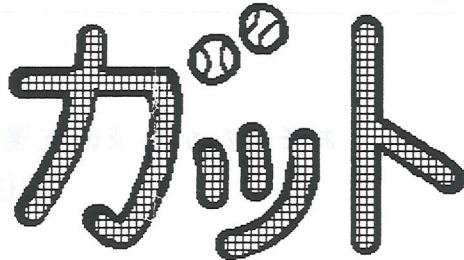


HCTC

since 1973



東村山市民テニスクラブ協議会・機関紙

コート取り当番クラブ

7月	8月分のコート	美住A
8月	9月分のコート	美住B
9月	10月分のコート	美住C

発行責任者・松井貞二
住所 東村山市恩多町
5-49-47

編集責任者・朝倉 守
電話 042-393-7646

第5回運営委員会報告

H11.6.13.・・・スポーツセンター

☆☆ 報告・連絡事項 ☆☆

会長 ・7月の久米川コート掘り起こし期間中の恩多コートの使用について、軟式テニス連盟との話し合いは拒否されました。

・本井教室は7月17,18日に西武ドームコートで開催します。(9:00~15:00)受講費2日で¥5000,20名程度。あと8名になりました。各クラブ会長に申し込んで下さい。

・クラブ再編成について検討をお願いします。

連盟 ・体協だよりは従来各戸に配達されていましたが、今回より会員のみ配布で、且つ配布は各会長に一任されました。

副会長 ・6/12 柳杯MD団体戦第1回実行委員会開催
今後のスケジュール、各クラブ実行委員等報告

第2回 7/10チーム数把握、第3回 9/4ドロー作成

会計部 ・予算の執行状況は順調です。

・コート予算消化率は37.5%です。

・ボール予算消化率は28.2%です。

技術部 ・6/6 第Ⅱ期スクール開始

・5/15 技術部会 技術部員の選考方法等検討

・5/23 西川口テニスクラブと親善試合

・7/10 技術部会

・7/20 J S S 森川氏による講習会

・9/11,12 技術部合宿 車山高原

広報部 ・特にありません

事務局 ・6月の七中コート

6/6 技術部, 6/20 美住クラブ, 6/27 恩多クラブ
コート取り担当 ・久米川コート1,2,3番は整備のため7/10~30日の間使用できません。この期間中は
土曜日 4番コート 10:00~18:00, 5番コート 9:00~18:00
日曜日 4番コート 8:00~12:00 を確保の予定です。

☆☆ クラブ報告 ☆☆

恩多クラブ ・特にありません

萩山クラブ ・特にありません

青葉クラブ ・特にありません

諏訪クラブ ・6/13 小嶋大吾さんと河野まことさんが結婚しました。新住所 野口町2-13-75 フラットK202

** 7月のコート情報 **

久米川コート

曜日	時間	練習日
土曜日	9:00~18:00	3日,10日,17日,24日,31日 10日,17日,24日は4番コート10~18時、5番コート9~18時
日曜日	8:00~18:00	4日,11日,18日,20日,25日 11日,18日,20日,25日は4番コート 8~12時
恩多コート(早朝) (土)A,B,Cコート、(日)D,Eコート		
土曜日	7:00~9:00	3日,10日,17日,24日,31日
日曜日	7:00~9:00	4日,11日,18日,20日,25日
恩多コート(ナイター) A,B,Cコート		
水曜日	19:00~21:00	7日,14日,21日,28日
東村山高校コート 2面		
4日(日曜日)	9~13時:恩多クラブ、13~17時:美住クラブ	
18日(日曜日)	9~12時:スクール、12~17時:一般開放	
20日(海の日)	9~17時:一般開放	
24日(土曜日)	13~17時:一般開放	
25日(日曜日)	9~12時:スクール、12~17時:一般開放	
セルティス代替コート		
11日(日曜日)	13:00~17:00	3面

・5/9 セルティス練習会、5/22 東村山高校練習会
5/30 七中練習会

・7/31~8/2 合宿 片品高原

美住クラブ ・6/19 17~21時 恩多コート練習会

・7/4 東村山高校練習会(13:00~17:00)

・7/20 西武ドーム練習会(13:00~17:00)

☆☆ 討 議 ☆☆

・7月の七中コート利用申込み調整

7/4 技術部、7/11,25 美住クラブ、7/18 一般開放
(他団体と申込が重複したときは、利用できないことがあります。)

・久米川コート掘り起こし中のスクールについて
7/11 久米川4番コート 前半9~10:30、後半10:30~12
7/18 東村山高校(2面) 前半9~10:30、後半10:30~12
7/25 東村山高校(2面) 前半9~10:30、後半10:30~12

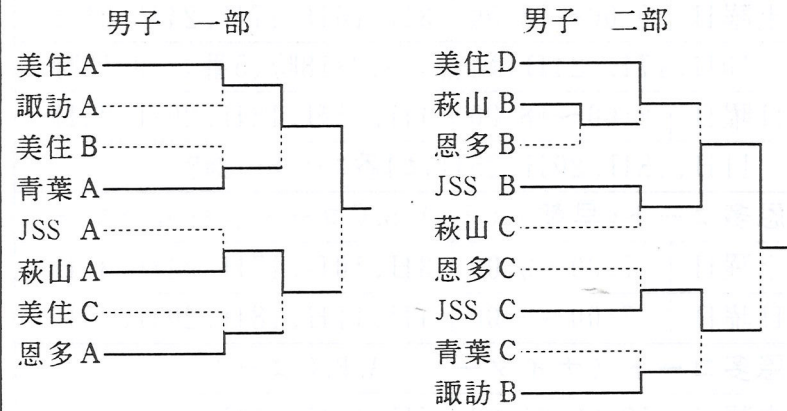
・久米川コート掘り起こし中の一般開放について
土曜日 4番コート 10~18時、5番コート 9~18時
日曜日 4番コート 8~12時、(11日は8~9時) 2取つく

