思います。しかし 予算がかかってしまう為 セルティステニススクールに一期通った後、無料体験レッスンを4ヶ所程 荒らしました。コーチの言う通りにすると確かにうまくいきます。しかし1回しか行かないので すぐに忘れるのくり返して 今でも お金があればスクールに通いたいと思っています。

次に始めた練習は「ピコチーノ」です。テニスマガジンを読んだ方ならチラッと広告を見た事があるかもしれませんが いわゆる練習用機械です。これは良かったのか 悪かったのか…。打つとまた戻ってきて 何度も何度も打ち、ボレーの練習までしました。イメージをかりたて、2時間位やる事もありました。しかしこいつは音がかなり出るので近所迷惑を考え、今では自粛しています。(あきた)

そして今、最も効果があると信じて休みのたびに行くのは 小学校のカベ打ちです。グラウンドは想像以上にイレギュラーがきつく、慣れるのに3ヶ月かかりました。私は青葉小のカベが好みで40分程やり汗もそうとうかいて充実度も高いのです。小学生とカベを争いながら、今でもやっています。

市民テに今年から参加させてもらっている坂本です。どうかよろしくお願いします。

10月のラケットショップ『フジ』による用具指導は10月18日(日)10時から久米川コートの予定です。市民大会の進行状況により変更になることがあります。

編集後記

一年の中で最も すがすがしい季節となりました。秋晴れの空の下でのテニスは心も体もリフレッシュできます。

坂本さん私とテニスの原稿ありがとうございました。

道本 尚子