- クラブ再編について
個人負担の均等化、運営費の公平化等を勘案し、市民テの将来を見据えたクラブの編成について事務局でたたき台をつくり検討する。
- 8月度の運営委員会は休会の方向で検討する。

第35回春季市民体育大会

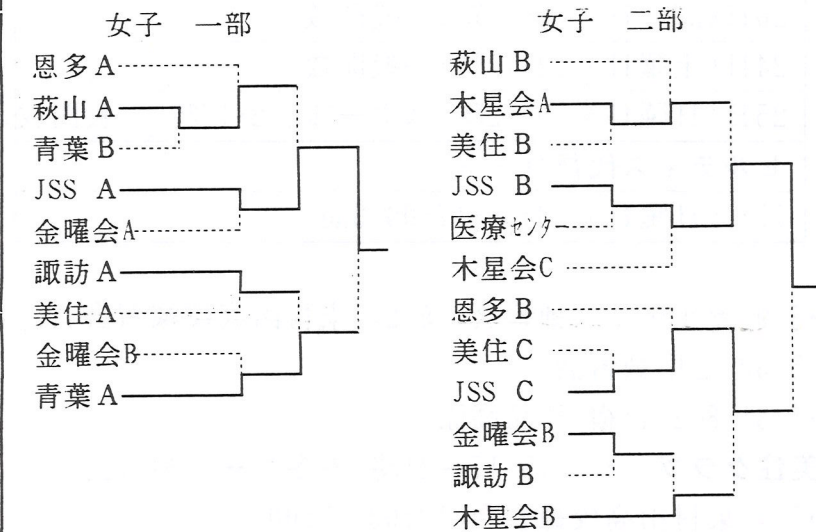
太田杯男子団体戦の結果

一部	第1位 美住A	第2位 萩山A	第3位 青葉A、恩多A
二部	第1位 JSS B	第2位 JSS C	第3位 美住D、諏訪B



太田杯女子団体戦の結果

一部	第1位 JSSA	第2位 青葉A	第3位 恩多A、諏訪A
二部	第1位 JSSB	第2位 JSS C	第3位 木星会A、木星会B



ダブルス	第1位	第2位	第3位	第3位
男子 A	曾々木 学 小檜山 隆	本部 俊昭 谷古宇勝美	山岸 智也 大森 隆	名久井明大 河野好太郎
男子 B	赤坂 和則 細井 康二	愛甲 啓也 愛甲 良太	小松 学 小山 陽治	斉藤 勝之 上田 敏夫
男子 壮年	荒牧 孝臣 川路 俊一	田中 敏雄 岡田 雅登	原田 智明 武谷 直也	山本 豊 松井 貞二
女子 A	原田 康子 蒲生しとか	新沼美智代 道本 尚子	神林はるみ 横井 満子	早川 裕子 阿部多恵子
女子 B	刈間久美子 高橋 美代	江崎やよい 大木 桂子	伊藤 緑 渡辺 美紀	高橋 直子 久保 幸子
女子 シニア	稲橋サカエ 斉藤 文子	増本 朝子 江原 匡重	美山 咲子 本田 房子	
混合	大森 隆 浅野 結	阿部 昌史 藤岡 陽子	原田 信行 原田 康子	坂本順一郎 阿部多恵子

おそれながら技術支援

美住クラブ 大掛 憲一

私の腕前はとっても未熟です。そんな私が偉そうにテニス理論について語るのには、非常にせんえつだと思えます。しかしながら、市民テニスの皆さんの実力向上に、ほんの少しでも役立てば幸いです。

1. サーブ

- トスは空中にボールを置く。投げるイメージはマイナス。
- インパクトまでは、後肩（右肩）を回さない・上げない。
- スイングを止めずに、振り切る。
- 体全体を積極的に前へ移動させる。
- プラスのイメージを持つ。
- どうせミスをするなら、オーバーミスをするつもりで打つ。

2. ストローク

- 腰を低くする。（ボールの下に潜り込むイメージで）
- 打点を前にする。
一般的なプレイヤーの打点は、後ろになっている。
- 脇のしまったコンパクトなスイング。

3. ボレー

- 振らない。絶対、振らない。
- 斜め前に踏み込む。

4. その他（ここが1番重要かも）

- 常に細かく足を動かす。
- インパクト後は、素早く戻る。相手の打っている所をよく観察する。
- ボールに体重をぶつけるつもりで打つ。
- インパクトに顔を残す。
- イメージを常に持つ。

相手の打った球・自分の打つ球を、事前にイメージしておく。

編集後記

今月は久米川コートの掘り起こしのため、練習時間が変則的なので、注意して下さい。

美住クラブの大掛さんから、難解な？クイズの投稿もありましたが、今回はスペースがなく掲載できませんでした。